

SU'DAN GELEN SAĞLIK BG SPA



AMK

MAYIS 2026

BULGAR HABER AJANSI ÖZEL
SAYISI

GENEL MÜDÜR:
Kiril Valchev

KAPAK TASARIMI:
Yapay zekâ tarafından yapılmıştır

KAPAK TASARIMI:
Danail Alexiev

TASARIM VE MIZANPAJ:
Leonora Konstantinova
Natalia Dobрева
Plamen Gerchev

REDACTOR-ŞEF Şİ DIRECTOR ADJUNCT AL DEPARTMANETULUI CORESPONDENŞTILOR DIN BULGARIA:
Reni Nikiforova

YAZARLAR:
Aleksandar Levi
Andrey Kyuchukov
Antoaneta Baldarkova
Boryana Dimitrova
Danail Voykov
Denitsa Kyuchukova
Denitsa Popova
Desislava Velkova
Ekaterina Toteva
Elena Pavlova
Elena Ruskova
Elitsa Ivanova
Galina Teneva

Gergana Kurtakova
Hristina Georgieva
Irina Shopova
Ivan Laskin
Lilyana Rashkova
Marina Petrova
Maya Kostadinova
Mihaela Dimitrova
Mila Edreva
Milen Milanov
Milena Ostrovska
Pavlina Dudeva
Pavlina Zhivkova

Presiana Valkanova
Radoslav Parvanov
Ralitsa Stefanova
Rosen Mladenov
Sabina Stefanova
Sadet Karova
Simona Pateliotis
Stanimir Dimitrov
Stoyanka Blagova
Tsvetomir Tsvetkov
Valentina Stoeva
Valeria Dimitrova
Yaroslav Stavrev

BU SAYIDA KULLANILAN FOTOĞRAFLAR:
BTA ve kişisel arşivler

İLETİŞİM:
Bulgar Haber Ajansı (BTA)
Tsarigradsko Şose Bulvarı No: 49
1124 Sofya

REKLAM:
marketing@bta.bg / 02 926 2296

ÇEVİRİ:
Sinem Arslan ve Şahika Eraslan Aşkın

BTA Varna'da Düzenlenecek Avrupa Kaplıcalar Birliği Kongresi'nin İş Ortakları Arasında Yer Alacak



20 Ocak 2026. BTA Genel Müdürü Kiril Valchev ile ESPA Başkanı ve Bulgaristan Balneoloji ve Spa Turizmi Birliği (BUBSPA) Yönetim Kurulu Başkanı Dr. Siyka Katsarova, ESPA kongresinin Bulgaristan'da düzenleneceğinin ve BUBSPA'nın kuruluşunun 20. yıl dönümünün duyurulduğu basın toplantısında. Fotoğraf: BTA

BTA Genel Müdürü Kiril Valchev ile ESPA Başkanı ve Bulgaristan Balneoloji ve Spa Turizmi Birliği (BUBSPA) Yönetim Kurulu Başkanı Dr. Siyka Katsarova, ESPA kongresinin Bulgaristan'da düzenleneceğinin ve BUBSPA'nın kuruluşunun 20. yıl dönümünün duyurulduğu basın toplantısında.

Fotoğraf: BTA

Bulgar Haber Ajansı (BTA), Bulgaristan Balneoloji ve Spa Turizmi Birliği'nin (BUBSPA) kuruluşunun 20. yıl dönümüne denk gelen 2026 yılında, 11-13 Mayıs tarihleri arasında Varna'da düzenlenecek Avrupa Kaplıcalar Birliği (ESPA) Kongresi'nin ortağı olacak. İş birliği, salı günü Sofya'daki BTA Ulusal Basın Kulübü'nde düzenlenen basın toplantısında duyuruldu.

Basın toplantısına ESPA Başkanı ve BUBSPA Yönetim Kurulu Başkanı Siyka Katsarova ile BTA Genel Müdürü Kiril Valchev katıldı.

Valchev, ESPA Kongresi'nin Varna'nın yanı sıra Aziz Konstantin ve Elena, Altın Kumlar ve Albena sayfiye merkezlerinde de gerçekleştirileceğini belirtti. Bunun Bulgaristan'ın sağlık turizmi potansiyelini ortaya koymasına olanak sağlayacağını söyleyen Valchev, ülkenin kıta Avrupası'ndaki en yüksek mineral kaynak sayısına sahip olduğunu hatırlattı.

Katsarova ise etkinliğin amacının, Avrupa'daki karar alıcılara kıtanın en önemli avantajlarından birinin Roma

ve Trak dönemlerine uzanan geleneklere sahip mineral suları ve spa tıbbı olduğunu göstermek olduğunu belirtti. Bulgaristan'ın bu alanda önde gelen ülkelerden biri olduğunu da sözlerine ekledi.

Valchev, BTA'nın sağlık turizmine adanmış bir dizi haber hazırlayacağını, bunların Bulgarca ve İngilizce olarak yayımlanacağını, daha sonra da LIK dergisinin sağlık turizmine odaklanan özel sayısında yer alacağını açıkladı.

Katsarova ayrıca BTA'nın 2026 yılında ESPA'nın ana medya ortağı olacağını belirtti.

Valchev, BTA ile BUBSPA arasında Eylül 2024'te Burgaz'da imzalanan işbirliği anlaşmasını hatırlatarak o tarihten bu yana BTA'nın Bulgaristan'daki spa, balneoloji ve iklim kür merkezleri hakkında düzenli haberler yayımladığını söyledi. BTA 2025 yılında da Estonya'daki ESPA Kongresi'nin medya ortakları arasında yer almıştı.

BTA'nın kongreyle bağlantılı olarak LIK dergisinin özel sayısını hazırlama görevine ilişkin konuşan Valchev, ajansın geçen yıl Turizm Bakanlığı'yla birlikte Dünya Şarap Forumu kapsamında yayımladığı ve 100'den fazla şarap üreticisinin tanıtıldığı Bulgar Şarabının İzinde

başlıklı özel sayıyı örnek gösterdi. Benzer bir yayının Bulgaristan'daki 200'den fazla sertifikalı sağlık turizmi tesisine ilişkin 2026

haberlerini içerecek şekilde hazırlanmasını önerdi. Bunun için BTA'nın ülke genelindeki güçlü muhabir ağından yararlanılacağını söyledi.

Bulgarca ve İngilizce hazırlanacak bu yayınlar, kongreye katılması beklenen 20'den fazla ülkeden yaklaşık 120 uzmana dağıtılacak ve ayrıca BTA, ESPA, BUBSPA ile ortak kuruluşların internet sitelerinde PDF formatında erişime açılacak.

Katsarova, kongrenin spa, wellness ve medikal turizm dâhil olmak üzere sağlık turizmi alanındaki tüm uzmanları bir araya getireceğini vurguladı. Avrupa Komisyonu ve Avrupa Parlamentosu temsilcilerinin de forumun açılışına katılmasının beklendiğini söyledi.

Yaklaşan forumda, uluslararası hastalarla çalışan dış kliniklerinin sağlık turizmi alanındaki iyi uygulamaları ilk kez tanıtılacak. Turizm Bakanlığı verilerine göre Kasım 2025 sonu itibarıyla Bulgaristan'da 54 medikal spa merkezi, 136 spa merkezi ve 60'ın üzerinde wellness merkezi bulunuyor. Katsarova dış kliniklerinin de eklenmesiyle birlikte toplam sertifikalı tesis sayısının 200'ü aştığını ifade etti.

GRAND HOTEL BANSKO, PULSE THERME BANSKO ALANIYLA SPA KONSEPTİNİ GENİŞLETEREK HEM YEREL HALKI HEM DE YABANCI MISAFİRLERİ KENDİNE ÇEKİYOR



BTA'ya konuşan müdür Tsvetelina Racheva yeni açılan Pulse Therme Bansko alanıyla mevcut spa tesisini genişleten Grand Hotel Bansko'nun modern spa hizmetleriyle hem otelde konaklayan hem de dışarıdan gelen misafirler için cazip bir seçenek yarattığını söylüyor.

Yakın zamanda açılan Pulse Therme Bansko alanında kızılötesi de dahil olmak üzere dört sauna, dört buhar banyosu ve üçü açık, ikisi kapalı, toplam beş termal havuz bulunuyor. Spa merkezi otelin kapasitesine ve ihtiyaçlarına uygun olarak tasarlanmış çeşitli seçenekler sunuyor. Bunlar arasında, biri tuz saunası olmak üzere dört

sauna, dört buhar banyosu ile açık ve kapalı havuzlar var. Racheva misafirlerin tam teşekküllü masaj salonunda birbirinden farklı masaj ve terapilerin tadını çıkarabileceklerini de ekliyor.

Yıl boyu hizmet veren ve spa turizmini kış sporlarıyla harmanlayan Grand Hotel Bansko, yalnızca kayak sevdalıları tarafından değil, gevşemek ve dinlenmek isteyen misafirler için de tercih edilen bir destinasyon. Başta İngiltere olmak üzere yabancı turistlerin artan ilgisine değinen otel müdürü, Mısır'dan da misafirleri olduğunu söylüyor. Kış sezonunda konaklama sürelerinin daha uzun

olduğunu belirten işletme, gitgide daha fazla sayıda misafirin gelecek tatillerinde yine kendilerini tercih ettiğini ekliyor.

Otel geçtiğimiz aylarda restoran ve lobi alanının yenilenmesi, bazı odaların tadilatı ve spa tesisinin modernize edilmesi gibi bir takım yatırımlar yaptı.

Grand Hotel Bansko'nun, 2025 yılında düzenlenen Yılın Spa'sı yarışması kapsamında layık görüldüğü Yılın Spa Oteli ödülü dahil olmak üzere birçok ödülü var.

ŞUBAT AYINDA 128. YAŞINI KUTLAYAN BULGAR HABER AJANSI (BTA), "BG SPA: SALUS PER AQUAM, SUYLA SAĞLIK" DOSYASINDA BULGARİSTAN'DAKİ 128 SERTİFİKALI SPA, WELLNESS VE MEDİKAL SPA MERKEZİNE İLİŞKİN HABERLERİ SUNUYOR. TESİSLERİN TOPLAM SAYISI 200'Ü AŞIYOR. TURİZM BAKANLIĞI VE BULGARİSTAN BALNEOLOJİ VE SPA TURİZMİ BİRLİĞİ İŞBİRLİĞİYLE HAYATA GEÇİRİLEN BU GİRİŞİM, 11-13 MAYIS 2026 TARİHLERİNDE VARNA, AZİZ KONSTANTİN VE ELENA, ALTIN KUMLAR VE ALBENA'DA DÜZENLENECEK AVRUPA'NIN ÖNDE GELEN SAĞLIK TURİZMİ ETKİNLİĞİ HEALTHXCHANGE SUMMIT İLE BAĞLANTILI NİTELİKTE. AYRICA BTA ETKİNLİĞİN ANA MEDYA ORTAĞI OLACAK.

BANSKO'DAKİ WELLNESS HOTEL BULGARIA YENİ BİR TUZ ODASI VE DİNLENME ALANIYLA BÜYÜMEYİ PLANLIYOR



Otelin müdürü Vanya Lichinya, Bansko'da bulunan Wellness Hotel Bulgaria wellness merkezinin yeni bir tuz odası ve dinlenme alanını da içerecek şekilde büyütme hazırladığını söylüyor.

Büyük bir titizlikle ağırlanan misafirlerinin geniş bir çoğunluğu çeşitlilik arz eden hizmetlerin sunulduğu modern spa merkezi için oteli ziyaret ediyor. Saunadan buhar banyosuna, kızılötesi saundan fin hamamlarına ve iki farklı masaj salonuna, müşteriler için seçenekler bol. En çok rağbet edilen

hizmetler arasında klasik, aroma, Hint ve Tay gibi farklı tekniklerle yapılan çeşitli masajlar yer alıyor. Amaç gevşeme etkisini üst seviyeye çıkarmak olduğundan, misafirin bireysel ihtiyacına uygun olarak masajlar sauna gibi farklı uygulamalarla birleştiriliyor. Otelde ayrıca hem egzersiz hem de keyif amaçlı kullanılacak bir yüzme havuzu, yıl boyunca kullanılabilen üç adet dış mekan jakuzisi bulunuyor. Lichina, bir kayak destinasyonu olarak Bansko'nun özellikle kış aylarında gördüğü rağbete

paralel olarak, bilhassa bu sezonda hem Bulgaristanlı hem de uluslararası turist çektiğini söylüyor. Wellness Hotel Bulgaria misafirleri arasında, Melnik ve Filibe gibi cazip merkezlere gelen gruplar var. Wellness alanındaki yeni yatırımlarıyla yönetim, hem misafirlerini rahatlatacak daha fazla seçenek sunmayı hem de turizm pazarında rekabet gücünü artırmayı hedefliyor.

CASA KARINA MİSAFİRLERİNİN WELLNESS İÇİN FAVORİ MEVSİMİ BAHAR VE SONBAHAR



Dağ tatil köyündeki Casa Karina otel kompleksinin müdürü Hristina Mihaylova, Bansko'nun yıl boyu turist çeken bir spa ve wellness destinasyonuna dönüşme potansiyeli olduğunu söylüyor. 12 ay faaliyet gösteren işletmeler, yoğun sezon olan kış ayları geçince yatırımlara ve iyileştirmelere odaklanıyor. Mihaylova "Oysa kayaktan daha fazlasını sunabilmeliyiz. Bansko yazın da çok bereketli. Spa, wellness ve etkinlikleri unutmamak lazım. Ayrıca dağ, yılın geri kalanında da harika." diyor.

Kayak alanları nedeniyle Bansko tepelerini çok sayıda turist ziyaret ettiği kış aylarında gelenlerin pek çoğu yurtdışından. Otelin diğer mevsimlerdeki müşterileriye ağırlıklı Bulgaristan vatandaşlarından oluşuyor. Mihaylova, birkaç senedir yılın geri kalanında bölgeye gelenler

arasında komşu ülkelerden turistler de olduğunu söylüyor. Wellness turizmi için Casa Karina'ya gelenler özellikle bahar ve sonbahar döneminde oteli ziyaret ediyor. Otel müdürüne göre, bu turizme ilgi gösterenlerin tercih ettiği mevsimler bunlar. "Gözlemlerime göre, bu tip bir wellness'la ilgilenenler özellikle huzur ve rahatlama arıyor. Bir bakıma, bir dağ yürüyüşü ya da şehir merkezinde bir gezi gibi gündüz aktivitelerini, wellness merkezimizde geçirecekleri bir öğleden sonra dengeliyorlar." Bu isteği karşılamak isteyen Casa Karina, farklı masaj disiplinleri ve aromaterapinin yanı sıra çeşitli rahatlama imkânları da sunuyor. Otel, gevşeme garantili bir Fin hamamı, tam teşekküllü modern bir buhar banyosu, hamam, spor salonu, solaryum ve masaj alanının yanı sıra Pirin Dağları'nın

manzarasının tadına doyabileceğiniz geniş pencerele bir kapalı yüzme havuzu da sunuyor. Ayrıca bir restoran, lobi barı, iki konferans alanı, 24 saat hizmet veren bir resepsiyon ve çocuk alanı da otelin sundukları arasında.

Şu sıralar otelin terapi merkezi olması planlanan yeni kanadının inşaatına devam ediliyor. Mihaylova bu bölümün amacını yeni terapiler sunmak olduğunu söylüyor ve projenin üç yıl içinde bitmesini planladıklarını ekliyor. Otelin mevcut hâli iki kişilik odalar, apartlar, stüdyolar ve deluxe daireleri kapsayan çeşitlilikte 110 oda var. Müdür Mihaylova "Sahip olduğumuz 270-290 kişilik kapasiteyle şu anda Bansko'nun en büyük otellerinden biriyiz." diyor.

Kempinski Hotel Grand Arena Bansko

KEMPINSKI HOTEL GRAND ARENA BANSKO'NUN ULUSLARARASI EKİBİNE PORTEKİZLİ İKİ AKUPUNKTUR UZMANI KATILDI

Kempinski Hotel Grand Arena Bansko bin 200 m²'lik bir alana kurulu tesisinde çalışan profesyonellerle son derece kapsamlı bir hizmet sunuyor. Kempinski The Spa'nın müdürü Kostadinka Vishanina BTA'yla yaptığı görüşmede otel misafirlerini spa'ya çeken unsurun, özellikle terapistlerin sağladığı yüksek hizmet kalitesi olduğunu belirtiyor. Spa ekibinde dört Tay terapistin yanı sıra Bulgar, Endonezyalı ve Ukraynalı uzmanlar da bulunuyor. Geçen dört yılda Kempinski The Spa'da çalışanlar arasında, bilhassa yoğun kış sezonunda yaklaşık bir ay merkezde olan ünlü Ayurveda terapisti Suraj Varma da vardı. Kış döneminde akupunktur ve Tay masajının terapötik yönlerine eğilen iki Portekizli uzman da ekibe

katılıyor. Ayrıca spa merkezinin yaz boyunca açık olan bir açık havuzu, bir ısıtmalı kapalı havuzu ve hem açık hem kapalı alanda jakuzileri de kapsayan bir termal alanı da var. Bunların yanında Kempinski The Spa'da lüks terapi alanları, Fin hamamı, bitkisel sauna, sanaryum, kızılötesi kabini, farklı su deneyimlerini bir arada sunan deneyim duşları, derin dijital arınma alanı, özel tasarımı aroma buhar banyosu, ılık dinlenme odası, buz çeşmesi, spor salonu ve bir kar odasını da içeriyor. La Veranda Bar ve Lounge'daki havuzlar yalnızca belirli sezonlarda hizmet veriyor.

Vishanina "Kempinski The Spa işlemlerinde yalnızca Ligne St. Barth butik kozmetik ürünlerini ve saf, doğal içerikleriyle bilinen N8

ürünleriyle gerçekleştirilen moleküler cilt bakım uygulamalarını kullanıyor." diye ekliyor. Merkez ayrıca Fransız kozmetik markası Thalgo'yla çalışıyor. Müdürün söylediğine göre, uzun zamandır markanın müşterisi olan misafirlerin büyük çoğunluğu spa merkezine bu hizmetler için geliyor.

Kempinski Hotel'in sahip olduğu çok sayıda ödül arasında World Ski Award'da aldığı Best Ski Hotel ve World Spa Awards Bulgaristan ayağında aldığı Best Spa Hotel ödülleri var. Otel'in restoranı Come Prima ise World Cuinary Award 2025 kapsamında Bulgaristan'ın en iyi otel restoranı seçildi.

Hotel Lion Bansko

LION BANSKO OTEL MÜŞTERİLERİNİN YÜZDE 80'İ KAYAK VE SPA ARAYAN YABANCILAR

BTA'ya konuşan otel müdürü Todor Dimitrov, Hotel Lion Bansko'daki turistlerin yüzde sekseninden fazlasının yabancı olduğunu ve bu misafirlerin büyük çoğunluğunun kış turizmi ve kayak imkânları nedeniyle oteli tercih ettiğini söylüyor. Dimitrov'a göre misafir profili oldukça belirgin. Spa hizmetleri ise ağırlıklı olarak konaklamayı tamamlayıcı bir unsur olarak öne çıkıyor.

Dimitrov, misafirlerin sabahları otelden ayrılarak günü pistlerde geçirdiğini, öğleden sonra ve akşam yorgunluk atmak ya da gevşemek için döndüklerini anlatıyor. "Aktif bir günün ardından misafirler havuza, masaja ve spa alanına yönelip orada dinlenebiliyorlar." diyor.

Otelin spa merkezi sauna, buhar banyosu, spor salonu, aromaterapi ve çeşitli masaj uygulamaları sunuyor. Ayrıca

müstakil bir dinlenme alanı da mevcut. Dimitrov, misafirlerin tüm bu hizmetleri hem iyi bildiğini hem de talep ettiğini söylüyor: "Misafirler, tıkr tıkr işleyen bir tesisi takdirle karşılıyor. Beklentiler alışılmışın dışındaki uygulamalardan çok, düzene ve iyi işleyişe odaklanıyor." diye belirtiyor.

Otel ayrıca misafirlerine kayak alanının başlangıç istasyonuna ücretsiz ulaşım imkânı sunuyor ki bu da pistlere erişimi kolaylaştırıyor. Özellikle yoğun kış aylarında misafirler tarafından en çok değer verilen hizmetler arasında bu uygulama öne çıkıyor. Otel iş toplantılarından büyük forumları kapsayan etkinliklere kadar farklı organizasyonlara uygun konferans salonlarının yanı sıra kahve molaları ve etkinlik organizasyonu gibi ek hizmetler de sunuyor.

Dimitrov son yıllarda turist tercihlerindeki değişimin ağırlıklı olarak ekonomik faktörler ve seyahat maliyetlere dayandığını söylüyor. "Bir miktar dalgalanma yaşanması doğal, ancak destinasyona olan genel ilgi istikrarını koruyor." diyor Dimitrov, otelin tüm hizmet standartlarına uyduğunu ve yüksek kaliteyi sürdürmeye çalıştığını vurguluyor. "Odak noktamız misafir beklentilerini karşılamak ve konforlu bir konaklama deneyimi sunmak." diye ekliyor.

Bansko'yu bir cazibe merkezi kılan unsur yani, kayak turizmi ile spa hizmetlerinin bir arada sunulması, Hotel Lion'un da en güçlü yanı olarak öne çıkıyor.

Lucky Bansko Aparthotel SPA & Relax

The MPM Hotel Sport

LUCKY BANSKO APARTHOTEL SPA & RELAX NİSAN'DA İKİ RETREAT TURİZMİ ÖDÜLÜ KAZANDI

MPM HOTEL SPORT BAŞTAN AYAĞA BİR YENİLEME VE YENİ 5 YILDIZIYLA KAPILARINI AÇIYOR



Lucky Bansko Aparthotel SPA & Relax, retreat turizmi kategorisinde 2026 yılına ait iki ödülün sahibi oldu. Turizm Bakanlığı'nın desteğiyle Travel & LifeStyle Magazine tarafından düzenlenen Spring Travel Soare forumundan gelen ödüller arasında en iyi 50 retreat destinasyonu listesine giriş ve 2026 yılının Bulgaristan'daki en iyi retreat destinasyonu birinciliği yer alıyor.

Lucky Bansko Aparthotel SPA & Relax bünyesindeki spa merkezi, hizmetlerin bütünsel iyileşme ve kişiselleştirilmiş misafir deneyimi üzerine kurulduğu yeni nesil bir alan olarak tasarlandı. Kompleksin genel müdürü Doç. Dr. Asya Pandzherova bu bilgileri BTA ile paylaştı.

Pandzherova'ya göre detoks programları terapötik özlü hidromasaj banyolarını, hamam ritüellerini, mineralli çamur ve

kille uygulanan Rasul terapilerini ve iyileştirici içerikli su yatağı uygulamalarını kapsıyor.

Su alanında sualtı müzikli biyohavuzlar, Ölü Deniz tuzlu havuz, jakuzi ve hidromasaj tesisleri yer alıyor. Yaz sezonunda çocuklar ve yetişkinler için iki ayrı açık havuz da hizmete giriyor.

Termal alanda Fin hamamı, kızılötesi sauna, buhar banyosu ve haloterapi için tuz odası bulunuyor.

Yenilikçi hizmetler arasında vücudun eksi 160 dereceye kadar soğuğa maruz bırakıldığı kriyosauna öne çıkıyor. Pandzherova bu uygulamanın iyileşme süreçlerini tetiklemeyi ve vücudun genel canlılığını artırmayı hedeflediğini belirtiyor.

Detoks programları arasında tıp uzmanları tarafından uygulanan hidrokolon terapisi de yer alıyor.

Spa merkezi masaj ve aromaterapiden yaşlanma karşıtı ve gençleştirici programlara kadar uzanan geniş bir yüz ve vücut bakımı yelpazesi sunuyor. Programlar tesisin kendi ekibi tarafından geliştiriliyor.

En küçük misafirlere yönelik olaraksa ultrason ve elektrolizle artırılmış suya sahip ısıtılmalı bir havuz da dahil olmak üzere, özel olarak geliştirilmiş uygulamalar ve imkânlar mevcut.

Otelin öne çıkan hizmetleri arasında Lucky Bansko Aparthotel SPA & Relax kilo verme, detoks ve stres atma programı da var.

Pandzherova'ya göre spa merkezi tesisin en önemli rekabet avantajlarından biri olup misafirlerine kapsamlı bir deneyim sunacak şekilde tasarlandı.

MPM Hotel Sport yönetimi BTA'ya yaptığı açıklamaya göre Bansko'daki MPM Hotel Sport, 2023/2024 kış sezonunun başından bu yana yürüttüğü eksiksiz renovasyonun ve 5 yıldızlı kategoriye yükselişin ardından misafir ağırlamaya başlıyor.

Çağdaş tasarım ve işlevsellik ön planda tutularak tüm odalar ve ortak alanlar yenilendi. Aynı zamanda, genel konaklama konsepti de yeni bir mutfak deneyimini, çocuk merkezini, spor salonu ve yeni bir kayak merkezini kapsayacak şekilde genişletildi. Otel artık yüksek konfor standartları ve tamamlayıcı hizmetlerle kayak pistlerine doğrudan

erişim sunuyor.

Spa ve wellness alanı aktif bir dağ tatilinin tamamlayıcısı olarak tasarlandı. Misafirler kapalı ısıtılmalı havuz, klasik ve tuz saunaları, buhar banyosu, hamam ve teleferiğin de görüldüğü panoramik manzaralı açık jakuzinin keyfini çıkarabiliyor. Dinlenme ve spor alanları da mevcut. Menüde klasik, spor ve selülit karşıtı masaj, aromaterapi, refleksoloji, sıcak taş uygulamaları ve özel yüz ve vücut bakımları gibi çeşitli terapiler yer alıyor.

Bansko'daki kış tatillerinde konum ve kayak deneyimi belirleyici etkenler olmayı sürdürse de sertifikalı bir spa ve wellness alanı vazgeçilmez

bir tamamlayıcı unsur olarak öne çıkıyor. Yönetimin aktardığına göre günümüz turistleri, özellikle uzun konaklamalarda aktivite ile dinlenme arasında bir denge arıyor.

MPM Hotel Sport kış ve yaz turizminde faaliyet gösteren Bulgar şirketi MPM Hotels markasının bir parçası. İşletme bu sene, uluslararası bir rezervasyon platformunu kullanan misafirlerin değerlendirmeleriyle belirlenen Traveller Review Award 2026 ödülünü aldı.

BANSKO'NUN YIL BOYU İLGI GÖREN İŞLETMESİ ST IVAN RILSKI SPA RESORT YENİ BİTKİSEL SPA MENÜSÜYLE GELİYOR



Güneybatı Bulgaristan'ın Bansko ilçesindeki St Ivan Rilski SPA Resort yerli ve yabancı ziyaretçilerden yıl boyunca istikrarlı ilgi görüyor. Tesisin genel müdürü Dimitar Kolev BTA'ya yaptığı açıklamada, bitkisel terapilere dayalı yeni bir spa menüsünün nisanda tanıtılacağını söyledi.

Komplekste spa ayı olarak belirlenen nisan boyunca yeni menü, özel olarak seçilmiş esansiyel bitki yağlarıyla uygulanan terapiler sunuyor. Bu yağlar sinir ve kas-iskelet sistemleri üzerindeki etkileri gözetilerek seçildi ve tüm vücutta derin bir rahatlama sağlamayı hedefliyor.

Yenilenen spa merkezinde yüz ve vücut bakımları için yeni bir cihaz da hizmete girecek. Tesis,

Skeyndor işbirliğiyle iyileşme ve yenilenmeye odaklanan terapileri denemeye olanak tanıyan bir konsept geliştiriyor.

2025 yılında tesis, Bulgar Otel ve Restoran Derneği'nden beşinci kez üst üste En İyi Dört Yıldızlı Dağ Spa Oteli ödülünü aldı. Bulgaristan'ın En İyi 100 Oteli sıralamasının 100-200 odalı kategorisinde de En İyi Dağ Spa Oteli olarak tanındı. Kolev bu ödüllerin hem bir takdir hem de misafirlere karşı bir sorumluluk olduğunu söylüyor.

Otel yıl boyu açık. Kış sezonunda misafirlerin yaklaşık yüzde altmış yabancı turistlerden, yüzde kırkıysa Bulgaristan vatandaşlarından oluşuyor. Yılın geri kalanında ağırlık büyük ölçüde iç pazara kayıyor.

Tesis ilgili yıl boyunca canlı

tutmak için tanınmış sanatçıların sahne aldığı Bulgar müziği ayı, stand-up ayı ve ziyaretçi sayısı bakımından şubattan sonraki en yoğun ay olan kasımdaki "Bansko Balkan Style" etkinliği gibi tematik aylar düzenliyor.

Kompleks Pirin Milli Parkı ve çevresindeki orman alanlarına yakınlığından güç alıyor. Spa merkezi geniş bir alana yayılıyor ve yıl boyu ısıtılan kapalı ve açık havuzlara sahip. Otel gün içinde gerçekleşen çocuklara özel eğlence programları gibi aileye yönelik hizmetler de sunuyor. Restoranlarında sertifikalı tedarikçilerin ürünleri kullanılıyor ve yemeklerin önemli bir kısmı misafirlerin gözü önünde hazırlanıyor.

HOTEL 7 POOLS SPA & APARTMENTS'IN SPA MERKEZİNDE YENİ NESİL HAVUZ BAKIM SİSTEMİ



Otelin hem müdürü hem de ortağı Olga Vinokurova'nın BTA ile paylaştığı bilgiye göre Hotel 7 Pools SPA & Apartments'ın spa merkezi her yıl gelen müdavimlerin gözdesi.

Spa merkezi geniş bir hizmet yelpazesi sunuyor: iki hamam, buhar banyosu, tepidarium, fito buhar fışıkları, şok banyoları, sauna, jakuziler, şok kovası ve tuz odası. Merkezde ayrıca bir VIP spa dairesi de bulunuyor. Komplekste birden fazla havuz mevcut: yüzme havuzu, kaydıraklı kapalı çocuk havuzu, açık çocuk havuzu, 10 kişilik sıcak su havuzu, açık havuz ve açık alanda sıcak su havuzu. Vinokurova'nın aktardığına göre misafirler

uzman eşliğinde aqua bisiklet ve aqua aerobik seanslarından da yararlanabiliyor.

Çocuklu aileler için otelde oyun alanı, etkinlikler ve büyük bir çocuk parkı mevcut.

"Otomatik dozaj sistemimiz ve yeni nesil bir havuz bakım sistemimiz var." Otel müdürü misafirleri çeken unsurun otelin ve spa merkezinin yüksek temizlik standartları olduğunu ekliyor. Spa merkezindeki terapiler ve masajlar deneyimli terapistler tarafından uygulanıyor.

Sekiz yıldır faaliyette olan otel, büyük çoğunluğu yabancılardan oluşan sadık bir müşteri kitlesine sahip. Müdürün aktardığına göre Bulgaristanlı turistler ağırlıklı

olarak yaz aylarını tercih ediyor.

"Otel misafirlerini yalnızca geniş spa merkezi ve dinlenme imkânlarıyla değil, sıcak atmosferi ve sessizliğiyle de çekiyor." Otelin dekorasyonundaysa eski Bansko sakinlerine ait fotoğraflar kullanılmış.

Vinokurova'ya göre Bansko kış sporlarının yanı sıra yürüyüş, rafting, at binme, bisiklet ve paintball gibi aktiviteleri yüzmeyle harmanlayarak huzurlu bir dinlenme ve spa deneyimi arayanlar tarafından da tercih ediliyor. Tatil kasabasının eşsiz doğal güzellikleri var ve belediye de zengin bir kültür ve spor programı sunuyor.

Hotel Four Points by Sheraton Bansko

FOUR POINTS BY SHERATON BANSKO BAŞTAN AŞAĞI YENİLENDİ, DÜNYANIN DÖRT BİR YANINDAN MİSAFİR AĞIRLIYOR

Four Points by Sheraton Bansko temsilcilerinin BTA'ya aktardığına göre dört yıldızlı otel baştan ayağa yenilenerek yüksek konfor, hizmet ve kalite standartlarıyla yaz tatili, dağ kaçamağı, özel

günler ya da gündelik hayattan bir mola için tercih edilen bir destinasyona dönüştü.

İki yıldan kısa bir süre içinde dünyanın dört bir yanından binlerce ziyaretçinin ilgisini çeken kompleks, Bulgaristan'da küresel otel zinciri Marriott International bünyesine giren ilk ve tek dağ oteli olma özelliğini taşıyor.

Otelin wellness merkezi denge ve canlılığı yeniden kazandırmaya yönelik geniş bir masaj, özel terapi ve ritüel yelpazesi sunuyor. Profesyonel terapistler maksimum konfor ve eksiksiz bir bakım için yüksek kaliteli ürünler ve bireysel bir

yaklaşım benimsiyor.

Misafirler rahatlatıcı, klasik, derin doku, aromaterapi veya volkanik taş masajlarının yanı sıra çok daha güçlü bir şifa sunan premium royal masajı da seçebiliyor.

Özel ritüeller arasında aromatik mum masajı, zencefil ayak masajı, çikolata terapisi ve kırmızı şarap terapisi yer alıyor. Cildi besleyici, dolaşımı uyarıcı ve uyum, denge ve canlılık hissi yaratan bu uygulamalar özellikle öne çıkıyor.

Wellness merkezi iç bahçeye panoramik manzara sunan pencereyi ısıtmalı kapalı havuz, sauna ve buhar banyosu, açık jakuzi ve haftanın yedi günü 24 saat açık modern bir spor salonu sunuyor.

Otelde küçük misafirler için animasyon programlı yeni bir çocuk oyun alanı ve kaplumbağaların ile

tavşanların bulunduğu kapalı bir bahçe de mevcut.

Daha sıcak aylarda Four Points by Sheraton Bansko, yeşilliklerle çevrili yarı olimpik bir açık yüzme havuzu ve ayrı bir çocuk havuzu sunuyor. Konaklama seçenekleri arasında odalar, yatak odası ve oturma odalı apartların yanı sıra balkonundan Pirin Dağları manzarasına doyabileceğiniz alp loftları yer alıyor.

İki restoranında geleneksel Bulgar mutfağı Fransız bir şefin uluslararası deneyimiyle buluşuyor. Ana restoran iç bahçeye bakıyor; à la carte restoranda ise 70 iç mekan, daha sıcak aylarda canlı müzikli özel barbekü akşamlarının da düzenlendiği 50 kişilik dış mekan oturma kapasitesi bulunuyor.

Otel ayrıca kokteyl ve gastro menülü bir lobi bar, tenis kortu, çok amaçlı konferans salonu ve ekip güçlendirme etkinlikleri için yeşil açık alanlar sunuyor.

Otelin aktardığına göre misafirler hem bedensel hem de ruhsal bir huzur ve iyileşme bulacakları bir dünyaya adım atıyor. Çeşitli aktivitelerle beslenen bu deneyim konaklamayı hem dolu dolu hem de keyifli kılıyor.

Thermal SPA Hotel Roman Bath

YIL BOYU İSTİKRARLI BİR DOLULUK YAKALAYAN THERMAL SPA HOTEL ROMAN BATH MAYISTA RENOVASYON PLANLIYOR

Banya köyündeki Thermal SPA Hotel Roman Bath yönetiminin BTA'ya aktardığına göre tesis yıllık ortalama yüzde 75-80 arasında seyreden istikrarlı bir doluluk oranına sahip. Otel yıl boyunca kesintisiz hizmet veriyor; tek planlı kapanış, rutin bakım, servis ve tesis iyileştirmelerinin yapıldığı mayıs ayına denk geliyor.

Misafirlerin yaklaşık yüzde doksanı Bulgaristan vatandaşıyken yüzde onuna yakını da ağırlıklı olarak Kuzey Makedonya'dan gelen yabancılardan oluşuyor. Yönetimin aktardığına göre misafirlerin önemli bir kısmı senede birkaç kez oteli ziyaret ediyor ki bu da sunulan hizmetlere duyulan kalıcı ilgi ve güveni gösteriyor.

Otelin spa merkezi yalnızca sağlığa faydaları kanıtlanmış mineral suyu kullanıyor. Doğal kozmetik ürünleri, aromatik yağlar, egzotik bitkiler ve

dinlendirici bir atmosferle desteklenen çeşitli terapiler de bu deneyimi tamamlıyor. Misafirler 33 ve 35 derece sıcaklıktaki kapalı mineral havuzlarının yanı sıra 600 metreküp hacimli 36 derecelik Ellipse termal havuzdan ve 400 metreküp hacimli 32 derecelik Trapezia termal havuzdan yararlanabiliyor.

Komplekste ayrıca 16 kişilik jakuzi, Roma usulü buhar banyosu, Türk hamamı, Japon banyosu, tuz ve bitkisel saunalar, buz odası ve dinlenme alanları bulunuyor. Kuru bölümde birkaç masaj odası, meditasyon odası, grup egzersiz odası ve kozmetik odası yer alıyor. Sunulan hizmetler arasında klasik ve terapötik masajlar, hidromasaj ve su basıncı odaklı tangentor banyoları, kriyoterapi, lenf drenajı ve terapötik egzersiz sayılabilir.

Otelde kuru aerosolle çalışan bir tuz odası da mevcut. Hem

yetişkinlere hem de çocuklara uygun olan bu terapi astım, kronik solunum yolu hastalıkları, alerjiler, cilt iltihaplanmaları ve eklem sorunlarına karşı destek sağlıyor.

Komplekste kullanılan mineral suyu kas-iskelet sisteminin kronik inflamatuvar hastalıklarına, eski yaralanmalara, nörolojik ve jinekolojik rahatsızlıklara, cilt ve solunum sorunlarına yönelik korunma ve destekleyici tedavide kullanılıyor.

2017'den bu yana otel 50 yaş üstü misafirler için ocak, şubat ve ağustos dışında yılın büyük bölümünde geçerli bir Altın Çağ paketi sunuyor.

Yüksek doluluk oranı doğal kaynakların, çeşitli spa hizmetlerinin, kaliteli mutfağın ve uzun vadeli müşteri memnuniyetine odaklanan hizmet anlayışının bir araya gelmesiyle açıklanıyor.

BANYA KÖYÜNDEKİ GRAND HOTEL THERME'NİN YENİ ÖZELLİKLERİ ARASINDA EĞLENCE PARKI DA VAR



Banya köyündeki Grand Hotel Therme ziyaretçilerini şifalı mineral sular ve temiz dağ havasıyla ağırlıyor. Otel yönetiminin BTA'ya aktardığına göre 6 bin metrekarenin üzerinde bir alana yayılan kompleks çok sayıda havuz ve termal tesise ev sahipliği yapıyor. Pulse Therme Banya Bulgaristan'ın en büyük spa merkezi unvanını taşıyor.

Otel müdürü Dragomir Bankov'un BTA'yla sohbetine göre spa alanındaki termal bölgeler buz odası, buhar banyoları ve şok havuzlarından oluşan kontrast alanları, hidromasaj havuzu, bio sauna, bal saunası, infüzyon sauna, panoramik Fin hamamı ve birden fazla dinlenme alanı sunuyor.

Misafirler ayrıca ılık suyun yağmur gibi vücuda yağdığı rahatlatıcı bir masajı birleştiren Vichy duşunun da keyfini çıkarabiliyor. Diğer

tesisler arasında tuz odası, volkan havuzu, Kneipp yolu, antik güzellik ritüellerini yeniden canlandıran Kleopatra Odası ile misafirlerin bornozlarıyla dinlenebildiği dinlenme ve sinema alanları yer alıyor.

Grand Hotel Therme'de ışık ve ses etkili havuz ile "Yıldızlı Gökyüzü" havuzu da dahil olmak üzere kapalı ve açık havuzlar bulunuyor.

Kompleks sunduğu deneyimleri sürekli geliştiriyor. Bankov'a göre en yeni eklemelerden biri, küresel sauna kültürünün en özgün örneklerine adanmış Sauna Fest etkinliği. Bu etkinlik kapsamında Hollandalı sauna ustaları spa merkezini ziyaret etti. Ayrıca misafirler ses terapileriyle de dinlenebiliyor. Merkezde deneyimli masaj terapistlerinin yanı sıra bir Bulgaristanlı ve bir Hollandalı sauna ustası çalışıyor.

Kompleksin en yeni eklemelerinden biri de ip parkur, atlama kulesi, trambolinler, devasa dartlar, kaydıraklar, karting, ATV ve at binmeyi bir araya getiren 25 dönümlük Therme Fun & Sport Park. Parkta doğa yürüyüşü için bir patika ve bir hayvan köşesi de bulunuyor.

Grand Hotel Therme Yılın Spa Oteli, Spa Turizmi'nin En İyi Tatil Oteli ve Turistik Cazibe Merkezi (Therme Fun & Sport Park) gibi çok sayıda prestijli ödülün sahibi. Ayrıca Grand Hotel Therme ve Pulse Therme, inşaat alanının en prestijli ödülü olan Yılın Yapısı'na da Tatil Otelleri kategorisinde layık görüldü.

ÇOCUK KULÜBÜNÜN AÇILIŞININ ARDINDAN HOT SPRINGS MEDICAL AND SPA HÖTEL'DE AİLE ZİYARETLERİ ARTTI



Yönetimin aktardığına göre Banya kaplıca beldesindeki Hot Springs Medical and Spa Hotel'i ziyaret eden çocuklu aile sayısı Çocuk Cumhuriyeti Kulübü'nün açılmasıyla birlikte arttı. Otel son yıllarda dinlenme, sağlık hizmetleri ve küçük misafirler için geniş bir aktivite yelpazesini bir arada sunan bir aile tatil destinasyonu olarak yerini sağlamlaştırdı.

Çocuk Cumhuriyeti Kulübü'nün açılışıyla ebeveynler dinlenirken çocukları anlamlı deneyimlerle buluşturma misyonunu mükemmel bir dengeye kavuşuyor. Otel, mutlu çocukların mutlu ebeveynler demek olduğu inancıyla hareket ediyor. Kulüp, Banya'nın şifalı mineral sularını kullanan spa ve balneoterapi hizmetlerini temiz dağ havasıyla buluşturan tesisi,

doğal bir ortamda dinlenme imkânıyla tamamlayan bütünsel konseptin bir uzantısı.

Çocuk Cumhuriyeti yıl boyunca eğlence sunan iki ana bölümden oluşuyor: açık alan ve kapalı alan. Daha sıcak aylarda açık alanda su oyunları, oyun havuzu, ip parkuru, spor tesisleri ve farklı yaş gruplarına göre tasarlanmış alanlar yer alıyor. Yıl boyunca kullanılabilen kapalı bölümdeyse 0-3 ve 4-12 yaş arası çocuklar için oyun odaları ile tiyatro gösterileri ve eğlence programlarına yönelik bir salon bulunuyor.

genel revize: Ailelerin ilgisi artmaya devam ediyor; yönetim, özellikle en küçük misafirlere gösterilen özen ve birebir etkileşim bu ilginin başlıca nedeni olarak öne çıkarıyor.

Spa ve termal terapi

hizmetleri mineral su, modern teknolojiler ve rehabilitasyon programlarının bir araya gelmesiyle genel deneyimi tamamlıyor. Mineral su hem havuzlarda hem de terapötik uygulamalarda kullanılıyor. En çok rağbet gören hizmetler arasında masaj, hidroterapi, iyileşme tedavileri ve yüksek teknolojili prosedürleri kapsayan kombine wellness programları yer alıyor. Yönetime göre spa, termal terapiler ve ailelere yönelik aktiviteler arasındaki bu sinerji, Hot Springs Medical and Spa Hotel'i Razlog Vadisi'nde Rila, Pirin ve Rodop dağlarının eteklerinde yıl boyu ziyaret edilebilecek bir dinlenme ve iyileşme destinasyonu olarak konumlandırıyor.

Ezerets SPA Hotel

BLAGOEVRAD'DAKİ EZERETS SPA HOTEL WELLNESS VE KURUMSAL TURİZMDE MODERN BİR DESTİNASYON OLARAK KONUMUNU PEKİŞTİRİYOR

Otel temsilcilerinin BTA'ya aktardığına göre Blagoevgrad'daki Ezerets SPA Hotel, güneybatı Bulgaristan'da wellness ve kurumsal turizm için yeni ve modern bir destinasyon olarak konumunu pekiştiriyor. Temsilciler bunu yıl boyu süren spa deneyimlerine artan ilgi ve rahatlama ile verimlilik arasında bir denge arayışının eşlik ettiği bir ortamda gerçekleştirdiklerini ekliyor.

Rila Dağları'nın eteklerinde yer alan otel, temiz havası, sakın çevresi ve ferahlık hissiyle doğal bir iyileşme ortamı sunuyor. Baştan ayağa yenilenen tesis, konfor, çağdaş tasarım ve işlevselliği bir araya getiren güncel bir konseptle misafirlerinin karşısına çıkıyor.

Öne çıkan unsurların başında

derin dinlenmeyi desteklemeye ve beden-zihin dengesini yeniden kazandırmaya dönük tasarımıyla mineral sulu modern spa merkezi geliyor. Sağlık ve yaşam kalitesiyle ilgili hizmetlere artan talebi karşılamaya yönelik kurulan tesis dışarıdan gelen ziyaretçilere de açık. Wellness merkezi Fin hamamı, buhar banyosu, kızılötesi kabin ve bitkisel sauna ile masaj, aromaterapi ve hidroterapi uygulamalarını kapsayan bir spa menüsü sunuyor.

Spa kompleksinde 32 derecelik bir açık havuz, 38 derecelik açık mineral jakuzisi ve 33/24 derece arasında değişen kontrast mineral havuzu da yer alıyor. Otelde klasik ve deluxe odalar, bir aile apartı ve iki deluxe aparttan oluşan 49 konaklama birimi bulunuyor.

Misafirler arasında hem Bulgaristan vatandaşları hem de Almanya, Yunanistan, İtalya, Japonya ve Kuzey Makedonya'dan uluslararası turistler yer alıyor.

Otelin aktardığına göre kurumsal segment de geliştirilmeye devam ediyor; wellness hizmetleriyle bütünleşen modern bir konferans salonu, team-building etkinlikleri, eğitimler ve iş toplantıları için tesisler bu segmentin temelini oluşturuyor. Otelin sahibi Argirov ailesi "Geleceğin deneyimlerde yattığına inanıyoruz. Bu yüzden her misafirin burada kendi ritmini bulabileceği, wellness, doğa ve iş ortamını bir araya getiren bir konsept yarattık." diyor.

Uva Nestum Wine & SPA

UVA NESTUM KOMPLEKSİNİN SPA MERKEZİNDE YENİ BİR ÇOCUK OYUN ALANI VE EĞİTİCİ OYUNLAR ODASI İNŞA EDİLİYOR

Gotse Delchev'deki Uva Nestum Wine & SPA, kapsamlı bir şarap temalı deneyim sunan ilk komplekslerden biri. Spa merkezi üzümde elde edilen ürünlerin kullanıldığı tematik terapiler sunuyor. Müdür Tsvetelina Bilareva-Paskova BTA'ya "10 yıldır şarap turizmini elitist olmaktan çıkarıp herkes için erişilebilir kılan bir hizmet sunuyoruz." diyor.

Uva Nestum Wine & SPA kompleksi yüz ve vücut terapileri için son teknoloji ekipman ve yenilikçi teknolojilerle donatılmış. Kompleks; üzüm, üzüm çekirdeği, kabuk, asma dalları ve yapraklar gibi şarap veya asmanın yan ürünlerini beden için gençleştirilmesi ve iyileştirilmesi amacıyla kullanan şarap terapisi sunuyor.

Müdürün anlattığına göre tuz yüzdürme kabininin sağladığı ağırlıksızlık hissiyle zaman ve mekân kavramından sıyrılmak ve iç uyumu güçlendirmek mümkün.

Spa merkezinde ayrıca 30-32 derecelik kapalı havuz, dahili jetli ve 37-39 derecelik kapalı jakuzi, spor salonu, klasik Fin hamamı, buhar odası, deneyim duşları, buz çeşmesi, ısıtmalı sedir ve haloterapi ile dinlenme amaçlı tuz odası da bulunuyor. Yaz sezonunda misafirler, kendine özel hidromasaj bölgelerine sahip iki açık havuzun yanı sıra kaydıraklı çocuk havuzunun da keyfini çıkarabiliyor.

Kompleksin kendi şaraphanesinin yanı sıra Syrah, Rubin, Tamyanka, Cabernet

Sauvignon, Cabernet Franc ve Merlot gibi üzüm çeşitlerinin ekili olduğu 23 dönümlük bir bağı var.

Uva Nestum 5 bin metrekarelik bir alanda 24 oda ve dokuz apart sunuyor, otelin mimarisi ve bol pencereli yapısı doğayla iç içelik hissi yaratıyor.

Müdürün aktardığına göre komplekste otel ile restoranı birbirine bağlayacak ısıtmalı bir koridor ve yeni oyun odaları inşa ediliyor. Odalardan biri büyük çocuklara yönelik olarak tasarlanmış ve interaktif eğitici oyunlar sunacak; diğeryse bahçeyle bağlantılı, baştan aşağıya yenilenmiş bir çocuk oyun alanı olacak.

Ivelia Hotel & Spa

Mantar Complex

IVELIA HOTEL & SPA KAPSAMLI BİR YENİLEMEYLE 4 YILDIZLI KATEGORİYE YÜKSELİŞİN ARDINDAN KAPILARINI MİSAFİRLERE AÇIYOR



Kompleksin müdürü Anelia Uzunova'nın BTA'ya aktardığına göre Dabnitsa köyündeki Ivelia Hotel & Spa, eylül 2025'ten itibaren kapsamlı bir yenileme ve dört yıldızlı kategoriye yükselmesinin ardından misafirler ağırlamaya başladı.

Spa merkezi havuzlardaki suyu arıtmak için tuz elektrolizi yöntemini kullanıyor. Bu sayede agresif kimyasalların kullanımından kaçınılıyor ve küçük çocuklar, hassas ciltliler ve alerjisi olanlar için uygun koşullar sağlanıyor. Su, yüksek temizlik ve berraklık standardını korurken klorun karakteristik kokusundan arınmış oluyor.

Kapalı havuzların sıcaklığı 33-34 derece, jakuzilerinse 37-38 derece arasında tutuluyor.

Kapalı ve açık jakuziler de mevcut. Uzunova'nın belirttiğine göre açık havuzlar mevsimlik olup 1 mayısta hizmete girecek.

Otelin spa merkezi klasik Fin hamamı, bitkisel sauna, buhar banyosu, tuz odası ve dinlenme alanı içeriyor. Çocuklu aileler tuz odasının solunum sistemine faydaları nedeniyle buraya yoğun ilgi gösteriyor. Daha düşük sıcaklıkta çalışan bitkisel sauna kalp-damar ve diğer sağlık sorunları olanlar için uygunken buhar banyosu klasik ve Türk hamamının özelliklerini bir arada sunuyor.

Uzunova'nın aktardığına göre misafirlerin büyük çoğunluğunu yurdun dört bir yanından gelen Bulgaristan

vatandaşları oluşturuyor. Bunlar ağırlıklı olarak gürültülü eğlence programları olmaksızın huzurlu bir aile tatili arayanlar.

Spa merkezi şu an klasik, terapötik ve selülit karşıtı masajlar sunuyor; müdür terapi yelpazesini genişletme planları olduğunu da söylüyor.

Dabnitsa bölgesi yakınındaki küçük hayvanat bahçesi, Başmelek Aziz Mikhail Şapeli ile Leshten ve Kovachevitsa köyleri gibi turistik cazibe merkezlerini ziyaret etme imkânı sunuyor. Uzunova Gotse Delchev şehrine yakınlığın da misafirler tarafından bir avantaj olarak değerlendirildiğini ekliyor.

MARİKOSTİNOVO'DAKİ MANTAR COMPLEX'TE OTELE YENİ BİR KANAT VE MODERN BİR SPA MERKEZİ EKLENİYOR



Müdür Vangel Stoychev'in aktardığına göre Marikostinovo'daki Mantar Complex'te otel için yeni bir kanat ve modern bir spa merkezi açılarak konaklama ve wellness tesisleri genişletilecek.

2015'te açılan komplekse yıl boyu açık mineral su havuzu, çeşitli sauna tipleri, buhar banyosu, buz odası, dinlenme alanları ve geleneksel Türk masajı odası gibi modern

teknolojilerle donatılmış bir spa merkezi eklenecek.

Mantar şu an yaklaşık 30 kişilik konaklama kapasitesinin yanı sıra kapalı ve açık mineral havuzları, wellness tesisleri, karavan alanları, villalar ve spor imkânları sunuyor. Komplekste ayrıca kapalı ve açık çocuk alanları da yer alıyor.

Yönetimin vurguladığına göre kemik ve eklem rahatsızlıklarına iyi gelen

mineral su, kompleksin en önemli varlığı olmayı sürdürüyor. Bölge kültür ve doğa turizmi açısından da zengin imkânlar sunuyor: yakın çevrede Petriç, Sandanski, Heraclea Sintica ve Samuil Kalesi yer alırken dağ yürüyüşleri ve Yunan kıyılarına günübirlik geziler de mevcut.

Therma Vita

OGNYANOVO'DAKİ THERMA VITA TIP MERKEZİ YENİ EKİPMANLARLA GÜÇLENDİRİLİYOR



İş Geliştirme Müdürü Tsvetelina Bilareva-Paskova'nın BTA'ya aktardığına göre Blagoevgrad Bölgesi'ndeki Ognyanovo'da faaliyet gösteren Therma Vita profilaktik tesisinin tıp merkezi, yeni galvanik banyo hidroterapi ekipmanı ile güçlendirilecek.

2015 yılında kurulan lisanslı St. Paul Fizik Tedavi, Rehabilitasyon ve Koruyucu Sağlık Hizmetleri Tıp Merkezi, Therma Vita otel kompleksi bünyesinde elverişli doğal ve termal faktörleri modern fizik tedavinin invazif olmayan yöntemleriyle bir araya getiren başarılı konseptini sürdürüyor.

Merkez hem tedavi hem önleyici sağlık hizmetleri

sunuyor; modern fizyoterapi ile dejeneratif ve inflamatuvar eklem ve omurga rahatsızlıklarının, travma sonrası kas-iskelet sistemi bozukluklarının, periartriküler inflamatuvar hastalıkların, periferik sinir sistemi hastalıklarının ve kalp-damar rahatsızlıklarının rehabilitasyonu konusunda uzmanlaşmış.

Ognyanovo'daki Therma Vita profilaktik tesisi termal turizm alanında faaliyet gösteriyor ve 47 konaklama birimine sahip. Ognyanovo'nun mineral suyu kas-iskelet ve periferik sinir sistemi rahatsızlıklarına, cilt sorunlarına ve daha pek çok duruma iyi gelmekle kalmıyor, genel sağlık

ve esenlik için de uygun. Therma Vita tesisindeki mineral su içilebilir nitelikte olup kompleksin her noktasında sunuluyor. Beş ya da yedi günlük tedavi paketleri günde dört ya da beş prosedür içeriyor. Tsvetelina Paskova "Mineral suyun faydaları hemen hissediliyor." diyor.

Therma Vita tesisinde geniş bir prosedür ve terapi yelpazesine sahip termal terapi ve tıp merkezi, doktor muayenehanesi, spor salonu ile kapalı ve açık mineral havuzları bulunuyor. Misafirler ayrıca bir restoran ve üç bar ile elektrikli araç şarj istasyonundan da yararlanabiliyor.

Katarino SPA Hotel

RAZLOG'DAKİ KATARİNO SPA HOTEL İSRAİL, YUNANİSTAN, ROMANYA VE KUZEY MAKEDONYADAN YOĞUN İLGI GÖRÜYOR



Razlog'daki Katarino SPA Hotel Genel Müdürü Petar Zahov, İsrail, Yunanistan, Romanya ve Kuzey Makedonya'dan yoğun bir ziyaretçi ilgisi olduğunu aktardı.

Otelin ana müşteri kitlesinin Bulgaristan vatandaşları olmayı sürdürdüğünü belirten Zahov, yurt dışından da talep geldiğini söylüyor. "İsrail, Yunanistan, Romanya ve Kuzey Makedonya gibi pazarlardan kayda değer bir ilgi görüyoruz." diyen Zahov, bunun hem süregelen bölgesel talebi hem de Balkanlar ve Orta Doğu genelindeki güçlü marka bilinirliğini yansıttığını ekliyor.

Zahov, Katarino SPA Hotel'in 2025 yılında Bulgaristan'ın beş yıldızlı dağ otelleri arasında ilk ona giren en iyiler sıralamasında üst üste ikinci kez birinci olduğunu belirtti. Sıralama, ülke genelindeki bin 200'den fazla otelin misafir değerlendirme ve puanlarını esas alan HotScore™

endeksine dayanıyor.

Otelin son yıllarda kazandığı çok sayıda ödül arasında 2023'te En İyi Dört Yıldızlı Dağ Spa Oteli, 2022'de Kendi Yetiştirdiği Ürünleri Kullanan En İyi Dört Yıldızlı Spa Oteli, 2021'de En Çevreci Destinasyon ve 2020'de En İyi Dört Yıldızlı Dağ Spa Oteli ödülleri yer alıyor.

Zahov, spa merkezinin otel misafirlerine ücretsiz olarak sunulan geniş bir termal ve dinlenme tesisi yelpazesi içerdiğini söylüyor. Bunlar arasında yaklaşık 34 derecelik kapalı ve açık havuzlar, mağara görünümü jakuzi, tuz odası ve Fin, Kiva ile kızılötesi sauna çeşitleri sayılabilir. Spa ayrıca aromalı panoramik buhar banyosu, ılık dinlenme odası, deneyim duşları, ılıkılık, buz çeşmesi ve açık şömineli panoramik dinlenme alanı da sunuyor. Masaj, spa ritüelleri,

hidroterapi uygulamaları ve özel terapiler de mevcut. Tüm bunlar tam dinlenme, iyileşme ve koruyucu sağlık odağıyla sunuluyor.

Otel farklı misafir profillerine yönelik programlar da sunuyor: Flotasyon ve Kleopatra banyosu gibi hidroterapi seçeneklerinin yanı sıra klasik, derin doku ve sıcak taş masajları da mevcut. Stres yaşayanlar, iyileşme arayanlar, aileler ve koruyucu sağlık hizmeti ihtiyacı olanlar için ayrı ayrı tasarlanan doğu usulü terapiler de ayrıca mevcut.

Zahov 2023'te sonsuzluk jakuzili yeni bir açık havuz inşa edildiğini söylüyor ve spa alanının standart bir spa merkezi sunmak yerine kapsamlı bir wellness deneyimi yaratma hedefiyle gelişmeye devam ettiğini vurguluyor.

Pirin Golf and Country Club

PİRİN GOLF AND COUNTRY CLUB AVRUPA'DAN DAHA FAZLA GOLFÇÜ HEDEFLİYOR



Razlog'da yer alan Pirin Golf and Country Club Satış ve Pazarlama Müdürü Koicho Koev, golf sezonunun başlamasıyla birlikte önümüzdeki aylarda Avrupa genelinden daha yoğun bir golfçü ilgisi beklediklerini BTA'ya aktardı.

Koev, spor tesislerinin yanı sıra otel kompleksinin spa ve iyileşme hizmetlerini genişletmeye odaklanmayı sürdürdüğünü de ekledi.

Koev'in aktardığına göre Pirin Golf and Country Club'ın spa merkezi yaklaşık 5 bin 500 metrekarelik bir alana yayılıyor ve birkaç işlevsel bölüme ayrılıyor. Terapi alanında 30'dan fazla terapi odası bulunuyor ve klasik Avrupa uygulamalarını Asya teknikleriyle

harmanlayan geniş bir vücut ve yüz terapisi yelpazesi sunuluyor.

Avrupa bölümünde köklü markaların ürünleriyle yapılan masajlar, hidroterapi ve vücut paketlenme uygulamaları yer alıyor. Asya bölümündeyse Tay masajı, Bali masajı, shiatsu, Ayurveda ve Yumeiho terapisi mevcut. Koev geniş terapi yelpazesinin dinlenmeden derin iyileşmeye ve koruyucu sağlığa kadar farklı ihtiyaçları karşılamaya yardımcı olduğunu söylüyor.

15 metrelik kapalı havuz yaklaşık 28 derecelik sıcaklıkta tutuluyor. Açık mineral su havuzları yıl boyu hizmet veriyor; kışın 38, yazın 35 dereceye ulaşıyor. Komplekste ayrıca yalnızca yetişkinlere ayrılmış

havuz gibi özel alanlar da mevcut.

Bunlara ek olarak sauna, jakuzi ve dinlenme odalarıyla donatılmış özel alanlı VIP spa bölümleri de bulunuyor. Spa merkezi kuaför, manikür ve pedikür hizmetleri sunan bir güzellik bölümünü de kapsıyor.

Termal bölüm Fin ve kızılötesi saunalar, buhar banyosu, ılık dinlenme odası, Kneipp terapisi, ısıtmalı sedirler ve buz alanından oluşan ısıtma ve soğutma tesisleriyle iyileşme seçeneklerini genişletiyor. Koev farklı bölümlerin bir arada sunulmasının tam bir dinlenme ve vücut bakımı deneyimi için uygun koşulları yarattığını vurguluyor.

Medita Spa Resort & Villas

İSRAİL, BİRLEŞİK KRALLIK VE KOMŞU ÜLKELERDEN TURİSTLERİN TERCİHİ: MEDİTE SPA RESORT & VİLLAS



Otel yönetiminin aktardığına göre Sandanski'de bulunan Medite Spa Resort & Villas, İsrail, Birleşik Krallık, Yunanistan, Kuzey Makedonya ve Romanya'dan turistlerin yıl boyu tercih ettiği bir destinasyon. Pirin bölgesinin pitoresk doğasının ortasında yer alan kompleks, misafirlerine tam anlamıyla dinlenebilecekleri huzuru, tertemiz havayı ve etkileyici manzaraları sunuyor.

Otel modern spa merkezini, kapalı ve açık havuzları ve çeşitli dinlenme alanlarını besleyen mineral sularıyla öne çıkıyor. Bedensel ve zihinsel yenilenme arayan misafirler geleneksel

ve modern yöntemleri bir araya getiren geniş bir terapi ve uygulama yelpazesinden yararlanabiliyor. Bulgaristan'ın en sağlıklı iklimlerinden birine sahip olduğu bilinen Sandanski'nin elverişli havası da uyum ve esenlik hissini pekiştiriyor.

Medita Spa Resort bireysel ve ailecek tatiller için olduğu kadar organize gruplar ve kurumsal etkinlikler için de mükemmel koşullar sunuyor. Ferah ve şık döşenmiş odalar konfor ve sıcaklık sağlarken kompleksteki restoranlar yerel ve uluslararası lezzetleri harmanlayan çeşitli bir mutfak

anlayışıyla öne çıkıyor.

Otelde seminerler, ekip inşasına yönelik etkinlikler, konferanslar ve özel organizasyonlar için mükemmel koşullar sağlayan yüksek teknoloji ekipmanlarla donatılmış modern konferans salonları da bulunuyor. Profesyonel hizmet anlayışı ve ayrıntılara gösterilen özen her etkinliği başarılı ve akılda kalıcı bir deneyime dönüştürüyor.

Park Hotel Pirin

PARK HOTEL PİRİN BAŞTAN AYAĞA YENİLENMİŞ ALTYAPISIYLA SPA DENEYİMLERİNİ ÇEŞİTLENDİRİYOR



Otel müdürü Georgi Mitrev'in BTA'ya aktardığına göre Park Hotel Pirin son derece etkili uygulamaları, terapötik mineral suları ve yenilenen tesisleriyle Bulgaristan'ın önde gelen spa ve wellness destinasyonları arasındaki konumunu pekiştiriyor.

Otel wellness altyapısı, hijyen, güvenlik ve hizmet alanlarında en yüksek Avrupa standartlarını karşıladığını belgelemek üzere Avrupa Kaplıcalar Birliği tarafından verilen EUROPESPA WELLNESS sertifikasını Bulgaristan'da alan ilk tesis olma özelliğini taşıyor.

Yemyeşil Pirin Dağları'nda konumlanan otel, modern

konforu tabiatla harmanlıyor. Bölgenin mineral suyu, bronşiyal astım tedavisinde Avrupa'nın en etkili doğal çözümlerinden biri olarak kabul ediliyor.

Spa merkezi klasik, terapötik ve rahatlatıcı masajlar ile detoks ve canlandırıcı terapi ve uygulamalardan oluşan geniş bir yelpaze sunuyor. Misafirler için fizyoterapiyi de kapsayan kişiye özel wellness programları da mevcut. Tüm uygulamalarda Alman, Fransız ve Bulgar markalarının en kaliteli kozmetik ürünleri kullanılıyor.

Geçen yıl yenilenen sauna parkının ardından otelin üç kanadından birinin renovasyonu da tamamlanmak üzere. Bu

alandaki Fin hamamı, bitkisel sauna, iki buhar odası, duşlar, tuz odası ve dinlenme havuzlarının bir kısmıyla otelin iki restoranı ve balo salonu da yenilendi.

2007'den bu yana hizmet veren Park Hotel Pirin balneoloji, konferans ve kültür, din, dağ ve kombine turizm için yıl boyu tesis sunuyor. Otelde lüks ve deluxe üniteler, VIP süitler ve bir başkanlık süiti dahil 138 çift kişilik oda ve apart bulunuyor.

Müdürün aktardığına göre otelin "Evden uzakta bir yuva" sloganı, neredeyse 20 yıldır geri dönen müdavimlerin bağlılığını yansıtıyor.

Spa Hotel Spartak

SPA HOTEL SPARTAK TERAPÖTİK VE RAHATLATICI UYGULAMALARLA HİZMET YELPAZESİNİ SÜREKLİ GENİŞLETİYOR



Otel müdürü Karamfilka Hristova'nın BTA'ya aktardığına göre Sandanski'de bulunan Spa Hotel Spartak, özenle hazırlanmış bir terapötik ve rahatlatıcı uygulama programıyla spa hizmetlerini sürekli genişletiyor. Odak noktası çokluk değil kalite ve amaç her terapinin misafirler üzerinde maksimum etki bırakması.

Hristova, misafirlerin genel fiziksel durumunu iyileştirmek ve canlılığını yeniden kazandırmak için hem geleneksel hem yeni uygulamalar sunduklarını ekliyor. Öne çıkan uygulamalar arasında kan dolaşımını harekete geçiren ve vücudu arındıran hammam sabun masajı yer alıyor. Misafirler ayrıca mineral su ve esansiyel bitki yağlarıyla hazırlanan inci banyosunun da keyfini çıkarabiliyor.

Çeşitli masajların yanı sıra

kompleks Wine Temptation Terapisi ve Bulgar Gülü Terapisi gibi özel uygulamalar da sunuyor.

Otelde tuz odası da mevcut. Haloterapi üst ve alt solunum yolu hastalıklarının ve cilt rahatsızlıklarının tedavisinde etkili olduğu gibi yorgunluk ve tükenme sonrası iyileşmeyi de destekliyor. Kompleks ayrıca manyetik terapi ve çamur terapisi, ultrason, elektroterapi, inhalasyon ve kızılötesi terapisi gibi fizyoterapi uygulamaları da sunuyor. Spa alanında yüzme havuzu, jakuzi, kızılötesi sauna, Fin hamamı ve Roma usulü buhar banyosu bulunuyor.

Spa Hotel Spartak, Sandanski'nin Balkantourist Holding bünyesinde inşa edilen ilk oteli. 2002'deki özelleştirilmesinin ardından Aziz Nikolas adını alan otel, 2022'de 20'inci yıl dönümünde yenilenecek özgün

adına kavuştu. Kompleks 2023'te onlarca eski çalışanın katılımıyla 50'inci yıl dönümünü kutladı.

Spa Hotel Spartak'ta yedi stüdyo, yedi aile odası, 53 klasik oda ve 20 standart oda bulunuyor. Komplekste restoran, şarap barlı bir pastane, 250 kişilik teras ve bir müzik kulübü yer alıyor. Mevsimlik menü Şef İvan Manchev işbirliğiyle hazırlanıyor.

Otel eğitimler, toplantılar ve ekip inşasına yönelik etkinlikler için uygun konferans salonları sayesinde hem aileler hem de kurumlar tarafından tercih edilen bir mekan. Otel yönetiminin aktardığına göre Sandanski'nin elverişli iklimi, mineral suyu ve rehabilitasyon uzmanlarının profesyonelliği pek çok Bulgaristan vatandaşını ve yabancı turisti çekiyor.

Wave Resort

WAVE RESORT POMORİE'NİN "KARA ALTINI" VE MANYETİT KUMUYLA SPA ANLAYIŞINI ÖNE ÇIKARIYOR



Tesisin pazarlama müdürü Tanya Gagova'nın BTA'ya aktardığına göre Wave Resort'un spa felsefesinin merkezinde tabiatla – denizle, minerallerle ve Pomorie bölgesine özgü şifalı unsurlarla – derin bir bağ yer alıyor. Gagova kompleksin Bulgaristan'ın Karadeniz kıyısında spa ve wellness destinasyonu olarak imajını güçlendirmeye devam ettiğini de ekliyor.

Pomorie'nin yaklaşık 5,5 kilometre kuzeyinde, Aheloy kamp alanının hemen yanı başında yer alan tesis, denizin ve tuzlaların eşsiz bir doğal dengede bulunduğu bir noktada konumlanıyor. Wave Resort yerel kaynaklara ve bunların balneolojideki geleneksel kullanımına dayanan bir spa yaklaşımı geliştirdi. Otelin temel konsepti bu tabii unsurları hem bedeni hem zihni yenilemeyi hedefleyen çeşitli terapi ve uygulamalara entegre etmek.

İmza spa uygulamaları arasında

öne çıkan Wave Masajı, Pomorie çevresindeki belirli bölgelerde bulunan nadir bir mineral olan manyetitle doğal olarak zenginleşmiş sıcak kara kumla uygulanan psamoterapiyi kapsıyor. Gagova'nın aktardığına göre bu kumu kullanmak uygulamanın derin dinlendirici ve yenileyici etkisine katkıda bulunuyor. Masaj shiatsu, anmo, Ayurveda ve Polinezya masajı gibi doğu ve batı tekniklerini bir araya getiriyor.

Tesisin tabiat odaklı konseptinin bir parçası olarak bölgenin "kara altını" olarak bilinen Pomorie liman çamuruyla yapılan terapiler de sunuluyor. Bulgar balneoloji geleneğinde değerli bir kaynak olan liman çamuru yenileme, detoks ve vücudun genel direncini artırma amacıyla kullanılıyor.

Spa portföyünde Pomorie ve Burgaz tuzlarından elde edilen, magnezyum ve eser elementler açısından zengin mineral

çözümlerle iyileşme süreçlerini destekleyen alkali solüsyon terapisi uygulamaları da yer alıyor.

Wave Resort'un spa merkezi Mısır Rasul banyosu, çamur maskeleri, su terapileri ve stres giderici masajlar gibi çeşitli ek uygulamaları da sunuyor. Tüm bunlar modern spa teknikleriyle doğal ürün ve bileşenlerin kullanımını harmanlıyor.

Spa konsepti bölgenin eşsiz tabii kaynaklarının çeşitli terapilerde kullanılması üzerine kurulu; odak noktası dengeyi yeniden sağlamak ve sıhhat bahşetmek.

Otel yönetiminin aktardığına göre Wave Resort, sürdürülebilir turizm anlayışı, yerel kaynakların kullanımı ve yüksek hizmet kalitesiyle kendini beden ve ruh sağlığı, dinlenme ve kapsamlı bakım için premium bir destinasyon olarak konumlandırıyor.

Ability SPA

ABILITY SPA BEŞ YILDIR BAŞARIYLA İŞLEYEN BURGAZ MODELİYLE VARNA PAZARINA ADIM ATIYOR



Markanın yönetim ekibinin BTA'ya aktardığına göre Ability SPA Varna'da yeni bir şube açıyor. Bu, şirketin beş yılı aşkın süredir yıl boyu faaliyet gösterdiği Burgaz dışına ilk açılımı.

Varna şubesi Burgaz modelini esas alırken wellness aktiviteleri ve yeni terapötik hizmetler de ekliyor. Ability ekibinin aktardığına göre her iki şehirde Karadeniz kıyısının en yoğun turistik destinasyonları arasında ve yaz sezonunun dışında da istikrarlı bir talep yaratıyor.

Hotel Bulgaria bünyesindeki Burgaz spa merkezi, klasik spa uygulamalarını terapötik ve spor odaklı bir profille

buluşturma fikriyle açıldı. Büyük yüzme havuzu, jakuzi, çocuk havuzu, Fin saunası ve bitkisel saunalar, buhar banyosu, tuz odası ve modern spor salonu sunan merkez, dinlenme hizmetlerinin yanı sıra birebir antrenman, kişiye özel beslenme ve antrenman planları ile profesyonel sporcular ve sakatlık sonrası iyileşme sürecindekiler arasında giderek yaygınlaşan elektrostimülasyon kıyafetleriyle antrenman imkânı da sunuyor.

Merkez, Bulgaristan'ın az sayıdaki sertifikalı osteopati uzmanından biri olan ve 20 yılı aşkın deneyime sahip terapist Petar Damyanov tarafından kuruldu. Ability SPA "Yıllar

içinde profesyonel sporcular, futbol ve voleybol takımları ile çeşitli etkinlikler için şehre gelen tanınmış isimler bizi tercih etti." diyor.

Merkez klasik, spor, aromaterapi, selülit karşıtı ve lenf drenajı masajlarının yanı sıra ayak refleksolojisi de sunuyor. Uygulamalar hem iyileşme ve rehabilitasyon hem de dinlenme amaçlı kullanıma uygun.

2025 yılında Ability'nin Burgaz şubesi Summer Bright Awards'ta En İyi Spa Merkezi ödülünü kazandı.

Grand Hotel & SPA Primoretz

GRAND HOTEL & SPA PRIMORETZ'İN SPA MERKEZİ DÜNYANIN DÖRT BİR YANINDAN UYGULAMALAR SUNUYOR



Otel yönetim ekibinin BTA'ya aktardığına göre Burgaz'daki Grand Hotel and SPA Primoretz'in 6th SENSE spa merkezi dünyanın farklı köşelerinden derlenen uygulamalar sunuyor. 1959'dan bu yana faaliyet gösteren beş yıldızlı otel, Burgaz Deniz Bahçesi'nin kalbinde, denize yakın bir konumda yer alıyor.

3 bin metrekarelik spa merkezinde yüzme havuzu, jakuzi, sauna, aroma sauna, buhar banyosu, tuzlu su havuzu, hamam, Vichy duşu, dinlenme alanı ve profesyonel

terapistlerin hizmet verdiği tam donanımlı terapi odaları var. Spa menüsünde Abhyanga, Shirodhara, ayak refleksolojisi, hamam kese uygulaması, Bulgar Gülü Ritüeli ve volkanik taş masajı gibi uygulamalar yer alıyor.

Merkezde Bali ve Polinezya geleneklerinden ilham alan uygulamaların yanı sıra alkali solüsyon banyoları ve terapötik çamur uygulamaları gibi bölgeye özgü terapiler de mevcut. Kişiyi özel tedavi programları da sunuluyor.

Otel yönetimine göre Burgaz

kıyısının doğal özellikleri bu terapilerin faydalarını pekiştiriyor. İyon ve tuz bakımından zengin deniz havası, deniz suyundaki mineraller ve ılımlı nem, bir arada solunum ve bağışıklık sağlığını destekliyor. Burgaz sahilinin ayırt edici özelliklerinden biri olan demir ve eser elementler bakımından zengin koyu kum, eklem ve kas rahatsızlıklarına yönelik termoterapide kullanılıyor.

Otelde ayrıca bir güzellik salonu ve profesyonel donanımlı spor salonu da bulunuyor.

Siena Premium Retreat

SIENA PREMIUM RETREAT: PEK ÇOK KİŞİ ANCAK DAHA CİDDİ SAĞLIK SORUNLARIYLA KARŞILAŞINCA YARDIM ARIYOR



Burgaz Bölgesi'ndeki Lozenets'te yer alan Siena Premium Retreat wellness merkezinin baş masaj terapisti Veselin Stoyanov, BTA'ya koruyucu sağlığın hâlâ hafife alındığını ve pek çok kişinin ancak daha ciddi sağlık sorunlarıyla yüzleşince yardım aradığını söylüyor.

Stoyanov, Bulgaristan Ulusal Spor Akademisi mezunu olup klasik ve Doğu Asya masajı alanında sertifikalı bir terapist. Alternatif tedavi ve koruyucu yöntemlerde 20 yılı aşkın mesleki deneyime sahip olan Stoyanov, Tokyo Uluslararası Koruyucu Tıp Merkezi'nden üçüncü derece Yumeiho terapisti sertifikası aldı ve Chiang Mai Tay Masajı Okulu'nun sistemine göre Tay masajı eğitimi gördü. Çin ve

Ayurveda tıbbı, akupresür, yoga ve meditasyon alanlarında da çeşitli kurslar tamamladı.

"Koruyucu sağlık son derece önemli ancak insanların bu aşamayı atlayıp sorunlar ilerleyince yardım aradığını gözlemliyorum. Buna karşın terapilerle kayda değer sonuçlar elde ediyoruz, dolayısıyla misafirlerimiz sağlıklarına kavuşmak için bize yeniden gelmek istiyorlar." diyor Stoyanov.

"Her ziyaretçinin özel ihtiyaçlarına uygun çeşitli yaklaşımları bir araya getiren, kişiselleştirilmiş programlar sunuyoruz. Tedaviye başlamadan önce danışanın sağlık durumunu değerlendiriyor, uygun bir masaj, egzersiz ve beslenme düzeni kombinasyonu belirliyoruz." diye

ekliyor.

"Psikosomatik tıp yaklaşımını benimsediğimiz için Ayurveda tekniklerinden, yogadan, nefes egzersizlerinden ve meditasyondan en iyi şekilde yararlanmaya çalışıyoruz. İnsanlar takdirle karşılıyor çünkü bunu ne günlük hayatlarında ne de hastane ortamında bulabiliyorlar." diyor terapist.

Kıyı ve dağ ortamının bir arada sunduğu temiz hava iyileşmeyi ve dinlenmeyi destekliyor. Siena Premium Retreat hem Bulgaristan vatandaşlarının hem de yabancı misafirlerin ilgisini çekiyor. Pek çoğu oteli her yıl ziyaret eden müdavimler arasında yer alıyor.

Poseidon VIP Residence Club Balneo & SPA Resort

NESEBAR'DA YER ALAN POSEIDON VIP RESIDENCE CLUB BALNEO & SPA RESORT'TA KOVİD SONRASI İYİLEŞMEYE İLGİ ARTIYOR



Otel yönetiminin BTA'ya aktardığına göre Nesebar'daki Poseidon VIP Residence Club Balneo & SPA Resort kovid sonrası iyileşme programlarına artan bir ilgi olduğunu bildiriyor. Yönetim, bu tür terapilere yönelik talebin hem Bulgaristan vatandaşları hem de yabancı misafirler arasında yükseldiğini ekliyor.

Programlar koruyucu sağlık, bağışıklık sistemini güçlendirme ve uzun süreli kovid sonrası durumdan iyileşme üzerine odaklanıyor, tıbbi yaklaşımları wellness terapileriyle birleştiriyor. Bu tür hizmetler Almanya ve Romanya gibi pazarlardan da giderek artan bir ilgi görüyor.

Poseidon Hotel lazer fizyoterapi, Tecar terapisi, derin osilasyon, fonksiyonel manyetik stimülasyon ve kişiselleştirilmiş

rehabilitasyon programları gibi modern yöntemler uyguluyor. Deniz suyu ile Pomorie liman çamuru ve alkali solüsyon da kullanılıyor. Uygulamalar arasında çamur terapisi, karbondioksit ve ozon banyoları, deniz suyu ve lityumlu terapötik havuz, tuz odası, magnezyumlu su havuzu, osteopati ve masajların yanı sıra Charcot duşu, kriyoterapi ve manyetoterapi gibi tamamlayıcı terapiler de yer alıyor.

Solunum işlevini yeniden kazandırmaya, stresi yönetmeye ve genel sıhhati artırmaya yönelik sağlık paketleri 5, 7 ve 14 gecelik seçeneklerle sunuluyor.

Kompleks hem yerli hem yabancı misafir ağırlıyor. İç pazar yıl boyunca istikrarlı doluluk sağlarken Avrupalı ziyaretçilerin özel sağlık hizmetlerine ilgisi

giderek artıyor. Otel tıbbi faaliyetlerini genişletmeyi ve yeni yüksek teknoloji ekipmanlar tanıtmayı planlıyor.

Yönetime göre Bulgaristan sağlık turizmi alanında öncü bir destinasyon hâline gelme potansiyeline sahip; bunun için daha aktif bir uluslararası pazar konumlandırması, ulusal bir strateji ve Burgaz'a yıl boyu uçuş dahil geliştirilmiş ulaşım bağlantıları gerekiyor.

Uluslararası iş ortaklarıyla çalışan Poseidon VIP Residence Club Balneo & SPA, Bulgaristan Balneoloji ve Spa Turizmi Birliği tarafından altın madalyayla ödüllendirildi. Tesisin tıp merkezi Turizm Bakanlığı'na kayıtlı olup sertifikalı bir kalite yönetim sistemiyle faaliyet gösteriyor.

HVD Reina Del Mar Hotel

HVD REINA DEL MAR HOTEL'İN SPA MERKEZİNİN STRES ÖNLEME VE YÖNETİMİ PROGRAMLARINA ÖZELLİKLE GENÇLERİN İLGİSİ ARTIŞTA



Merkezin müdürü Dimitar Dimitrov'un BTA'ya aktardığına göre Obzor'da yer alan HVD Reina Del Mar Hotel'in spa merkezi kişiselleştirilmiş iyileşme programlarına dayalı bir spa sistemi sunuyor. Yaklaşım standart paket hizmetler yerine her misafirin durumuna göre şekillendirilen kişiye özel terapileri esas alıyor.

Her ziyaretçi bireysel bir danışma sürecinden geçiyor ve bu değerlendirmeye dayalı kişiselleştirilmiş bir program hazırlanıyor. Dimitrov'a göre amaç vücudun özgün ihtiyaçlarını karşılayarak zaman içinde kalıcı bir etki elde etmek.

Spa merkezi HVD Hotels zincirine bağlı HVD Reina Del Mar Hotel bünyesinde faaliyet gösteriyor.

Wellness for All konsepti, deniz ve dağlarla çevrili tabiatla bütünleşen alçak yapılaşmayla kompleksin mimari tasarımına da işlemiş.

Misafirler spa sağlık parkurlarını kimlik bileklikleriyle takip ediyor. Konseptin özünü oluşturan bu parkurlar, Fin hamamından soğuk bölgelere ve buz uygulamalarına uzanan tesislerin kullanım sırasını belirliyor.

Sunulan hizmetler arasında doğanın dört unsurundan ilham alan ve çeşitli sağlık durumlarına göre kişiselleştirilmiş doğal yağlar kullanan dört imza terapisi öne çıkıyor. Merkezde ayrıca iyileştirici deniz kaynaklarından faydalanan özel bir talassoterapi bölümü de bulunuyor.

Üçüncü katta detoks ve

longevity programlarına odaklanan Premium Wellness alanı yer alıyor. Otel ayrıca kas gevşemesini ve vücudun iyileşmesini destekleyen kuru flotasyon uygulamaları ile dijital destekli meditasyon programları da sunuyor.

Komplekste bireysel kullanıma yönelik yüksek teknoloji ekipmanlarla donatılmış özel bir spa süiti de mevcut.

Merkez, genç misafirler de dahil stres önleme ve yönetim programlarına artan bir ilgi olduğunu bildiriyor. Ebeveyn ve çocuklara yönelik ortak terapilerin yanı sıra hamileler de dahil belirli gruplara özel uygulamalar da sunuluyor.

Penelope Palace Hotel

POMORIE'DEKİ PENELOPE PALACE HOTEL KİŞİSELLEŞTİRİLMİŞ HİZMETLERİ SPA SEKTÖRÜNÜN ÖNE ÇIKAN EĞİLİMİ OLARAK DEĞERLENDİRİYOR



Penelope Palace Apart Hotel yönetiminin BTA'ya aktardığına göre günümüz seyahatçilerinin yüksek beklentilerini karşılayan tam anlamıyla kişiselleştirilmiş hizmetler sunma eğilimi giderek güçleniyor. Yönetim, bu bireysel yaklaşımın yıl boyunca istikrarlı doluluk oranını sağlamada belirleyici bir etken hâline geldiğini ekliyor.

Özel uygulamalara duyulan ilgi yalnızca yoğun yaz aylarıyla sınırlı kalmıyor. Sezon dışında da talep istikrarını koruyor; bu dönemde ziyaretçiler ağırlıklı olarak iyileşme ve koruyucu

sağlığa odaklanıyor.

Spa merkezi tesisleri yıl boyu açık olup sauna, buhar odası, geleneksel hamam, jakuzi ve dinlenme için ısıtılmalı şezlonglar gibi çeşitli imkânlar sunuyor. Misafirlerin kullanımına açık spor alanı ile masaj ve profesyonel güzellik uygulamalarına yönelik özel terapi odaları da mevcut.

Hizmetler hem otel misafirleri hem de dışarıdan gelen ziyaretçiler tarafından kullanılıyor. Misafirlerin büyük çoğunluğunu Bulgaristan vatandaşları oluştururken yabancı ziyaretçi sayısı yaz

sezonunda artıyor.

Sunulan uygulamaların temel unsuru Pomorie bölgesine özgü ve kanıtlanmış şifalı etkisiyle öne çıkan liman çamuru ve alkali solüsyon. Penelope Palace'ın konumu profesyonel spa terapilerini deniz ikliminin olumlu etkileriyle bir araya getirmek için ideal koşullar yaratıyor.

Kompleksin gelişim stratejisi yenilikçi terapiler ve özel paketlerin hayata geçirilmesiyle hizmet yelpazesinin genişletilmesini kapsıyor.

Grand Hotel Pomorie

GRAND HOTEL POMORIE YENİ EKİPMAN VE TERAPİLERLE SPA VE TIBBİ HİZMETLERİNİ GENİŞLETİYOR



Kompleksin spa müdürü Ivelina Atanasova, Grand Hotel Pomorie'nin yeni ekipman ve terapilerle spa ve tıbbi hizmetlerini genişlettiğini BTA'ya aktardı.

Son eklemeler arasında fizyoterapi bölümüne kazandırılan ve çeşitli rahatsızlıklara yönelik tedavi seçeneklerini genişleten robotik terapötik diyet lazer öne çıkıyor. Kozmetik alanda otele cilt tanısı için Biologique Recherche'ın Skin Instant Lab cihazı dahil edildi.

Atanasova "Cihaz nem, elastikiyet, pigmentasyon, sebum düzeyleri ve cildin koruyucu bariyerinin durumunu ölçüyor. Ardından yazılım terapi ve ev bakım ürünlerine yönelik kişiselleştirilmiş bir plan oluşturuyor." diye açıklıyor.

Otel ayrıca Atanasova'ya göre başka yerlerde bulunmayan terapiler de sunuyor. Bunlar arasında beslenme uzmanı tarafından özel olarak hazırlanan

magnezyum ve bitkisel hidroterapi, magnezyum spreyiyle terapötik masaj, Gypsum Clin vücut şekillendirme uygulaması ve Bulgar gülü ile lavantayla yapılan yüz bakımları yer alıyor.

Spa merkezinde ayrıca ısının dokulara daha derin nüfuz etmesini sağlayan ve ağrıyı hafifletmeye yardımcı olan kızılötesi sauna da bulunuyor.

Kompleksin programları tıbbi muayene ve misafirin sağlık durumunun değerlendirilmesinin ardından kişiye özel olarak tasarlanıyor. Kas-iskelet sistemi rahatsızlıklarına yönelik tedavi programları Pomorie liman çamuru terapisi, fizyoterapi, manuel masaj ve alkali solüsyon kompreslerini bir araya getiriyor. Gerektiğinde kişiselleştirilmiş beslenme planları da hazırlanıyor.

Komplekste otel inşaatı sırasında keşfedilen tuzlu mineral havuzu bulunuyor. Suyun kaynağı, binanın 70

metre altından çıkıyor ve testler mineralizasyon düzeyinin 56 bin mg/l'nin üzerinde olduğunu, yani Karadeniz'ininkinden yaklaşık altı kat yüksek olduğunu ortaya koyuyor.

Sodyum-klorür-sülfat bileşimiyle su, tıpkı Ölü Deniz koşullarına benzer şekilde vücudun zahmetsizce yüzeyde kalmasına olanak tanıyan bir süzülme etkisi yaratıyor. Pomorie liman çamuruyla bir arada kullanıldığında anti-inflamatuar ve ağrı giderici etkiler gösteriyor; kas-iskelet sistemi rahatsızlıklarının, periferik sinir sistemi hastalıklarının ve cilt sorunlarının tedavisini destekliyor.

Otel Avrupa Kaplıcalar Birliği tarafından sertifikalandırılmış ve Yenilikçi Medikal ve Spa Oteli ödülüne layık görülmüştü. Kompleks ayrıca Bulgaristan Balneoloji ve Spa Turizmi Birliği'nin de üyesi.

YABANCI TURİSTLER BULGARISTAN'DA SPA TURİZMİNİN FAYDALARINI GİDEREK DAHA FAZLA KEŞFEDİYOR



Pomorie'deki St. George Medical SPA Hotel'in müdürü ve Bulgaristan Balneoloji ve Spa Turizmi Birliği üyesi Anton Trapkov yabancı turistlerin Bulgaristan'da spa turizminin faydalarını giderek daha fazla keşfettiğini aktardı.

Trapkov yurt dışında yaşayan Bulgaristan vatandaşlarının da koruyucu sağlık ve iyileşme için özellikle kendi ülkelerini tercih ettiğini, hatta yakınları için bu tür konaklamaları organize ettiğini ekliyor.

Trapkov'a göre yabancı ziyaretçiler ve yurt dışındaki Bulgaristan vatandaşları bilinçli bir şekilde yalnızca tatil değil, tedavi ve terapötik faydalar için net bir hedefle geliyor. Bununla birlikte Bulgaristan'da yaşayan vatandaşlarının çoğunun kendi ülkelerinin sunduklarının

farkında olmadığını da söylüyor. Otel yönetimine göre sağlık turizminin gelişmesinin önündeki en büyük engellerden biri düşük farkındalık ve bilgi eksikliği. Trapkov, koruyucu sağlık ve terapötik uygulamaları hem yurt içinde hem yurt dışında tanıtmaya yönelik hedefli politikalara ihtiyaç olduğunu belirtirken Romanya ve Türkiye'den daha fazla turist çekme konusunda önemli bir potansiyel bulunduğunu da vurguluyor.

Müdüre göre Pomorie, başta liman çamuru, alkali solüsyon ve Pomorie Gölü'nden çıkarılan tuz olmak üzere doğal kaynaklarına güvenmeyi sürdürmeli. Otelin ve sektörün gelişmesinde belirleyici etken, çamur ve alkali solüsyon kullanılan geleneksel bölgesel

terapileri, profesyonel fizyoterapi ve tıbbi denetimle bütünleştirmek. Bu yaklaşım kas-iskelet sistemi, periferik sinir sistemi ve cilt hastalıklarının tedavi ve önlenmesinde en iyi sonuçları veriyor. Trapkov sektördeki ulusal ve yerel politikalara ilişkin başka önemli sorunlara da dikkat çekiyor. Bazı alanlarda kamu altyapısına daha fazla yatırım gerektiğini, devletin sektörü etkileyen kararlarının tutarlı ve öngörülebilir olması gerektiğini söylüyor. Özel otellerin sağlık sistemi aracılığıyla finansmana erişiminin değerlendirilmesi gerektiğini de ekliyor. Şu anda otel medikal spa tesisleri Ulusal Sağlık Sigortası Fonu ile çalışmıyor; bu da gelişim olanaklarını kısıtlıyor.

PRİMORSKO'DAKİ PLAMENA PALACE TURİZM SEZONUNU UZATMANIN ANAHTARININ WELLNESS OLDUĞUNA İNANIYOR



Bulgaristan'ın güney Karadeniz kıyısında turizmi yeniden şekillendiren bir dönüşüm yaşıyor: Ziyaretçiler geleneksel deniz tatillerinin yerine dinlenme, iyileşme ve tabiatla bağ kurma arayışına yöneliyor. Primorsko'da yer alan Plamena Palace otelin sahibi Plamena Ivanova bu eğilime dikkat çekiyor. Turistlerin artık yalnızca konaklama değil, hem beden hem de ruhen yenilenme imkânı sunan huzurlu ortamlar aradığını söylüyor.

Ivanova'ya göre kişiselleştirilmiş wellness hizmetlerine artan talep ve iklim terapilerinin modern konaklama anlayışıyla buluşması, bölgede sürdürülebilir turizmin itici güçleri hâline geliyor. Klasik yaz tatilinin bütünsel bir sağlık deneyimine dönüştürülmesi de Bulgaristan'ın turist sezonunu yoğun yaz aylarının ötesine taşımanın bir yolu olarak değerlendiriliyor.

Otelin yeni stratejisinin merkezinde doğal kaynakların

kullanımı yer alıyor, özellikle de deniz iklimini yakın çevredeki Istranca Dağları'nın temiz havasıyla buluşturan eşsiz mikro iklim. Ivanova bu mikro iklimin bedensel iyileşme açısından özellikle faydalı olduğunu vurguluyor.

Otelin wellness konsepti klor ve sert kimyasallar kullanmayan tuzlu su biyohavuzunu, hareketi ve dinlenmeyi dengelemek amacıyla tasarlanmış yogayı, tenisi ve diğer rekreasyon seçeneklerini kapsıyor. Ivanova pek çok misafirin konaklama sırasında yeni sağlıklı alışkanlıklar edindiğini ve bunları evlerine döndükten sonra da sürdürdüğünü söylüyor.

Yaklaşımın bir diğer temel taşı gıda kalitesi. Otel 15 yılı aşkın süredir yurdun dört bir yanında kendi meyve ve sebze bahçelerini işletiyor. Restoran bu bahçelerden gelen ürünleri, taze Karadeniz balığını ve küçük yerel çiftliklerin süt ürünlerini sunuyor.

Ivanova "Temiz gıda her şeyin temelidir." diyor ve bunun özellikle otelin en sadık misafirleri arasında yer alan çocuklu aileler için önem taşıdığını ekliyor. Her şey dahil sistemiyle çalışmamasına karşın misafirlerin büyük çoğunluğu malzemeler güvenilir kaynaklardan temin edildiği için yemeklerini tesiste yemeyi tercih ediyor.

Ivanova, wellness odaklı bir modele geçişin uzun vadeli bir vizyon gerektirdiğini ve belirli müşteri profillerini kaybetmek de dahil olmak üzere bazı riskler barındırdığını kabul ediyor. Bununla birlikte stratejinin, giderek artan şekilde kalabalık yerine sessizliği tercih eden müdavimlerin beklentilerini yansıttığını söylüyor.

Ivanova ayrıca bölgenin ara mevsimlerdeki ılıman iklimine dikkat çekerek bunu sağlık odaklı turizmi geliştirme ve mevsimselliği azaltma açısından önemli bir fırsat olarak değerlendiriyor.

Sektörün pek çok işletmesinde olduğu gibi otel de personel bulmakta zorlanıyor. Ancak ağırlıklı olarak her sezon geri dönen Bulgar çalışanlar, az sayıda yabancı işçiyle takviye edilerek faaliyet gösteriyor.

SVETI VLAS'TA BULUNAN LAGUNA MEDICAL SPA İKLİM TERAPİSİ GELENEKLERİNİ YENİDEN CANLANDIRIYOR



Dinevi Group'un temsilcisi Daniela Dineva'nın BTA'ya aktardığına göre Sveti Vlas beldesinin eşsiz deniz iklimi kronik akciğer hastalıklarının tedavisine yardımcı olabilir. Bu, 1960'larda Sveti Vlas'ın iklim terapisi ve rehabilitasyon için Bulgaristan'ın en elverişli lokasyonlarından biri olarak tanınmasıyla ortaya konmuştu. Dineva'nın aktardığına göre Sveti Vlas merkezindeki Hotel Laguna'yı modern bir medikal spa kompleksine dönüştürme fikri, birkaç yıl önce Bulgaristan Hafıza Vakfı – Dinevi Kardeşler'in inisiyatifiyle kasabada düzenlenen ve Kosta Kostov liderliğinde gerçekleştirilen akademik bir sempozyumun ardından doğdu.

Forum; akciğer hastalıkları,

rehabilitasyon ve iklim terapisi alanlarının önde gelen uzmanlarını bir araya getirdi. Uzmanlar yeni bilimsel bulguları ve bölgenin doğal etkenlerinin kapsamlı tıbbi terapi çerçevesinde kullanım potansiyelini ele aldı.

Sempozyum, dağ havasının iyonize deniz esintisiyle buluşarak şifalı bir tabiat ortamı yarattığı Sveti Vlas'ta iklim terapisinin potansiyeline odaklandı. Tartışmalar bu doğal avantajların modern tedavi ve koruyucu sağlık programlarıyla nasıl bütünleştirilebileceği üzerinde yoğunlaştı.

Sonuç olarak Hotel Laguna'yı baştan ayağa yenileme ve tam anlamıyla bir medikal SPA kompleksine dönüştürme konsepti geliştirildi. Proje,

konforlu otel konaklamasını modern sağlık ve güvenlik standartlarıyla buluşturan bir ortam öngörüyor.

Konseptin geliştirilmesinde Dinevi Resort bünyesindeki INSPIRO tıp merkezinin bir şubesiyle kurulan iş ortaklığı merkezi bir rol üstleniyor. Yaz sezonunda Sveti Vlas sakinleri ve ziyaretçileri Prof. Kostov'un liderliğindeki önde gelen göğüs hastalıkları ve gastroenteroloji uzmanlarından danışmanlık alabiliyor.

Bu durum kompleksi yalnızca bir dinlenme mekânı olmaktan çıkarıp tıbbi ve doğal etkenleri bir araya getiren bir önleme, tedavi ve iyileşme merkezine dönüştürüyor.

GRAND HOTEL SVETİ VLAS YENİLENMİŞ İÇ MEKÂNLARI VE YENİ TESİSLERİYLE ÖNE ÇIKIYOR



Grand Hotel Resorts by Pulse zincirinin bir parçası olan Grand Hotel Sveti Vlas, kapsamlı bir yenilemenin yanı sıra spor ve dinlenme tesislerinin bir araya getirilmesiyle sağlıklı yaşam için öncü bir destinasyon olarak konumunu güçlendiriyor. Yıl boyu hizmet veren otel deniz iklimini modern bir spa ve wellness anlayışıyla birleştiriyor. Zincirin halkla ilişkiler ekibinden Maria Mladenova BTA'ya "Temel konseptimiz sağlıklı yaşam odaklı" diyor. Mladenova'ya göre otelin spa merkezinin iç mekânı baştan ayağa yenilenerek yeni imkânlarla donatıldı.

Kompleksin spa merkezinde kapalı ve açık havuzlar, jakuziler, tuz saunası, Fin saunası, aroma saunalar, panoramik buhar banyosu ve soğuk dalış havuzunu kapsayan çeşitli termal bölgeler yer alıyor. Mahremiyet arayanlar içinse yalnızca yetişkinlere ayrılmış özel bir alan oluşturuldu. Yeni dinlenme

alanlarında salıncıklar, şömineler ve ısıtmalı şezlonglar var. Mladenova "Misafir beklentileri yükseliyor. Bu da tesislerimizi sürekli geliştirme motivasyonumuzu artırıyor." diyor. Otelin ayrı bir VIP alanıyla birlikte rehabilitasyon masaj stüdyosu sunduğunu da ekliyor.

Tesis öne çıkaran bir diğer özellik 3 bin metrekarelik Pulse spor merkezi. Grand Hotel Sveti Vlas'ta aktif spor yapanları çeken de tam olarak bu. Yıl boyunca düzenlenen özel spor kampları, yoğun antrenmanları spa alanındaki rehabilitasyon ve iyileşmeyle harmanlıyor.

"Su bölümleri spa merkezinin gözdesi." diyor Mladenova. Otelde su altı aydınlatmalı ve özel yağmurlama özellikli büyük kapalı havuzu da kapsayan iki kapalı ve iki yıl boyu açık havuz bulunuyor. Yaz sezonundaysa çocuk bölümüne sahip büyük açık havuz da hizmete giriyor. Çocuklu aileler için çocuk eğlence alanı mevcut.

Kış aylarında tesis, tam donanımlı konferans salonu sayesinde kurumsal etkinlikler, eğitimler ve ekip inşasına yönelik etkinlikler için tercih edilen bir merkeze dönüşüyor.

Mladenova "Kış sezonunda çoğunlukla Bulgaristan vatandaşlarını ağırlıyoruz; ancak temiz hava ve tuz odalarının terapötik özellikleri sayesinde önemli bir yabancı misafir oranına da sahibiz." diyor.

Misafirlere kahvaltı, öğle ve akşam yemeklerinin yanı sıra atıştırmalık ve içecekler de sunuluyor. Sağlıklı yaşam felsefesi mutfağa da yansıyor. Otel hem sağlıklı seçenekleri hem geleneksel lezzetleri barındıran dengeli bir menüyle yüksek kaliteli ürünlere odaklanıyor. Otel, Fitness and SPA Complex 2025 ödülüne layık görüldü ki ekip nezdinde bu, otelin Karadeniz'in Bulgaristan kıyılarındaki benzersiz hizmetini tescilliyor.

Barceló Royal Beach Hotel

Secrets Sunny Beach Resort & Spa

BARCELÓ ROYAL BEACH HOTEL, WELLNESS VE SEZON UZATMAYA ODAKLI MODERN SPA KONSEPTİ GELİŞTİRİYOR

SECRETS SUNNY BEACH RESORT & SPA TERAPÖTİK POMORİE ÇAMURUYLA UYGULAMALAR SUNACAK



Otelin Genel Müdürü Krasimira Mihova'nın BT'Aya aktardığına göre Sunny Beach'teki beş yıldızlı Barceló Royal Beach'in öncelikleri arasında spa ve wellness hizmetlerinin çeşitlendirilmesi, turizm sezonunun uzatılması ve sağlığı geliştirmeye yönelik özel programların hayata geçirilmesi yer alıyor.

Otel daha geniş bir ziyaretçi kitlesini çekmek ve yıl boyu bir destinasyon olarak tanıtımını yapmak için sağlık ve turizm kuruluşlarıyla iş ortaklıklarını genişletmeyi planlıyor. Otel yönetiminin aktardığına göre yerli ve yabancı ziyaretçiler arasında wellness ve spa turizmine artan ilgi, tatil beldesinde sektörün sürdürülebilir gelişimini destekliyor. Hafta sonu

kaçamaklarına yönelik talep yükselirken dinlenmeyi sağlık ve wellness ile harmanlayan uzun süreli programlara ilgi de artıyor.

Mihova "Dinlenmeyi, wellness'i ve aktif yaşam tarzını bir arada sunan dengeli deneyim arayışında bir eğilim var ki bu da bizi daha esnek ve yenilikçi hizmetler geliştirmeye motive ediyor." diyor.

Barceló Royal Beach bölgenin en büyük spa merkezlerinden birine ev sahipliği yapıyor ve hem otel misafirlerini hem de dışarıdan gelen ziyaretçileri kabul ediyor.

Merkez rahatlatıcı, terapötik ve aromaterapik masajların yanı sıra detoks ve iyileşme programları, stres giderici terapiler ve wellness paketleri sunuyor. Tesiste ısıtmalı kapalı havuz, sauna, buhar odası,

hamam, jakuzi ve modern spor salonu yer alıyor. Öne çıkan hizmetler kişiye özel programlar ve entegre yüz ve vücut bakımları.

Tesisin konumu itibarıyla deniz ikliminin doğal faydalarından tam anlamıyla yararlanan Barceló Royal Beach sahile yalnızca 50 metre uzaklıkta. Ayrıca otelde önde gelen markaların yüksek kaliteli ürünleri kullanılıyor.

Uluslararası Barceló Hotel Group zincirinin bir parçası olan otel, kalite ve hizmet alanında köklü uluslararası standartları karşılıyor. Kompleks tur operatörleri ve ortak ağırları aracılığıyla uluslararası turist çeken otel Corendon Hotel of the Year Award 2024 ve Traveller Review Awards 2026 dahil çok sayıda ödülün sahibi.

Otel yönetiminin BT'Aya aktardığına göre Sunny Beach tatil beldesindeki beş yıldızlı Secrets Sunny Beach Resort & Spa'nın spa merkezi önümüzdeki yaz sezonundan itibaren terapötik Pomorie liman çamuruyla masajlar ve özel şifalı banyolar sunacak. Yönetim ekibi Bulgaristan'ın gül yağı ve temiz deniziyle tanındığını, bu doğal kaynakların spa merkezinin konseptinin de bir parçası olduğunu vurguluyor.

Bulgar gülüyle yapılan uygulamalar nem ve gençleştirme için ideal olup Karadeniz minerallerini kullanan terapiler detoks ve cilt sağlığını iyileştirmeye odaklanıyor. Merkezin yaklaşımı yerel doğal kaynakları spa deneyiminin

temeli olarak kullanmak üzerine kurulu ki bu da Avrupa sağlık turizminde giderek yaygınlaşan bir konsept.

Otelin termal bölgesinde sauna, buhar banyosu ve hamam yer alıyor. Kapalı ısıtmalı havuzsa, canlı yaz sezonunda zaman zaman yaşanan serin günlerde merkezi cazip kılıyor. Daha özel ve kişiselleştirilmiş bir deneyim isteyenler için komplekste çiftlere uygun bir spa süiti mevcut. Dinlenmeyi aktif bir yaşam tarzıyla buluşturmak isteyenlere için bir spor salonu da var. Tesiste koşu bantları, egzersiz bisikletleri ve eliptik antrenman aletleri, kürek çekme makineleri, kablo makineleri, profesyonel güç ekipmanları, banklar ve serbest

ağırlıklar bulunuyor.

Nesebar'a son derece yakın olan Secrets Sunny Beach Resort & Spa sahil kenarında harika bir deniz manzarası vadediyor. Deniz ve dağ havasının oluşturduğu eşsiz mikro iklim bölgenin karakteristiği olarak öne çıkarken tesisin wellness odağı açısından muazzam bir avantaj sunuyor. Otel Hyatt Inclusive Collection'in bir parçası olup çeşitli mutfak seçenekleri, içecekler ve üst düzey hizmet içeren "sınırsız lüks" konseptiyle faaliyet gösteriyor. Komplekste çeşitli restoranlar, barlar, havuzlar ve özel plaj bulunuyor, etkinlikler ve akşam eğlenceleri de sunuluyor.

Chukara Hotel Complex

TRYAVNA YAKINLARINDAKI CHUKARA HOTEL KOMPLEKSİ'NİN ZİYARETÇİLERİ ARASINDA ROMANYA, AVUSTURYA VE JAPONYA'DAN TURİSTLER VAR



Tryavna yakınlarındaki dört yıldızlı butik Chukara Kompleksi başta Romanya, Avusturya ve Japonya'dan gelen yabancı ziyaretçileri ağırlıyor. Tesis ekibinin BTA'ya verdiği bilgiye göre kompleks, Balkan Dağları'nın kalbinde huzurlu bir konaklama deneyiminin yanı sıra kültürel ve tarihî turizm olanakları ile ekolojik parkurlara ve doğa rotalarına erişim sunuyor.

Chukara, spa hizmetlerini şarap kültürü ve doğal kaynaklarla harmanlayan sürdürülebilir bir yıl boyu turizm modeli geliştirdi. Öne çıkan unsurların başında doğal malzemeleri ve bütünsel

terapi bir araya getiren imza Chukara Wine Spa ritüeli geliyor.

Kompleks yıl boyunca istikrarlı bir ilgi görüyor. Otel 57 lüks oda ve süit, farklı mutfak konseptlerine sahip iki restoran, kendi şaraphanesi, konferans imkânları, spor salonu, çocuk alanı ve evcil hayvan köşesinin yanı sıra dağın panoramik manzarasını sunan geniş açık alanlar sunuyor. Spa bölümünde çocuk bölümlü kapalı ısıtmalı havuz, kapalı ve açık jakuziler, saunalar, buhar banyosu, tuz odası ve dinlenme alanının yanı sıra çeşitli masaj ve terapiler de mevcut.

Şarap, spa ve tabiat arasındaki sinerji kompleksi Bulgaristan'daki geleneksel spa destinasyonlarından farklı kılıyor. Butik şaraphane ve organize tadım etkinlikleri genel deneyimi zenginleştiriyor, şarap hem mutfak sunumuna hem de spa uygulamalarına entegre ediliyor.

Yönetim kâğıtsız operasyon, temizlik ürünleri için dozaj sistemleri ve yeniden kullanılabilir ambalaj gibi çevre dostu uygulamalarla sürdürülebilir gelişime odaklanıyor.

Maritim Hotel Paradise Blue 5*

ALBENA'DAKİ MARITIM HOTEL PARADISE BLUE GÜNCELLENMİŞ "BULGAR ALTINI" PROGRAMINA ODAKLANIYOR



Pazarlama ve Satış Müdür Yardımcısı Velina Gyumova'nın BTA'ya aktardığına göre Maritim Hotel Paradise Blue'nun kapsamı genişletilerek yenilenen imza "Bulgar Altını" programı, otelin temel hizmeti olarak öne çıkmaya devam ediyor.

2018'de baştan ayağa yenilendikten sonra 2019'da Maritim ailesine katılan otel, modern tasarımı kişiselleştirilmiş hizmet ve yerel doğal kaynakların kullanımıyla harmanlıyor.

Senses Wellness Center, Dr. Spiller ve Anne Semonin gibi premium markalar eşliğinde kişiye özel uygulamalarla

wellness, dinlenme ve güzellik terapi sunuyor.

Merkezinde "Bulgar Altını" ritüeli yer alıyor: Bulgar gülü veya lavanta tuzlarıyla hidromasaj banyosu, Karadeniz'in şifalı çamuru ve gül bazlı losyonla tamamlayıcı masaj.

Merkez ayrıca hidromasajlı kapalı havuz, deniz manzaralı spor tesisleri, tuz odası, sauna, buhar banyosu ve dinlenme alanları da sunuyor.

Wellness hizmetlerinin ağırlıklı kullanıcıları Almanya ve Avusturya'dan gelen turistler. Ardından Bulgaristan vatandaşları ve Romanyalı ziyaretçiler geliyor. Sağlık

turizmi konusundaki en yüksek farkındalık Almanca konuşan pazarlarda görülüyor.

Sektördeki zorluklar arasında nitelikli personel eksikliği, sınırlı tanıtım imkânları ve yoğun sezon dışında yetersiz charter uçuş bağlantısı yer alıyor. Gelecek planları arasındaysa sezonu uzatmak için açık havuzları ısıtmak ve yeni terapi sunmak var.

Otel, HolidayCheck ve Schauinsland Reisen'dan aldığı takdirlerle Booking.com ve Tripadvisor'daki yüksek puanlar dahil çok sayıda uluslararası ödüle sahip.

Medica Albena Medi Spa

Flamingo Grand Hotel & Spa

ALBENA TATIL BELDESİNDEKİ MEDICA ALBENA MEDI SPA METABOLİK VE GASTROİNTESTİNAL SAĞLIK PROGRAMINI HAYATA GEÇİRDİ



Pazarlama ve Satış Müdür Yardımcısı Velina Gyumova'nın BTA'ya verdiği röportaja göre Albena tatil beldesindeki Medica Albena Medi Spa metabolik ve gastrointestinal sağlığa odaklanan yeni bir program başlattı. Program merkezin tıbbi hizmetlerini sindirim sistemi ve metabolik rahatsızlığı olan hastaları da kapsayacak şekilde genişletiyor. Iskren Kotsev işbirliğiyle geliştirilen ve tanı, terapi ve tedaviyi bir araya getiren gastro-entegratif program, Flamingo Grand'da

konaklamayla sunulan paketlerin temel unsurlarını oluşturuyor. 1986'dan bu yana faaliyet gösteren merkez, tıbbi uzmanlığı termal terapi ve modern spa uygulamalarıyla bütünleştiriyor. Mineral sular, şifalı çamur ve bitkisel ürünler gibi doğal kaynaklar kullanarak hidroterapi, çamur terapisi, fizyoterapi ve şifalı masajlar dahil geniş bir uygulama yelpazesi sunuyor. Başlıca pazarlar arasında Bulgaristan'ın yanı sıra Almanca ve Fransızca konuşan ülkeler

yer alıyor ve sağlık sigortası anlaşmaları sayesinde güçlü bir katılım sağlanıyor. Gyumova en önemlilerinin sağlık sigortası kurumlarıyla anlaşmalar geliştirmek, ulaşım erişimini iyileştirmek ve hasta çekmeye yönelik özel tanıtım kanalları oluşturmak olduğunu belirtti. İşletmenin gelecek planları arasında KOMPAN ekipmanlarıyla donatılacak yeni bir açık alan rehabilitasyon spor alanı var.

Pazarlama ve Satış Müdür Yardımcısı Velina Gyumova'nın BTA'ya yaptığı açıklamaya göre Flamingo Grand Hotel & Spa'da SPA brunch konseptine ve kuru flotasyon terapilerine ilgi artıyor. Otel Bulgaristan'ın Karadeniz kıyısında yıl boyu hizmet veren bir spa destinasyonu olarak konumunu pekiştiriyor. SPA brunch, gastronomiyi wellness deneyimleriyle bir araya getirirken, kuru flotasyon merkezin kendine

özgü tedavileri arasında yer alıyor. Otel, spa ve medikal hizmetleri birleştiren Medica Albena Medi Spa ile bağlantılı olarak faaliyet gösteriyor. SPA merkezi; wellness, rahatlama, güzellik ve anti-stres alanlarında programlar sunuyor. Popüler tedaviler arasında masajlar, jeotermal terapiler ve Bulgar gülü ürünleriyle uygulanan ritüeller bulunuyor. Tesis olanakları arasında kapalı ve açık mineral

havuzları, jakuzi, sauna, buhar banyosu, fitness alanı ve tedavi odaları yer alıyor, ayrıca tatil köyündeki ek havuzlara da erişim sağlanıyor. Ziyaretçiler ağırlıklı olarak Bulgaristan ve Romanya'dan geliyor. SPA ve anti-stres programlarına yönelik iç pazarın talebi de artışta. Planlanan gelişmeler arasında çocuklara ve gençlere yönelik yeni teklifler ile genişletilmiş kurumsal wellness programları bulunuyor.

BALÇIK'TAKİ LIGHTHOUSE GOLF & SPA RESORT'UN SPA MERKEZİ YENİ BÜTÜNSEL TERAPİLER SUNUYOR



Balçık'taki Lighthouse Golf & Spa Resort'un spa merkezi 2026 yılında beden ve zihin dengesini hedefleyen yeni bütünsel terapilerle hizmetlerini genişletecek. Spa müdürü Lilyana Mileva BTA'ya "Bulgaristan özgünlüğü, kalitesi ve mükemmel tedavi koşullarıyla spa turizmde henüz yeterince keşfedilmemiş bir hazine." dedi.

Merkez detoks ve bağışıklık güçlendirme programları, anti-stres ritüelleri, ağrı giderme ve mobilite terapileri ile kişiye özel uygulamalar sunuyor. Ayrıca 7 yılı aşkın Ayurveda deneyimini de sunumuna katıyor. Bu bütünsel yaklaşım hastalığın kök nedenini araştırırken bedeni, zihni ve ruhu bir arada ele alıyor.

Merkez Hindistanın Kairali markasıyla çalışıyor ve Thalgonun üst segment Fransız kozmetik ürünlerini kullanıyor. En yeni hizmetler arasında stresi azaltmak

ve uyku kalitesini artırmak üzere tasarlanan ve masajı ses terapisiyle buluşturan Tibet Şarkı Kasesi Ritüeli (Tibetan Singing Bowls) yer alıyor. Modern yaşamın getirdiği taleplere yanıt olarak, tükenmişlik karşıtı bir program da hayata geçirildi. Son yatırımlar arasında temel tesislerin yenilenmesi ve bir tuz odası eklenmesi var.

Wellness turizmine ilgi artıyor. Ziyaretçilerin büyük bölümü Romanya, Almanya, Birleşik Krallık ve İskandinav'dan geliyor, bu gruplara giderek artan sayıda Bulgaristan vatandaşı da eşlik ediyor. Pek çoğu tatili sağlık odaklı hizmetlerle birleştirmeyi tercih ediyor.

Merkez, kendi kaynağından çıkan mineral suyu ve Pomorie Gölü'nden elde edilen şifalı çamuru, özellikle eklem, nörolojik ve cilt rahatsızlıklarının tedavisinde

kullanıyor. Deniz iklimiyle birleştiğinde, bu kaynaklar genel iyileşmeyi destekliyor. Deniz bazlı kozmetikler nem, yenilenme ve yaşlanma karşıtı bakımı daha da güçlendiriyor.

Mileva bütünsel terapilere, doğal uygulamalara ve kişiselleştirilmiş spa deneyimlerine yönelik küresel eğilimlere dikkat çekiyor. Ayrıca uyku terapileri ve dijital detoksa olan talep de artıyor. Uluslararası iş ortaklıkları ve ödüllü tesisin kaliteli bir destinasyon olarak tanınmasına katkıda bulunurken gelecek planları arasında programların genişletilmesi ve altyapı yatırımları var. Mileva, Bulgaristan'ın doğal kaynakları sayesinde spa destinasyonu olarak güçlü bir potansiyele sahip olduğunu ancak daha aktif tanıtıma ihtiyaç duyduğunu ekliyor.

ROYAL GRAND HOTEL AND SPA KALSİYUM VE MAGNEZYUMLA ZENGİNLEŞTİRİLMİŞ DENİZ ÇAMURU TERAPİLERİ SUNUYOR



Otelin pazarlama müdürü Teodora Chaneva'nın BTA'ya aktardığına göre Kavarna'daki Royal Grand Hotel and Spa stres giderici ve yenileyici etkilere sahip kalsiyum ve magnezyumla zenginleştirilmiş deniz çamuru terapilerini hizmete soktu.

Chaneva "Dinlenme ve iyileşme için kombine paketler, hafta sonu programları ve konforlu bir konaklamayı sağlıklı uygulamalarla buluşturan tematik spa teklifleri sunuyoruz. Odağımız giderek daha kişiselleştirilmiş deneyimler." diyor.

Royal Grand Hotel, Kavarna'da 140 odalı modern bir kompleks olup dinlenme, iyileşme ve sağlık turizmüne yönelik konaklama ve hizmetler sunuyor. Otelin açılışından bu yana faaliyet

gösteren spa merkezi zamanla yeni terapiler ve programlarla kapsamını genişletti. Alan yaklaşık 700 metrekareye yayılıyor ve ılık mineral sulu kapalı havuz, saunalar, buhar banyosu, dinlenme alanı ve masaj odalarını kapsıyor.

En çok rağbet görenler bitkisel sauna ve tuz odası. Klasik ve terapötik masajlar, rahatlatıcı uygulamalar ve stres giderici programlar da talep görüyor. Müdürün aktardığına göre Kuzey Karadeniz kıyısına, spa hizmetlerine ve kısa kaçamaklara ilgi her geçen yıl artıyor.

Otel yurt içinden ve yurt dışından gelen misafirlerin yarısının Bulgaristan vatandaşları diğer yarısının ise Romanya vatandaşları olduğunu söylemek mümkün.

Chaneva turist hareketliliğindeki mevsimsellik, bölgenin uluslararası medyada daha kapsamlı pazarlamasına duyulan ihtiyaç ve nitelikli personel eksikliğini sağlık turizmi sektörünün gelişimi önündeki temel zorluklar arasında sayıyor.

Kavarna bölgesi deniz iklimi ve temiz havasının yanı sıra doğal ve kültürel-tarihi mekânlara yakınlığıyla da sağlık turizminin gelişmesi için elverişli koşullar sunuyor.

Chaneva'nın aktardığına göre otelin gelişim planları arasında vücut şekillendirme ve selülit karşıtı uygulamalar dahil yeni terapilerle spa hizmetlerinin genişletilmesi ve altyapının yenilenmesi yer alıyor.

THRACIAN CLIFFS GOLF & BEACH RESORT SEZONDA 6 BİNDEN FAZLA MİSAFİR AĞIRLIYOR



Thracian Cliffs Golf & Beach Resort yetkililerinin BTA'ya yaptığı açıklamaya göre tesis her sezon ağırlıklı olarak Batı Avrupa'dan gelen 6 binden fazla misafiri ağırılıyor.

Kaliakra Burnu yakınlarındaki Karadeniz kompleksi, Michelin Rehberi Otel Seçkisi'nde (Michelin Guide Hotel Selection) yer alıyor ve şampiyona seviyesinde bir golf sahası, konaklama, iki plaja doğrudan erişim ve bir wellness merkezi sunuyor.

Tesisin eklediğine göre ziyaretçilerin çoğu Almanya, İngiltere, Avusturya, Belçika, Fransa, İtalya ve Hollanda'nın yanı sıra Bulgaristan, Romanya ve diğer Avrupa Birliği üye ülkeleri ile üçüncü ülkelerden geliyor.

Tesis; şampiyona seviyesinde bir golf sahası, konaklama, iki plaja doğrudan erişim, restoranlar, açık havuzlar ve su sporlarının yanı sıra bozulmamış doğa, temiz hava ve elverişli bir deniz iklimi

sunuyor. Tesisin belirttiğine göre Thracian Cliffs wellness merkezi, ana turizm ürününü tamamlayıcı bir hizmet olarak işlev görüyor ve iyileşmek, rahatlamak ve form korumak için yapılandırılmış seçenekler sağlıyor.

Wellness merkezi, Berberi mimarisinden ilham alınarak Fas usulünde tasarlanmış. Konsepti; hamam ritüelleri, masajlar, peeling işlemleri, yüz ve vücut terapileri ile radyofrekans ve ultrason tedavilerini içeren doğu (oriental) uygulamalarını dermokozmetik ve cihaz bazlı terapilerle birleştiriyor.

Wellness alanı; hamam, buhar banyosu, kızılötesi sauna, buz bölgesi, jakuzi, kontrast duş, kapalı ve açık dinlenme alanları, panoramik bir fitness alanı ile masajlar ve estetik ve dermatoloji odaklı işlemler için tedavi odalarını içeriyor.

Merkez, klinik cilt bakımı segmentinden Biologique

Recherche ve Medik8 gibi profesyonel dermokozmetik markaları kullanıyor. Tesisin belirttiğine göre, yüz terapileri temizleme, nemlendirme, cilt bariyerinin onarılması ve cilt tonu ile dokusunun iyileştirilmesine odaklanıyor.

Ayrıca HydraFacial gibi köklü protokollerin yanı sıra cildin iyi durumda tutulmasını ve güneşe bağlı cilt yaşlanmasının önlenmesini amaçlayan özel terapiler de mevcut. Yaklaşım kişiye özel olup her terapinin misafirin durumuna ve ihtiyaçlarına göre uyarlanmasını içeriyor.

Klasik, rahatlatıcı ve onarıcı masajların yanı sıra vücut ritüelleri de sunuluyor. Merkez; siyah çay, hurma, incir ve portakal çiçeği gibi doğal yağlar ve aromatik karışımlara dayanan Charme d'Orient kozmetik ürünlerini kullanıyor.

CASA DI FIORE MEDICAL & SPA "SLOW WELLNESS" PROGRAMLARINI TANITTI



Spa müdürü Milena Daskalova'nın BTA'ya verdiği bilgiye göre Casa di Fiore Medical & SPA, sinir sisteminin derinlemesine gevşemesine ve uzun vadeli toparlanmasına odaklanan yeni "yavaş wellness" (slow wellness) programlarını hayata geçirdi.

Bu yaklaşım kalıcı ve sürdürülebilir sonuçları ön plana çıkarırken, stresin azaltılması, ağrıların hafifletilmesi ve uyku kalitesinin artırılması gibi somut sağlık faydaları sunan

terapilere yönelik artan talebe yanıt veriyor.

Dört yıldır faaliyet gösteren sertifikalı medikal spa merkezi, iyileştirici özelliklere sahip düşük mineralli ve düşük sıcaklıklı termal suyu; çok sayıda havuz, sauna, buhar odası ve dinlenme alanlarını içeren modern spa olanaklarıyla bir araya getiriyor.

Tesis ayrıca konferans ve etkinlik kapasitesini genişletmek amacıyla "Casa dell'Eleganza" adlı yeni bir

etkinlik mekânını hizmete açmaya hazırlanıyor.

Ziyaretçilerin büyük bölümünü Bulgaristan ve Romanya'dan gelen misafirler oluştururken, Ukrayna ve Almanya'dan ilgi de giderek artıyor. Tedavi ve wellness uygulamalarını bir araya getiren karma programlar ise en fazla tercih edilen seçenek olmayı sürdürüyor.

KRANEVO'DA YER ALAN THERMA ECO VILLAGE, COVID-19 SONRASI SAĞLIK TURİZMİNE ARTAN İLGİDEN YARARLANIYOR



COVID-19 pandemisinin ardından sağlık turizmine ve bağışıklık sistemini güçlendirmeye yönelik uygulamalara ilgi artarken, Kranevo'daki Therma Eco Village kompleksi bu yıl programlarını genişletmeyi ve çeşitlendirmeyi, ayrıca Avrupa genelinden misafir çekmeye odaklanmayı planlıyor. Therma SPA Müdürü Slavka Nedelcheva'nın BTA'ya verdiği bilgiye göre Therma Eco Village, Therma Palace Hotel ile birlikte daha büyük bir kompleksin parçasını oluşturuyor.

Kompleksin mottosu "Spa, sağlık ve güzellik" olup, doğal kaynaklar aracılığıyla iyileşmeye odaklanıyor. Dolinata bölgesinden elde edilen mineral su, dejeneratif ve inflamatuvar eklem hastalıkları ile periferiksinsistemproblemlerinde faydalı etkiler sağlıyor.

Nedelcheva, deniz iklimi ile mineral suyun birleşiminin balneoterapi programlarının

temelini oluşturduğunu belirtiyor. Denizel faktörler, talassoterapi (deniz terapisi), klimatoterapi ve helioterapi uygulamalarında önemli rol oynuyor.

Kompleksteki spa merkezlerinin odağı hastalık önleme üzerine kurulu. Pandemi sonrası özellikle solunum sistemi, bağışıklık sistemi ve kas-iskelet sistemi uygulamalarına yönelik ilgi artmış. Balneolojik programlar, fizik tedavi ve rehabilitasyon uzmanı hekimler gözetiminde bireysel olarak hazırlanıyor ve daha uzun konaklamalara yönelik planlanıyor.

Merkezlerde nitelikli fizyoterapistler ve SPA terapistleri görev yapıyor. Ekipman arasında şu modern balneoloji teknolojileri yer alıyor: kriyo kabin, kriyolipoliz, biyoenerji masaj cihazı, kızılötesi SPA kapsülü, manyetoterapi, haloterapi, presoterapi ve derin osilasyon.

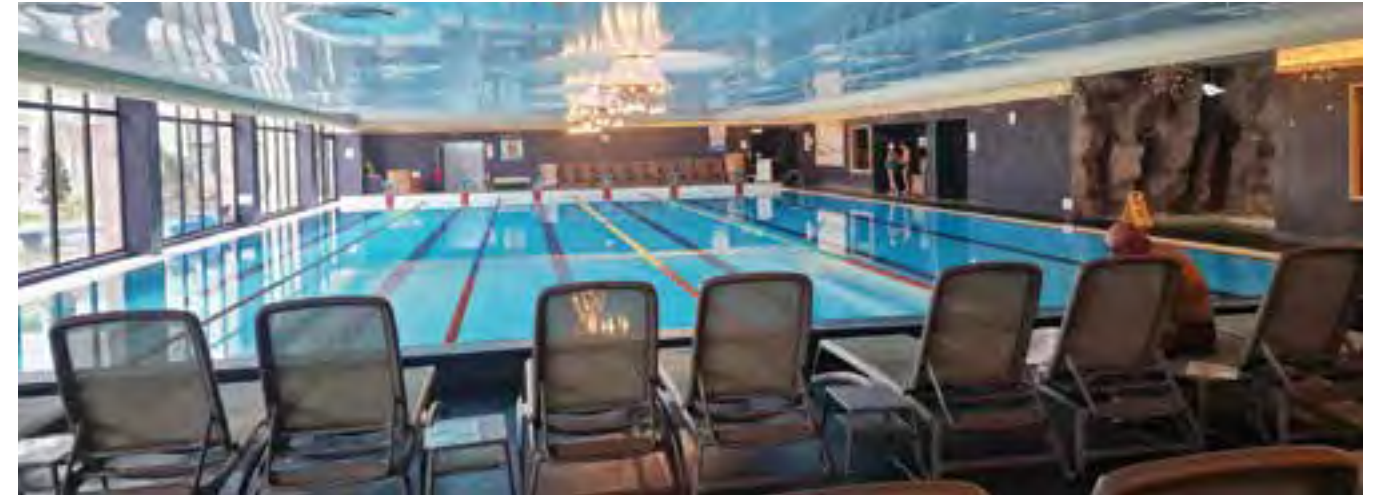
Ayrıca Tanjant banyoları, Charcot

duşu, Vichy duşu ile çamur terapisi ve lye terapisi de sunuluyor.

Nedelcheva, sağlık turizminin ağır hastalıkların tedavisinden ziyade koruyucu sağlık hizmetleri ve yaşam tarzı iyileştirmesine odaklandığını söylüyor. "Bölgenin doğal kaynaklarını kullanıyoruz ve el değmemiş tabiatın sağladığı huzurla birleştiğinde iyileşme daha hızlı ve etkili oluyor." diyor.

Sağlık uygulamalarının merkezinde şifalı su, çamur, lye ve temiz hava yer alıyor. Yöntemler arasında masaj, bitkisel terapi, aromaterapi, balneoloji, su banyoları ve diğer hidroterapi uygulamaları bulunuyor. Bunlara uygun beslenme ve fiziksel aktiviteler de eşlik ediyor: doğada ve sahil boyunca yürüyüşler, bisiklet ve sakinlik sağlayan, yeni duygular ve enerji kazandıran diğer aktiviteler.

KRANEVO'DAKİ THERMA PALACE VE ECO THERMA VILLAGE, YIL BOYU TURİZM ODAKLI ÇALIŞMALARINI HIZLANDIRIYOR



Kranevo'daki Therma Palace ve Eco Therma Village, 2026 yılında balneoterapi, iyileşme ve wellness yaklaşımını birleştiren konseptini geliştirmeyi sürdürüyor. İki spa tesisinin arkasındaki Stroytrans 2011 şirketinin İcra Direktörü Maxim Sekov, BTA'ya yaptığı açıklamada bu dönüşümün devam ettiğini belirtiyor.

Bu yıl odak, kısa süreli wellness paketlerinin yanı sıra önleme, stres azaltma ve iyileşmeye yönelik kişiselleştirilmiş programların genişletilmesine yoğunlaşıyor. Son bir yıl içinde mineral havuzlar ve dinlenme alanları da dahil olmak üzere SPA tesisleri modernize edilerek konfor ve hizmet kalitesi artırılıyor.

Kas-iskelet sistemi, sinir sistemi ve solunum yolu rahatsızlıklarına yönelik özel programlar geliştirilirken, genel sağlık güçlendirmesine de odaklanılıyor. Balneoloji ve spa merkezlerinde doktorlar, rehabilitasyon uzmanları ve terapistler görev

yapıyor.

Sekov, dengeli bir turist profiliyle birlikte istikrarlı bir talep olduğunu, ziyaretçilerin Bulgaristan ve Romanya vatandaşları ve Polonya, Almanya, İskandinav ülkeleri ile İsrail'den gelen yabancılardan oluştuğunu, ayrıca genç ziyaretçi oranının da arttığını aktarıyor.

Kompleks, mineral su, çamur ve deniz iklimi gibi kanıtlanmış iyileştirici özelliklere sahip doğal kaynakları kullanıyor. Bu kaynaklar hidroterapi, çamur terapisi, lye terapisi ve inhalasyon uygulamalarıyla, tıbbi gözetim altında değerlendiriliyor. Therma Village balneoloji, modern spa terapileri ve buz pisti ile olimpik yüzme havuzunu içeren spor altyapısını bir araya getiriyor.

Önümüzdeki yıllarda hedef, kompleksi yıl boyu hizmet veren bir destinasyona dönüştürmek, hizmetleri dijitalleştirmek ve uluslararası pazarlarda büyümek olarak öne çıkıyor.

Yönetici Svetlana Amirova,

mineral suların kanıtlanmış faydaları, modern altyapı ve deniz iklimiyle birleşimin etkisiyle, spa ve sağlık turizmine ilginin yaz sezonu dışında da istikrarlı biçimde arttığını aktarıyor. Aile odaklı spa turizmine yönelik talebin de yükseldiğini belirten Amirova, kompleksin çocuklara özel mineral havuzlar ve aile rekreasyon alanları sunduğunu ifade ediyor.

Amirova, Bulgaristan ve uluslararası tur operatörleri ile sağlık kuruluşlarıyla işbirliğinin genişlediğini, ana pazarların Bulgaristan, Romanya, Almanya, İsrail, Ukrayna ve Moldova olduğunu belirtiyor.

Ayrıca Varna'da düzenlenen Avrupa Spa Birliği kongresine ev sahipliği yapmalarının uluslararası görünürlük açısından önemli bir fırsat sunduğunu ve Bulgaristan'ın modern ve güvenilir bir spa destinasyonu olarak konumlanmasına katkı sağladığını vurguluyor.

TOPOLA SKIES RESORT, MAYIS 2026'DA YOGA VE DETOKS ODAKLI WELLNESS RETREAT PROGRAMLARINI BAŞLATIYOR



Topola köyü yakınlarında, Karadeniz'in kuzey kıyısında yer alan Topola Skies Resort & Aquapark, Mayıs 2026 itibarıyla yoga ve detoks odaklı ilk wellness retreat programı hayata geçiriyor. Tesis müdürü Dobromir Valev BTA'ya yaptığı açıklamada bu yeni dönemin başladığını belirtiyor.

Valev tatillerin hem beden hem zihin için bir "sıfırlanma" zamanı olması gerektiğini ifade ediyor ve tesisin yerel ürünlerle hazırlanan, vegan seçenekler de içeren sağlıklı bir menü sunmayı hedeflediğini söylüyor. En önemli zorluklardan birinin, her şey dahil tatil anlayışına ilişkin "aşırı tüketim" algısını kırmak olduğunu vurguluyor. "Aileler artık sadece konaklayacak bir yer aramıyor, güvenlik ve eğlenceyi garanti eden kapalı bir ekosistem talep ediyor." diyor.

Kompleks, aile odaklı tatil anlayışına yönelik kapalı bir

turizm ekosistemi konsepti geliştiriyor. Bu yapı içinde aquapark, ip parkuru, zip line, denize uzanan eko yürüyüş rotası ve ısıtılmalı havuzlar yer alıyor. Alan peyzaj düzenlemesiyle şekillendirilmiş ve güvenlik altyapısı güçlendirilmiş durumda. Odalar ise modern tasarımla yenileniyor.

Spa alanının tamamen yenilenmesi ve genişletilmesi de planlanıyor. Bu dönüşümün amacı, turizm sezonunu uzatmak ve tesisi yıl boyu hizmet veren bir wellness destinasyonuna dönüştürmek. Mevcut termal alan; Fin ve bitki saunası, tuz ve buz odaları, buhar banyosu, macera mağarası ve dinlenme alanlarından oluşuyor.

Konumun avantajları arasında, deniz havasıyla orman bitki örtüsünün birleşiminden doğan ve bağımsızlık sistemini desteklediği düşünülen klimatoterapi imkânı da

bulunuyor. Valev 2026 yılında turistlerin giderek daha fazla "kişiselleştirilmiş deneyim, bedensel bakım ve şehir gürültüsünden kaçış" aradığını, ancak konfordan ödün vermek istemediğini belirtiyor. Kavarna ve Balçık bölgesinin de bu tür turizm için giderek daha cazip bir destinasyon hâline geldiğini ifade ediyor.

Valev ayrıca Bulgaristan'ın uluslararası pazarda bir wellness destinasyonu olarak kendini daha cesur biçimde konumlandırması gerektiğini söylüyor. 2026 yılı için erken rezervasyonların yoğun şekilde devam ettiğini ve Bulgaristan, Romanya ve Polonya vatandaşlarından güçlü ilgi gördüğünü belirtiyor. Valev, erken planlamanın yalnızca daha iyi koşullar sağlamakla kalmadığını, aynı zamanda otelde en çok tercih edilen dönemlerde yer bulmayı garantilediğini ekliyor.

GLAVATARSKI HAN HOTEL KOMPLEKSİ'NDE GEÇEN YIL ALMAN VE KAZAK DÜĞÜNLERİ DÜZENLENDİ



Kardzhali Barajı kıyısında yer alan Glavatarski Han Hotel Kompleksi, spa merkeziyle birlikte bir wellness merkezi olarak hizmet veriyor ve hem dinlenme hem iş konferansları hem de özel kutlamalar için tercih ediliyor.

Otelin spa merkezinde en çok tercih edilen hizmetlerin masaj ve hamam olduğu belirtiliyor. Merkezde ayrıca sauna, buhar odası, jakuzi ve soğuk su havuzu da rahatlatma ve yenilenme amacıyla sunuluyor. Otel yönetiminin BTA'ya aktardığına göre, kompleks her yıl

yenileniyor ve mimarisiyle baraj manzarasını öne çıkarıyor.

Ekip yaz sezonuna yönelik erken rezervasyonlara hem Bulgaristan vatandaşları hem de Yunanistan ve Türkiye'den gelen ziyaretçiler dahil olmak üzere yabancı misafirlerden artan bir ilgi olduğunu belirtiyor.

Bölge, düğün organizasyonları için de sık tercih edilen bir destinasyon. Geçen yıl Glavatarski Han'da Bulgaristan ve yabancı ülke vatandaşlarının katıldığı düğünler düzenlendi. 100 ve 700 kişi kapasiteli iki konferans salonu ise iş

toplantıları ve eğitimler için imkân sağlıyor.

Kompleks, bölgedeki kültür ve tarih turizminden de güç alıyor. Yakın çevrede Trakya kenti Perperikon, Utroba Mağarası, Şeytan Köprüsü ile Taşlaşmış Düğün ve Taş Mantarlar olarak bilinen doğal kaya oluşumları gibi ikonik noktalar bulunuyor.

Otel modern olanakları ev konforuyla birleştiren bir konaklama imkânı sunuyor. Konuklar yenilenmiş bir fitness merkezine, yaz barına ve biri açık ve ısıtılmalı olmak üzere toplam beş havuza erişebiliyor.

PARK HOTEL KYUSTENDİL, WELLNESS SEKTÖRÜNDEKİ GÜNCEL TRENDLERE UYGUN YENİ TEDAVİLER SUNUYOR



Park Hotel Kyustendil, kanıtlanmış tedavi edici özelliklere sahip mineral suyu ve Hisarlaka Parkı'na yakın konumuyla tam bir dinlenme ve iyileşme imkânı sunuyor. Tesisin pazarlama departmanından Angelina Milanova BTA'ya yaptığı açıklamada otelin, bölgenin balneoloji geleneklerini modern dinlenme ve sağlık odaklı hizmetlerle birleştirdiğini söylüyor.

"Park Hotel en çok, kanıtlanmış iyileştirici özelliklere sahip doğal bir kaynak olan mineral suyuyla öne çıkıyor. Kompleks, iyi korunmuş tesisleri Kyustendil'in balneoloji gelenekleriyle birleştiriyor. Bu şehir yüzyıllardır bir spa destinasyonu olarak biliniyor. Hisarlaka yakınındaki

konumu ise huzur, temiz hava ve doğada derin bir dinlenme imkânı sağlıyor." diyor Milanova.

Kompleksin spa ve balneoloji merkezi, rahatlama ve toparlanmaya odaklanıyor. Konuklar mineral su havuzları, jakuzi, sauna, buhar odası ve özel dinlenme alanının yanı sıra yıl boyunca hizmet veren ısıtmalı açık mineral havuzundan faydalanabiliyor.

Hem dış ziyaretçiler hem de otel konukları geniş bir rahatlatıcı uygulamalarından ve balneoterapi yelpazesinden yararlanabiliyor.

Uzmanlar tarafından yapılan fizyoterapi ve rehabilitasyon uygulamalarının odak noktası, bölgenin doğal kaynaklarının kullanılarak vücudun genel

durumunun iyileştirilmesi.

Park Hotel Kyustendil, spa hizmetlerini periyodik olarak genişleterek wellness sektöründeki güncel trendleri yakalayan yeni terapiler sunuyor. Spa uygulamaları ve paketleri düzenli olarak güncelleniyor, mevsimsel teklifler ekleniyor. Otel yönetimi, hedeflerinin konuklara her zaman modern, etkili ve çeşitli bir deneyim sunmak olduğunu belirtiyor.

Otelin odağı hem fiziksel hem de zihinsel toparlanma üzerine kurulu. Konuklar günlük yaşamın yoğunluğundan uzaklaşıp aktif dinlenme ile tam rahatlama, doğa ile konfor arasında bir denge kurma imkânı buluyor.

KYUSTENDİL'DEKİ STRIMON GARDEN HOTEL, STRES YÖNETİMİ VE MEDİTASYONLA SPA PROGRAMLARINI GENİŞLETİYOR



Kyustendil'de bulunan Strimon Garden Medical Spa Hotel spa programlarını stres yönetimi, meditasyon ve açık hava deneyimlerine odaklanan yeni aktivitelerle genişletmeyi planlıyor. Otel yönetimi, BTA'ya yaptığı açıklamada bu girişimin, konukların fiziksel ve zihinsel sıhhatini bütüncül biçimde ele alan daha geniş bir konseptin parçası olduğunu söylüyor.

Yeni programlar arasında gevşeme uygulamaları, meditasyon ve otelin bahçe alanlarında gerçekleştirilecek açık hava seansları yer alıyor. Ekip, hedefin ziyaretçilerin konaklamalarını günlük stresin azaltılmasına ve toparlanmaya yönelik programlarla

birleştirebileceği rahatlatıcı bir ortam oluşturmak olduğunu belirtiyor.

Kompleks, Kyustendil'in mineral suyuna dayalı medikal spa hizmetleri de sunuyor. Bu su otelin yaklaşık 1.100 metrekarelik medikal spa alanındaki kapalı ve açık havuzlarda, jakuzide, soğuk su havuzunda ve su altı masajı ile hidrogalvanik banyolar gibi özel uygulamalarda kullanılıyor. Suyun sıcaklığının 31 ila 45 derece arasında değiştiği, sülfür ve hidrojen sülfür içeriği sayesinde kas-iskelet sistemi hastalıkları, periferik sinir sistemi rahatsızlıkları ve bazı cilt sorunlarında destekleyici tedavi olarak değerlendirildiği belirtiliyor.

En çok tercih edilen hizmetler arasında balneoterapi, rehabilitasyon ve rahatlatıcı uygulamaları birleştiren tedavi paketleri yer alıyor. Stres yönetimi ve toparlanmaya odaklanan programlar ile 55 yaş üzeri konuklara yönelik paketler de yoğun ilgi görüyor. Otel ayrıca sanat etkinlikleri ve özel hafta sonu programları gibi kültürel ve tematik etkinlikler de sunuyor.

Tesis, Kyustendil'deki Roma Hamamları ve Hisarlaka Kalesi gibi tarihî yapılarla yakın konumda bulunuyor ve kenti bir spa destinasyonu olarak konumlandırma çalışmalarının bir parçası olarak öne çıkıyor.

SAPAREVA BANYA'DA EMAR SPA HOTEL'E PANORAMİK MANZARALI JAKUZİ EKLENDİ



Sapareva Bany'a'da bulunan Emar Spa Hotel modern zarafet, konfor ve eşsiz Bulgaristan misafirperverliğini birleştiren yapıyla bölgenin en çok tercih edilen tatil destinasyonlarından biri. Tesis, mineral suyu, huzurlu atmosferi ve kişiselleştirilmiş hizmet anlayışıyla misafir çekiyor. Otelin rezervasyon departmanından Vesela Vaseva BTA'ya yaptığı açıklamada konukların özellikle sakinlik, hizmet kalitesi ve genel spa deneyimini yüksek oranda takdir ettiğini söylüyor.

Rila Dağı eteklerinde ve Sofya'ya sadece bir saat uzaklıkta yer alan otel huzurlu bir ortam, açık hava mineral havuzu ve tam anlamıyla

dinlenme ve yenilenmeyi destekleyen çeşitli spa olanakları sunuyor.

Emar Hotel'in spa alanında yıl boyu hizmet veren açık bir mineral havuz, profesyonel masajlar ve bedeni rahatlatıp dengeyi yeniden kurmaya yönelik wellness terapileri yer alıyor. Tuz odası solunum sağlığını destekleyip stresi azaltmaya yardımcı olurken, mineral su ve özel uygulamaların birleşimi bütüncül bir toparlanma deneyimi sunuyor. Havuz ve tuz odası en çok tercih edilen alanlar arasında bulunuyor.

Tesisin en yeni yatırımsa panoramik manzaraya sahip bir jakuzi. Vaseva bu yeni alanın rahatlatma hissini artırdığını ve

doğayla bağlantıyı güçlendirdiğini belirtiyor.

Otel 13 standart çift kişilik oda, üç deluxe oda, bir stüdyo ve iki süitten oluşuyor. Konaklama birimleri hem çiftler hem de aileler için uygun. Restoranda 45 kişilik kapasite, bahçede ise 20 kişilik alan bulunuyor; konaklamaya kahvaltı ve akşam yemeği açık büfe olarak dahil ediliyor.

Misafirlere ayrıca yürüyüş, bisiklet ve UTV araçlarıyla macera aktiviteleri gibi çeşitli seçenekler sunuluyor. Bölgedeki Yedi Rila Gölü, Rila Manastırı ve Sapareva Bany'a gayzeri gibi popüler noktalara erişmek de bir o kadar kolay.

FIVE ELEMENTS HOTEL'DE KOZMETİK DERMATOLOJİ OFİSİ AÇILYOR



Sapareva Bany'a'daki Five Elements Hotel'in medikal merkezinde önümüzdeki aylarda bir kozmetik dermatoloji ofisi açılacağı bildiriliyor. Tesis yöneticisi Vesela Bogdanova BTA'ya yaptığı açıklamada ileri yüz terapilerinin inovatif teknolojilerle genişletileceğini ve kısa süre içinde dermatoloji konsültasyonlarının da sunulacağını söylüyor.

Otelin Jala Spa Center yöneticisi Daniela Petrova ise ziyaretçilerin halihazırda kinesioterapist ve fizyoterapist tarafından ücretsiz kontrollerden yararlanabildiğini

belirtiyor.

Sapareva Bany'a'nın sülfür açısından zengin mineral suyu cilt sağlığı üzerinde olumlu etkiler sağlıyor ve Fransız kozmetiklerinin kullanıldığı ileri yüz bakım uygulamalarını destekliyor. Yeni nesil cihaz bazlı uygulamalar da programa eklenmiş durumda. Kasaba, Avrupa'da 103°C'ye ulaşan tek gayzer kaynağıyla dikkat çekiyor. Mineral suyun kas-iskelet sistemi ve cilt sağlığı üzerindeki etkilerinin yanı sıra açık havada suya girmenin çocuklar ve yetişkinlerde gripten korunmaya

katkı sağlayabildiği belirtiliyor.

Kısa vadeli planlar arasında ısı pompası sistemleriyle su sıcaklığının korunması, Kotvata Aqua Club'ın yenilenmesi ve termal alanın yeni spa tesisleriyle genişletilmesi yer alıyor.

Beş yıllık bir tesis olmasına rağmen otel bugüne kadar "Best City SPA Hotel" gibi ödüller kazanmış durumda ve sürdürülebilirlik alanında Green Key sertifikası için de süreç yürütülüyor.

Spa Hotel 103 Degrees

SPA HOTEL 103 DEGREES WELLNESS HİZMETLERİNİ GENİŞLETMEYİ PLANLIYOR



Sapareva Banya'daki Spa Hotel 103 Degrees wellness hizmetlerini ve gastronomi olanaklarını genişletmeyi planlıyor. Tesis ekibi BTA'ya yaptığı açıklamada bölgenin doğal çevresine dayalı deneyimlerin geliştirileceğini söylüyor.

Oteldeki spa alanında Fin saunası, buhar odası, hamam, tuz odası ve dinlenme alanları

yer alıyor. Ayrıca detoks ve toparlanma odaklı vücut ve yüz terapileri sunuluyor.

Butik spa oteli kişiselleştirilmiş deneyimleri ve huzuru önceliklendiriyor. İskandinav tasarımından ilham alan minimalist iç mimari, işlevsellik ve konforu bir araya getiriyor. Konsept, şehir yaşamının yoğunluğundan uzaklaşma ve Rila Dağı'na

yakın doğayla temas hâlinde bir ortam yaratmayı hedefliyor.

Kısa konaklamalı spa paketleri ve hafta sonu kaçamakları en çok talep gören seçenekler arasında yer alıyor.

Ekip, hizmet kalitesinin eğitilmiş personel ve düzenli geri bildirim süreçleriyle sürekli iyileştirildiğini belirtiyor.

Spa Hotel Ata

SPA HOTEL ATA VARŞETS'TE TUZLU TERMAL MİNERAL HAVUZ VE TUZ ODASINA YATIRIM YAPIYOR



Varshets'teki Spa Hotel Ata tuz ve bölgenin şifalı mineral suyuyla uygulanan terapiler sunuyor. Otel müdürü Nikolay Konovski BTA'ya yaptığı açıklamada Varshets mineral suyunun dünyanın en iyi 20 mineral suyu arasında yer aldığını söylüyor.

Son aylarda otel, açık hava tuzlu termal havuzun inşasına yatırım yaptı. Bu sayede misafirler, hava koşulları ve sıcaklıktan bağımsız olarak açık alanda mineral suyla rahatlama imkânı buluyor. Kapalı havuzsa yıl boyu hizmet veriyor.

Tesis yakın zamanda tamamen Himalaya tuzuyla kaplı bir tuz odasını da hizmete açtı. Odaya yerleştirilen tuz difüzörleri sayesinde içeride solunan havanın bağışıklık sistemini destekleyebildiği belirtiliyor.

Otelde ayrıca buhar odası, sauna, Türk hamamı, sıcak su havuzu ve su altı masajı yapılan küvetler bulunuyor. Güzellik uygulamaları ve çeşitli terapiler de sunuluyor. Ebeveynler restoranın keyfini çıkarırken çocuklarını çocuk oyun alanına gönül rahatlığıyla bırakabiliyor.

Konovski BTA'ya anlattığına

göre Varshets mineral su düşük mineralizasyonlu ve son derece yüksek termal özelliklere sahip. Sinir sistemi, kas-iskelet sistemi, kardiyovasküler ve gastrointestinal hastalıklar gibi durumlarda destekleyici etki sağlıyor. Kozloduy Nükleer Santrali çalışanlarının da detoks etkisi nedeniyle sık sık otelde konakladığını söylüyor.

VARŞETS'TE BULUNAN SPA HOTEL MEDICUS ENERJİ VERİMLİLİĞİ ODAKLI YENİLEME ÇALIŞMALARINI TAMAMLADI



Varshets'te bulunan Spa Hotel Medicus, enerji verimliliğini artırmaya yönelik yenileme çalışmalarını tamamladı. Otel sahibi Dimitar Nikolov BTA'ya verdiği röportajda bu bahar itibarıyla tesisin yeni dış cephe ısı yalıtımı ve yenilenmiş pencere sistemleriyle misafir ağırlamaya başladığını, bunun hem konforu artırmasının hem de enerji maliyetlerini azaltmasının beklendiğini söylüyor.

Mineral su, kompleksin spa alanının yanı sıra tüm özel banyolarda da kullanılıyor. Suyun alkali, hidrokarbonat-sodyum-sülfat bileşiminde ve düşük kireç oranına sahip olduğu, bu nedenle günlük kullanım için uygun olduğu

belirtiliyor.

Varshets mineral suyunun gastrointestinal hastalıklar, karaciğer ve safra kesesi rahatsızlıklarının yanı sıra merkezi ve periferik sinir sistemi, kas-iskelet sistemi ve kardiyovasküler sistem bozukluklarının tedavisi ve korunmasında önerildiği ifade ediliyor. Suyun sıcaklığının 36°C-38°C aralığında olduğu, hem dış uygulamalarda hem de içme kürü olarak kullanılabilirdiği belirtiliyor. Nikolov, Varshets'in Bulgaristan'ın en eski balneoterapi kaplıca merkezleri arasında yer aldığını da ekliyor.

Otelde 50 konaklama ünitesi bulunuyor ve bunlar arasında

daireler, çift kişilik odalar ve özel jakuzili dört stüdyo yer alıyor.

Spa merkezi, klasik, derin doku ve aromaterapi masajlarının yanı sıra şarap ve çikolata uygulamalarını da içeren 30'dan fazla masaj ve yüz-vücut terapisi sunuyor. Konuklar kapalı ve açık havuz, üç jakuzi, hidromasaj küvetleri, Fin ve kızılötesi saunalar, buhar odası, dinlenme alanı, fitness merkezi, restoran, kış ve yaz bahçesi, çocuk oyun alanı, iki konferans salonu ve otoparktan faydalanabiliyor.

SUNNY GARDEN SPA HOTEL VARŞETS'TE MİNERAL SU HİZMETLERİNİ YIL BOYUNA YAYMAK ÜZERE BAHÇE VE İÇ MEKÂN YENİLEMELERİ YAPTI



Varshets'te yer alan Sunny Garden Spa Hotel yıl boyu spa hizmeti sunuyor ve konuklar şifalı mineral suyun etkilerinden yararlanabiliyor. Otel yönetimi BTA'ya yaptığı açıklamada tesisin bu hizmet anlayışıyla faaliyetlerini sürdürdüğünü belirtiyor.

Otelin 35 odası ve toplam 90 yatak kapasitesi bulunuyor. Misafirlerin büyük bölümünü Bulgaristan vatandaşları oluşturuyor, ancak tesisi tercih eden yabancı konukların sayısı da az değil. Avusturya'dan motosiklet tutkunları her yıl otelde konaklayarak Varshets çevresindeki Balkan Dağları

yamaçlarında yarışlar düzeniyor. Yaz ve sonbahar dönemlerinde otelin haftanın tamamında dolu olduğu, kış ve ilkbahar aylarında ise daha çok hafta sonları yoğunluk yaşandığı belirtiliyor.

Sunny Garden bünyesindeki spa ve wellness merkezinde buhar odası, sıcak su havuzu, sauna ve su altı masaj küveti bulunuyor. Tesiste ayrıca masaj alanı ve güzellik stüdyosu da hizmet veriyor.

Misafirler için hem kapalı hem de açık mineral su havuzları mevcut. Açık havuz yaz sezonunda hizmet verirken kapalı havuz yıl boyu açık kalıyor.

Mineral suyla yapılan terapilerin periferik sinir sistemi, kas-iskelet sistemi ve kardiyovasküler sistem rahatsızlıklarında destekleyici etkiler sunduğu, sülfür açısından zengin yapısının ise cilt sağlığını desteklediği belirtiliyor.

Tesis bünyesinde fitness merkezi ve çocuklar için kapalı oyun alanı da yer alıyor.

Sunny Garden, 2024 yılında bir Google anketinde Bulgaristan'ın en iyi 10 spa oteli arasında gösterildi. Otelin ayrıca Varshets Turizm Bilgi Merkezi aracılığıyla çeşitli turizm fuarlarına katıldığı ve çok sayıda ödül kazandığı ifade ediliyor.

Tintyava Park Hotel

VARSHETS'TEKİ TINTYAVA PARK HOTEL MİSAFİRLERİNİN YAKLAŞIK YÜZDE 70'İ SADIK MÜDAVİMLERDEN OLUŞUYOR

Varshets'te bulunan Tintyava Park Hotel yıl boyunca mineral su kullanılarak uygulanan tedavi edici hizmetler sunuyor. Otel ayrıca Ulusal Sosyal Güvenlik Enstitüsü'nün (NSSI) önleme ve rehabilitasyon programı kapsamında 28 yıldır sigortalılara hizmet veriyor. Otel müdürü Iva Georgieva BTA'ya yaptığı açıklamada bu işbirliğinin uzun süredir devam ettiğini söylüyor.

Georgieva otel misafirlerinin yaklaşık yüzde 70'inin uzun süredir tesisi tercih eden konuklardan oluştuğunu ve NSSI programına ek olarak yıl boyunca çok çeşitli paketler sunduklarını belirtiyor.

Tesis bünyesinde bir tıbbi

muayene odası da bulunuyor. Konuklar otele geldiklerinde muayene ediliyor ve uygulanacak tedavi türü ve seans sayısı sağlık durumlarına göre belirleniyor. Tıbbi ekip dört doktor ve on hemşireden oluşuyor.

Balneoterapi bölümü yeni ekipmanlarla donatılmış fizik tedavi odaları, kombine mineral banyolarının yer aldığı hidroterapi alanı (tanjant, bitkisel ve inci banyoları), masaj odaları, aromaterapili buhar odası, sauna ve fitness merkezinden oluşuyor.

Varshets mineral suyunun hipotermal özellikte, düşük mineralizasyonlu, hidrokarbonat, sülfat ve sodyum açısından zengin olduğu ve

herhangi bir mikrobiyolojik, kimyasal veya hijyenik kirlenme içermediği belirtiliyor. Suyun kas-iskelet sistemi, merkezi ve periferik sinir sistemi ile kardiyovasküler sistem rahatsızlıklarında destekleyici etki sunduğu ifade ediliyor.

Kompleks 45 odada 90 yatak kapasitesi, restoran, kafe-bar ve otopark imkânı sunuyor.

2025 yılında binanın üçüncü ve dördüncü katları ile ortak alanlar ve restoran tamamen yenilendi. Kalan iki katın da bu yıl içinde tamamen yenilenmesinin planlandığı belirtiliyor.

Kamengrad Hotel

PANAGÜRİŞTE'DE GECELEME SAYISINI ÜÇ KATINA ÇIKARAN KAMENGRAD HOTEL & SPA 51°C MİNERAL SU TEDAVİSİ SUNUYOR

Panagürişte'de yer alan Kamengrad Hotel & Spa'da geceleme sayılarının yaklaşık 20 binden 60 bine çıkarak üç katına ulaştığı bildiriliyor. Thracian Hoteliers zincirinin bir parçası olan Kamengrad Hotel'in yöneticisi Nikolay Ivanov, BTA'ya yaptığı açıklamada bu artışın detaylarını aktarıyor.

Ivanov turistlerin yanı sıra ana hedef gruplardan birinin kurumsal müşteriler olduğunu ve bu grubun grup wellness programlarına yoğun ilgi göstererek geceleme sayılarının artmasına katkı sunduğunu söylüyor.

Otel modern teknolojileri ve doğal kaynakları birleştiren önleyici sağlık ve yaşam kalitesini artırmaya odaklı bir medikal spa

konsepti geliştiriyor. Bu yaklaşımın temel unsurlarından biri, yerel bir kaynaktan elde edilen 51°C sıcaklıktaki mineral su. Su hiçbir kimyasal işlem görmeden sisteme veriliyor ve sürekli devirdaim içinde tutuluyor.

Bu sayede doğal özelliklerin korunduğu ve mikroorganizma oluşumunun sınırlandığı belirtiliyor.

Kompleks farklı sıcaklıklarda kapalı ve açık havuzlar, aquatonic havuz, termal havuzlar ve çocuklara özel alanı bulunan havuzlar ile yarı olimpik yüzme havuzu sunuyor.

Spa alanı termal ve restoratif bölümlere ayrılıyor; kırmızı sedir sauna, hamam, Fin saunası, kızılötesi sauna, bitkisel-tuz sauna, buhar odası, laconium, tuz odası ve su yatakları içeren "Aqua Relax"

alanı bulunuyor.

Wellness alanı farklı terapileri bir araya getiren dokuz hibrit odadan oluşuyor ve her odada sunulan uygulamalara dair bilgiler yer alıyor. Ayrıca Bulgaristan'da genel vücut dengesi ve toparlanmaya yönelik Meta Well prosedürleri sunan ilk merkez de burada bulunuyor.

Spa alanında, alkali ve hidrojen zengin su dahil olmak üzere on farklı su türünün sunulduğu bir aqua bar da yer alıyor.

Fitness alanı kardiyo ekipmanları, kuvvet antrenman bölgesi, stretching ve pilates alanı ile kişiselleştirilmiş antrenmanlar için dijital eğitmen sistemini içeriyor.

Brentas SPA Resort

BRENTAS SPA RESORT YILDA ORTALAMA 19 BİN KONUK AĞIRLIYOR

Tsigov Chark'taki Brentas Spa Resort, Rodop Dağları'nın doğal çevresiyle modern konforu birleştiren bir turizm ve dinlenme tesisi olarak hizmet veriyor. Otelin pazarlama departmanından Maya Uteva BTA'ya yaptığı açıklamada spa merkezinin çeşitli hizmetler sunduğunu belirtiyor.

Bunlar arasında dinlenme havuzu, klasik sauna, kızılötesi

sauna, aroma sauna, buhar banyosu ve tuz odası yer alıyor. Spa alanında ayrıca jakuzi, iki hamam, iki masaj odası ve ayrı bir dinlenme alanı bulunuyor. Isıtımlı şezlonglar, su dinlenme alanı ve Türk hamamı da hizmete dahil. Tesiste kapalı ve açık havuzlar mevcut.

Ahşap, taş ve deri gibi doğal malzemelerle tasarlanan iç mekân, çevredeki orman atmosferinden ilham alıyor.

Tesis 1000 metre rakımda, Batak Barajı yakınında yer alıyor ve yürüyüş, balıkçılık, su sporları ile şehirden uzak dinlenme imkânı sunuyor.

Yapılan açıklamaya göre tesis yılda ortalama 19 bin konuk ağırlıyor.

Catalina Hotel Complex

CATALINA HOTEL COMPLEX AİLE TURİZMİ ODAKLI YAPISIYLA YILDA 18-19 BİN KONUK AĞIRLIYOR

Tsigov Chark bölgesindeki Catalina Hotel Complex'in yılda ortalama 18-19 bin konuk ağırladığı, yabancı turist oranının yüzde 5 ila 7 arasında olduğu bildiriliyor.

Batı Rodoplar'da, Batak Barajı manzaralı konumda bulunan kompleks, toplam 150 kişi kapasiteli iki otel binasında oda, daire ve villa

seçenekleri sunuyor. Tesis aile turizmi, grup konaklamaları ve kurumsal etkinliklere uygun yapılandırılmış durumda ve panoramik teraslı bir restoran içeriyor.

Genişletilmiş wellness alanında 31°C kapalı havuz, 37°C'ye kadar ısıtılmış jakuzi, Fin, kızılötesi ve aroma saunalar, hamam, buhar odası, tuz odası ve solaryum

yer alıyor. Yaz aylarında iki açık havuz da hizmet veriyor.

Bölgenin avantajları arasında elverişli iklim ve doğal cazibe noktalarına yakınlık öne çıkıyor.

AQUA VIVA SPA VELİNGRAD'DA SAĞLIK PROGRAMLARINI VE TESİSİ YENİLEMEYİ PLANLIYOR



Velingrad'daki Aqua Viva Spa Hotel tesis yenileme çalışmalarıyla sağlık programlarını genişletmeyi planlıyor. Otel yöneticisi Plamen Tsankov BTA'ya yaptığı açıklamada modern ekipmanlarla geleneksel terapilerin birleştirileceğini ve kişiselleştirilmiş hizmetlerin artırılacağını söylüyor. Stratejinin, anti-stres, detoks

ve rehabilitasyon programlarını geliştirmeye odaklandığı, ayrıca yabancı turist sayısını artırmak için özel tedavi paketleri ve uzun konaklama seçenekleri sunulduğu belirtiliyor.

ARTE SPA & PARK HOTEL VELİNGRAD'DA SPA MERKEZİNİ GENİŞLETİYOR



Arte Spa & Park Hotel Velingrad spa merkezini genişletmeyi planlıyor. Proje kapsamında çocuklara özel bir alan ve ek çocuk aktiviteli havuz inşa edilecek.

Spa merkezinde termal banyo,

buz fiskiyesi, tuz buhar odası, kızılötesi sauna, Fin saunası, macera duşu, bitkisel sauna, aroma buhar odası, havuzlar ve jakuziler ile dinlenme alanı bulunuyor. Masaj ve kozmetik uygulamalar da sunuluyor.

Otel Bulgaristan'da art arda dokuz yıl "en iyi spa oteli" seçilerek ödüllendirilmiş durumda.

BALNEOHOTEL AURA VELINGRAD'DA YENİLENMENİN ARDINDAN MAYIS AYINDA YENİDEN AÇILIYOR



Balneohotel Aura Velingrad yenileme çalışmalarının ardından mayıs ortasında yeniden misafir kabul etmeye hazırlanıyor. Otel yöneticisi

Slavka Evtimova yenilemenin ağırlıklı olarak görsel düzenlemeleri kapsadığını ve hizmetlerin aynı şekilde devam edeceğini belirtiyor.

Otel tıbbi spa sınıflandırmasına sahip olup Velingrad'da balneoterapi hizmeti sunan üç tesisten biri olarak öne çıkıyor.

Spa alanında iki kapalı sıcak

mineral havuz, yıl boyu açık bir açık havuz ve tuzlu su havuzu yer alıyor. Ayrıca kontrast havuz, Fin saunası ve bitkisel saunası, buhar odası ve rahatlama ile detoks amaçlı tropikal duş bulunuyor.

Programlar kronik solunum hastalıkları, romatizmal rahatsızlıklar ve stres yönetimi gibi alanlarda doktor kontrolünde bireysel planlamalarla uygulanıyor.

Tesis Ulusal Sosyal Güvenlik Enstitüsü programına alternatif

balneo paketler de sunuyor. Otel

fizyoterapist, kinesiyoerapist ve masaj terapistlerinden oluşan uzman ekiplerle hizmet veriyor. Ayrıca çikolata ve bal aromalı masajlar, volkanik taş terapisi ve "Sweet Dreams" gibi özel paketler de sunuluyor.

SPA HOTEL DVORETSA ÖNÜMÜZDEKİ YIL MİSAFİRLERİNE KAPILARINI AÇIYOR



Velingrad'ın muhteşem doğasında yer alan SPA Hotel Dvoretza, önümüzdeki bir buçuk yıl içinde baştan aşağı yenileniyor. Otel sahibi Alexandra Vlahova'nın BTA'ya yaptığı açıklamaya göre, proje kapsamında tesisin tüm alanları yenilenirken spa merkezi de yeniden tasarlanacak. Otel bu yenilenme sürecinde misafirlerini ağırlamaya devam edecek. Yalnızca spa alanının kullanımına geçici olarak ara verilecek.

Vlahova sohbetimize "Otelimizin konseptini balneoloji felsefesi üzerine inşa ediyoruz. Sahip olduğumuz mineral suyun terapötik amaçlarla kullanıldığında hakkını verebileceğimize inanıyoruz. Otelimizde misafirlerimize sunacağımız hizmetlerimiz için gereken lazer

sistemleri, manyetik terapi cihazları, hydrafacial teknolojileri ve diğer yeni nesil ekipmanların siparişini verdik. Böylece spa merkezimiz modern wellness standartlarının en yükseğinde, yeniden hayat bulacak." diyerek devam ediyor.

Bu muhteşem otelin spa merkezi ve havuzları farklı mineral içeriklere sahip üç ayrı doğal kaynaktan besleniyor. Üstelik kas ve omurga sağlığı terapilerinde kullanılan sülfür bakımından zengin şifalı mineral su da bu karışımın içinde. Ayrıca tesis farklı sıcaklıklara sahip üç havuzuyla, kan dolaşımını hızlandırarak ağrı ve ödemi azaltmaya yardımcı olan sıcak ve soğuk su uygulamalı kontrast banyo hizmeti de sunuyor. Otelde rehabilitasyon ve yumuşak dokuların iyileştirilmesinde

kullanılan su altı jet masajı için gerekli son teknoloji cihazlar da mevcut. Şehirdeki tek doğal mermer hamama sahip spa merkezi, misafirlerine rehabilitasyon uzmanları eşliğinde tıbbi amaçla reçete edilen manyetik terapi hizmetlerini de sunuyor.

Tesisin sunduğu imkânlar bunlarla sınırlı değil, elbette. Vlahova, ince kırışıklıklardan mustarip misafirler için ultrasonik yüz bakımlarının da olduğunu söylüyor. Üstelik manyetik terapiyle uygulandığında geçmeyen yara izlerinde de oldukça etkili Pomorie çamur terapileri de hizmet yelpazesinde mevcut.

Bir diğer güzel haberse otelin renovasyonu tamamlandığında spa merkezinde tüm bu medikal terapileri reçetelendirecek bir doktor da görev yapacak.

SPA Hotel Elbrus

HER YIL VELİNGRAD'DAKİ TESİSİNİ YENİLEYEN SPA HOTEL ELBRUS, BU KEZ HİPERBARİK OKSİJEN TEDAVİSİ ODALARI VE BAHÇESİNDE YER ALAN ORGANİK SERASIYLA ÖNE ÇIKIYOR



SPA Hotel Elbrus, Velingrad'da hiperbarik oksijen tedavi odaları ve minerali termal sulu aquaparkı olan tek otel olma özelliğini taşıyor. Otel müdürü Darina Shatova'nın BTA'ya yaptığı açıklamaya göre, misafirlerine ilk kez kapılarını 1973 yılında açan otel, kurulduğu günden bu yana her yıl yenileniyor. Her yıl yaklaşık 55 bin misafirin ağırlandığını söyleyen Shatova'ya göre, otel gerek kas-iskelet gerekse solunum yolu hastalıklarının hem önlenmesi hem tedavisi için en çok tercih edilen tesislerden biri.

Otelin spa merkezinin sunduğu imkânlarla şöyle: dört havuz, dört farklı sauna türü (Fin saunası, bitki saunası, buhar saunası ve buz alanı), bir hiperbarik oksijen tedavi odası ve yazları hizmet veren aquapark. Shatova spa merkezinde akciğer ve

böbrek hastalıklarının önlenmesi ve tedavisinde Velingrad'ın Velyova Banya kaplıcalarından gelen suyun kullanıldığının da altını özellikle çiziyor.

Kas ve omurga sağlığı tedavilerinde Velingrad'ın en sıcak kaplıca suyundan yararlanılıyor. Üstelik otel müdürünün söylediğine göre üç tane havuzun suyu her gece değiştiriliyor. Aquapark'ı sayesinde otel çocuklu aileler için de biçilmiş kaftan. Tesiste uzman fizyoterapistlerin hizmet verdiği ruhsatlı bir tıp merkezi de bulunuyor. Hiperbarik oksijen tedavi odalarına gelecek olursak hem çeşitli rahatsızlıkların giderilmesinde hem kozmetik amaçlarla kullanıldığını söylemek gerek.

Shatova bu yöntemin yaraların

ve kırıkların daha hızlı iyileşmesine de yardımcı olduğunu söylüyor. Otelin cazip kılan diğer özellikleriyse bahçesinde yer alan organik ürünler yetiştirilen serasıyla pasta atölyesi. Böylece misafirlerin tabağına gelen yemekler tıpkı anne eli değmiş gibi lezzetli. "Üç yıldızlı bir otel olduğumuza bakmayın. Değme dört yıldızlı otellerden çok daha fazlasını sunuyoruz." diyen Shatova sözlerini şu şekilde sonlandırıyor: "Konu hizmet, kalite ve olanaklar olunca misafirlerimizin çok daha fazlasını deneyimlemesini istiyorum. Ayrıca otelimiz temizliği, havuzların sıcaklığı ve suyun iyileştirici özellikleriyle de misafirlerin gönlünde taht kuruyor."

Hotel Park & Spa Infinity

HOTEL PARK & SPA INFINITY'DE MAYIS'TAN İTİBAREN SPA ALANLI VİLLALAR MİSAFİRLERİ BEKLİYOR



BTA'ya konuşan Hotel Park & Spa Infinity yetkilileri, Mayıs 2026 itibarıyla Infinity Villaları'nın misafirleri ağırlamaya hazır olduğunu söylüyor. Doğayla iç içe, kendine ait spa merkezi ve restoranıyla öne çıkan bu villa kompleksi, geniş aileler için huzurlu ve konforlu bir kaçış deneyimi sunuyor. Her villanın bahçesinde barbekü var. Üstelik her bir villada dışarıdan girişin sınırlandırıldığı özel bir giriş sistemi de mevcut.

Şehirde yer almasına rağmen eşsiz bir doğa manzarasına sahip bu spa merkezinde aradığınız her şey bir arada. Sonsuzluk havuzu, jakuzi ve saunadan dinlenme alanlarına kadar her detay, misafirlere konforlu ve keyifli bir deneyim yaşatmak için tasarlanmış. Villa kompleksine ait spa alanının yanı sıra, otelin diğer panoramik spa merkezinden de faydalanabiliyorsunuz.

Tesiste ayrıca misafirlerin kullanımına açık ikinci bir sonsuzluk havuzu alanı daha bulunuyor. Bu bölümde yetişkin ve çocuk havuzları,

iki jakuzi, gölgede dinlenebileceğiniz özel localar, şezlong ve şemsiyeler yer alıyor.

Masaj yaptırmak isteyenler için seçenekler oldukça zengin. Klasik terapilerden egzotik dokunuşlara uzanan geniş masaj seçkisinin yanı sıra, otelin kendine özgü imza masajları da misafirlere daha ayrıcalıklı bir deneyim sunuyor. Spa keyfini bir adım öteye taşımak isteyenler içinse premium bakım uygulamaları ve balneoloji terapilerini kapsayan kapsamlı bir wellness dünyası sizi bekliyor. Öne çıkan uygulamalar arasında ayak refleksolojisinin tüm vücuda uygulandığı terapötik bakımla birleştiren Infinity masajı var. Eğer partnerinizle geldiyse balın sütle birleşerek vücudunuzu yumuşattığı özel bakımların yarattığı romantik spa deneyimine asla hayır dememelisiniz. Ayrıca merkez Velingrad'da Japon Ofuro banyosu sunan tek spa özelliğini taşıyor. Stresi azaltmaya yardımcı olduğu bilinen bu özel banyonun metabolizmayı

hızlandığı ve kalp sağlığına iyi geldiği biliniyor.

Daha önce hiç denemediğiniz daha özel bir şeyler arıyorsanız oksijen infüzyonunu yüzde 95 saf hyalüronik asit ve multivitamin kompleksiyle birleştiren Intraceuticals terapisi tam size göre. Anında gözle görülür sonuçlara erişilen bu uygulamayla cildiniz ihtiyaç duyduğu o yoğun bakım ve canlılığa kavuşabilir.

Bu komplekste elektromanyetik rezonans yöntemiyle kolajen uygulaması sağlayan osteoporoz, yaralanmalar ve omurga ağrılarının tedavisinde başvurulan Gunofreza terapisinden de faydalanabilirsiniz. Tesiste misafirler mineral havuzlardan tutun da saunalar, buhar ve bitki banyoları, dinlenme alanlarına kadar tüm wellness bölümlerini içeren geniş olanaklardan faydalanabilir. Konferans salonları ve ekip etkinliklerine uygun açık alanlarıyla iş toplantıları ve kurumsal organizasyonlar için de ideal bir atmosfer.

Balneological Medical Centre Kamena

KAMENA'DAKİ BALNEOLOGICAL MEDICAL CENTER MİSAFİRLERİNİN TERCİHİ
ŞİFALI MİNERAL SU BANYOLARI VE KİŞİYE ÖZEL TEDAVİ PROGRAMLARI

BTA'ya konuşan Balneological Medical Centre Kamena ekibine göre, merkez Velingrad'ın doğal kaynaklarını modern tıbbi uygulamalarla bir araya getirmesiyle biliniyor. Alanında uzman sağlık profesyonellerinin gözetiminde gerçekleştirilen medikal uygulamalarıyla öne çıkan tesis, bölgenin doğal kaynaklarını modern sağlık hizmetleriyle birleştirerek hem tedavi edici hem de hastalıklardan koruyucu terapi ve rehabilitasyon imkânı sunuyor.

Merkezde bulunan işinin ehli doktorlar, rehabilitasyon uzmanları ve fizyoterapistler balneolojiden tutun da fizyoterapi, kineziterapi, elektroterapi gibi geniş yelpazede tedavi imkânı sunuyor. Ayrıca kas ve omurga sağlığı, periferik sinir sistemi, solunum sistemi hastalıkları ve kronik iltihabi rahatsızlıklara yönelik özel rehabilitasyon programları da mevcut.

BMC Kamena'nın en büyük avantajlarından birisi de tedavilerin bir kısmının Bulgaristan Ulusal Sağlık Sigortası Fonu'nun yanı sıra

Bulgaristan Ulusal Sosyal Güvenlik Enstitüsü programları tarafından finanse edilebilmesi. Böylelikle tesisin sunduğu tedavi ve terapiler benzerlerine kıyasla çok daha erişilebilir. Merkezde tedavi ve terapi süreçlerinde kullanılan mineral suyun şifasıyla bilimsel araştırmalarla tescillenmiş.

Eğer artrit, artroz, gut artriti, travma sonrası gelişen rahatsızlıklar ya da eklem protezi ameliyatı sonrası iyileşme süreciyle ilgili sorunlar yaşıyorsanız, ayrıca bel ve boyun fıtığıyla radikülit gibi şikâyetleriniz varsa, BMC Kamena bu rahatsızlıklara yönelik çeşitli tedavi seçenekleri sunuyor. Merkez periferik sinir sistemi bozukluklarının yanı sıra stres, gerginlik ve yorgunluğa bağlı sağlık sorunlarında da etkili uygulamalarıyla öne çıkıyor.

Bunun yanında hafif seyreden yüksek tansiyon türleri ve solunum yolu hastalıkları için de olumlu sonuçlar sağlayan tedavi programları bulunuyor. Tesisteki içilebilir mineral suysa gastrit, kolit ve ülser gibi sindirim sistemi rahatsızlıklarının yanı sıra

sıra safra kesesi, karaciğer ve böbrek hastalıklarının tedavi sürecine destek oluyor.

Merkezin sunduğu tedaviler arasında en çok tercih edilenlerin başında terapötik mineral banyoları, çamur tedavisi, su altı masajı ve her hastanın ihtiyaçlarına göre kişiselleştirilen özel rehabilitasyon programları geliyor. Görüldüğü üzere kişiye özel yaklaşımla öne çıkan merkezde, her misafir için bireysel tedavi ve iyileşme planları hazırlanıyor.

Aileler, iş hayatının zorluklarını omuzlarında taşıyan genç yetişkinler ve etkili bir rehabilitasyon süreci arayan ileri yaş grubundaki hastalar oteli sıklıkla ziyaret ediyor. Uzman ekiple modern rehabilitasyon yöntemleri üzerine aldığı güncel eğitimlerle kendini sürekli geliştirmeye devam ediyor. Hastalara daha kapsamlı bir hizmet sunabilmek amacıyla tesisin en modern imkânlarla uygun olarak yenilenmesi ve sunulan hizmetlerin çeşitlendirilmesine yönelik çalışmalar da kaldığı yerden devam ediyor.

Kashmir Wellness & Spa Hotel

KASHMIR WELLNESS & SPA HOTEL, SPA MERKEZİNİN EN YENİ
UYGULAMALARINDAN BİRİ SAUNA INFÜZYONUNU MİSAFİRLERİNİN
DENEYİMİNE SUNUYOR

Kashmir Wellness & Spa Hotel bünyesindeki spa merkezinin en yeni uygulamalarından sauna infüzyonu misafirlerin göz bebeği oldu. Adına pek aşına olmadığımız bu sauna türü özel aromatik yağlar, bitki özleri veya buz kullanılarak yapılan yoğunlaştırılmış bir ritüel. BTA'ya yaptığı açıklamada otel müdürü Anna Bozhkova, bu sauna türünün özel sistemle tasarlandığını, havalandırma ve ısıtma mekanizmasının klasik saunalardan farklı olduğunu söylüyor.

Bozhkova sözlerine "Sauna Master" diye adlandırdığı uzmanlar, belli aralıklarla sauna alanına girerek suyun içine karıştırılmış çeşitli uçucu yağları sıcak taşların üzerine döküyor. Sıcak suyun etkisiyle saunadaki nem oranı artarken uzman da özel el hareketleriyle bu yoğun buhar dalgasını doğrudan içeridekilere yönlendirir. Buradaki amaç uçucu yağların içerisinde bulunan canlandırıcı bitki özlerinin derinlemesine solunmasıdır. Böylece

misafirler hem zihinsel hem bedensel rahatlıyor. Yaklaşık 10 dakika süren bu uygulamanın ardından vücudun hızla soğutulması gerekiyor" diyerek devam ediyor.

Bozhkova "Otel diğerlerinden ayıran en büyük özelliğinin gelen misafirlerin ayrılmadan önce zihinsel ve ruhsal baştan aşağı yenilenmeleri" olduğunu belirtiyor. Ayrıca Bulgaristan'ın Bali tarzı ilk yoga Shala'sı (yoga sığnağı), ahşap ve taş gibi tamamen doğal malzemeler kullanılarak Kashmir Hotel bünyesinde yer alıyor.

Tesiste pazar günleri dışında her gün wellness programları düzenleniyor. Program kapsamında misafirler bitkisel terapiler, yoga, esneme hareketleri, pilates, reiki ve mandala boyama gibi etkinliklere katılma imkânına da sahip. Bozhkova "Özellikle çocukları

olmadan gelip kendilerine zaman ayırmak isteyen misafirlerin bu etkinliklere yoğun ilgi gösterdiğini," söylüyor.

Yılda yaklaşık 20 bin misafir ağırlayan otel, Bulgaristan'da 14 yaş altı ziyaretçi kabul etmeyen ilk otel olma özelliğini taşıyor. Çam ormanlarıyla çevrili tesisin yaklaşık 15 dakika uzağındaysa 42. paralelle 24. meridyenin kesiştiği ve "Dünyanın Merkezi" olarak adlandırılan enerji noktası bulunuyor.

Merkezi rakiplerinden ayıran bir diğer özelliğinin de gastronomi anlayışı olduğunu söyleyen otel müdürü, "Akşam yemeklerinde açık büfe yerine salata barı sunulurken başlangıç, ana yemek ve tatlılar her gün Executive şef tarafından hazırlanan alakart menü üzerinden servis ediliyor" diyor.

Kashmir Wellness & Spa Hotel, Bulgaristan Otel ve Restoran Birliği tarafından üç yıl üst üste "En İyi Konsept" ödülüne layık görüldü. Ayrıca geçen yıl otel, dünyanın en seçkin ve özgün tasarıma sahip otellerini ödüllendirmek için verilen Michelin anahtarını almaya da hak kazandı.

Spa Hotel Kleptuza Velingrad

VELINGRAD'DAKİ SPA HOTEL KLEPTUZA'DAN AİLELERE ÖZEL YATIRIM: ÇOCUKLAR İÇİN YENİ TUZ ODASI HİZMETE GİRDİ

Ailelere yönelik turizm anlayışını önceliklendiren Velingrad'taki Spa Hotel Kleptuza'nın müdürü Dochka Tsvetanova BTA'ya konuştu. Müdür otelin bu yıl yeni açılan tuz odasını solunum yolu rahatsızlığından mustarip çocuklar için ücretsiz kullanıma sunduğunu duyurdu. Spa merkezini bu denli önemli kılan şeyin mineral suyu olduğunu söyleyen Tsvetanova, bu suyun tüm havuzlarda yer aldığını ve terapilerde özellikle kullanıldığını belirtiyor. Tesiste tedavi edici masajlardan hamama kadar geniş yelpazede hizmet sunulurken, bu hizmetler de özellikle 55 yaş üzerindeki konuklardan yoğun ilgi görüyor.

Sözlerine otelin sunduğu diğer imkânları sıralayarak devam eden Tsvetanova, misafirlerin konforu için her detayını düşündüklerini belirtiyor: "Isıtmalı havuz, çocuk havuzu, jakuzi, sauna ve buhar odamızın yanı sıra, cilde mikro masaj yapan özel 'inci

banyolu' jakuzilerimizle konuklarımıza kusursuz bir rahatlama sunuyoruz. Şifalı çamur terapisi, spor salonu, dinlenme alanları ve lüks Kleopatra banyosu gibi zengin seçeneklerin yanında, sıcak yaz günlerinde misafirlerimiz açık havuzumuzun da keyfini çıkarabiliyorlar."

Otelde konaklayan misafirlerin büyük çoğunluğu Bulgaristan vatandaşı olsa da dünyanın birçok yerinden insan online platformlar üzerinden rezervasyon yaptırıyor. Otel kurulduğu günden bu yana hizmet veren emektarlarıyla köklü bir ekip ruhuna sahip. Yaklaşık 20 yıl önce kapılarını açan tesisin çalışanlarının tamamı neredeyse aynı. Personelin bu sadakati de oteldeki hizmet kalitesinin ve aile sıcaklığının en büyük teminatı.

Bulgaristan'ın en büyük karstik su kaynağı olan Kleptuza'nın yakınında konumlanan otel, bölgenin turistik noktalarına ve doğa yürüyüşü

rotalarına kolay erişim sağlıyor. Otelin koridorları, odaları ve spa merkezine bölgenin köklü geçmişini fırça darbeleriyle anlatan tablolarla süslenmiş. Bu eserlerde bölgenin simgeleri arasında yer alan tarihi demiryolu, eski otobüs terminali ve nostaljik tren istasyonu gibi temalar hayat buluyor.

Müdür Tsvetanova günümüzde turistlerin standart spa hizmetlerinin ötesine geçen otantik deneyimler aradığını söylerken kişiselleştirilmiş hizmet sunan, geleneksel ve sıcak bir atmosferi tercih etmeye teşne olduklarını belirtiyor.

Uluslararası sanat sempozyumları da dahil olmak üzere kültürel etkinlikler, otelin aile turizmini geliştirme ve misafir deneyimini zenginleştirme stratejisinin önemli bir parçasını oluşturuyor. Tsvetanova "Geçtiğimiz yıl otelde, 12 ülkeden 20 sanatçının katıldığı bir sanat sempozyumu düzenlendi." diyor.

Maxi Park Hotel & Spa

VELINGRAD'TAKİ MAXI PARK HOTEL & SPA SAĞLIK, KORUYUCU BAKIM VE YENİLENMEYİ HEDEFLEYEN BÜTÜNSEL DENEYİMLERE İLGİNİN BÜYÜK OLDUĞUNU SÖYLÜYOR

Maxi Park Hotel & Spa otel müdürü Sisi Belichenova BTA'ya verdiği röportajda, otel yönetiminin spa merkezinin sürdürülebilir gelişimine büyük önem verdiğini söylüyor. Belichenova özellikle koruyucu bakım, yenilenme ve uzun vadeli wellness anlayışıyla sağlık programlarının genişletilmesine odaklandıklarını belirtiyor.

Velingrad'da spa ve sağlık turizminin her geçen gün daha da geliştiğini söyleyen Belichenova, konukların artık klasik bir tatilin ötesinde zihin, beden ve ruh sağlığını iyileştiren, yenileyici ve koruyucu "bütünsel bir yaşam deneyimi" beklediklerinin altını çiziyor. Maxi Park Hotel & Spa'ya misafirlerine tam da değişen beklentileri karşılayacak hizmetler sunuyor. Tesiste geleneksel spa terapilerinin yanı sıra ruhu dinlendiren yoga seansları, rehber eşliğinde ormanın kalbine yürüyüşler, su aerobiği ve her mevsim kendine has eğlenceli aktiviteler yer alıyor.

Maxi Park Hotel & Spa hem

yurt içinden hem de yurt dışından gelen misafirlerin artan ilgisiyle bölgenin öne çıkan sağlık ve spa destinasyonlarından biri. Özellikle komşu ülkelerden gelen ziyaretçiler için merkez, Velingrad'da gelenlerin ilk tercihi olmaya devam ediyor. Otelde sunulan hizmetler arasında en çok ilgi gören uygulamalara uzun yaşam, detoks ve bedenzihin dengesini yeniden kurmaya odaklanan bütünsel bir wellness anlayışına dayanıyor. Konuklar mineral su terapileri, rahatlatıcı ve terapötik masajlar, stres azaltmaya yönelik programlar ve yenileyici bakımların yanı sıra, dinlenmeyi sağlıklı yaşam yaklaşımıyla birleştiren özel paketlerden de faydalanabiliyor.

Belichenova sözlerine "Tesisimizdeki mineral su, wellness konseptimizin temel taşı oluşturuyor. Otelimiz Velingrad'da üç farklı mineral su kaynağından beslenen tek tesis olma özelliğine sahip. Bu ayrıcalık misafirlerimize hem çeşitli hem de tamamen kişinin ihtiyacına yönelik

tedaviler sunmamıza olanak tanıyor," diyerek devam ediyor.

Ayrıca Belichenova merkezde stres azaltmaya yönelik programlarla detoks, yenileyici bakım ve başıkklık sistemini güçlendirmeye yönelik özel programların da sunulduğunu belirtiyor. Spa merkezi son bir yıl içinde yeni nesil terapi uygulamalarını hayata geçirirken doğal kaynakları yenilikçi yöntemlerle buluşturan modern bir detoks ve rejenerasyon alanını da hizmete açtı.

Tesisin spor salonu da misafirlerin sağlığını bütünsel bir felsefeyle destekleyen bu özel bakım modelinin önemli bir parçası. Maxi Park Hotel & Spa yönetimi gelecekte oteli baştan aşağı yenileyecek yatırımları ve sürekli eğitimlerle güçlenen ekibi sayesinde tesisi lüks sağlık turizminin zirvesine taşımayı hedefliyor. Otelin vizyonunun temelindeyse konuklarına içsel denge ve taze bir başlangıç sunan, tamamen kişiye özel çözümler yer alıyor.

Olymp Spa Hotel

GÜMÜŞ İPLİKLİ ELDİVENLERLE YAPILAN BİOENERJİ MASAJI, OLYMP SPA HOTEL'İN EN YENİ TERAPİLERİ ARASINDA



Velingrad'daki Olymp Spa Hotel'in spa müdürü Gergana Popova BTA'ya yaptığı açıklamada, gümüş iplikli eldivenlerle uygulanan biyoenerji masajını bölgede sunan tek merkez olduklarını söylüyor. Bu yöntemin geleneksel Çin tıbbıyla modern teknolojiyi bir araya getiren yeni bir uygulama olduğunu belirten Popova, terapinin hem iç organlar hem kas-iskelet sistemi üzerinde son derece faydalı etkileri olduğuna dikkat çekiyor.

"Sağlıkta Yeni Yaklaşım" olarak adlandırılan uygulamayla modern hayatın beraberinde getirdiği duygusal yükler, meridyen olarak adlandırılan vücudun gizli enerji hatlarındaki tıkanıklıkları ve biyokimyasal dengesizlikleri temizlemeyi hedefleyen bütüncül bir terapi modeli sunuyor.

Bünyesinde uygulamalı kineziyoloji alanında uzman sertifikalı konuk terapistleri de bulduran merkez, sağlık ve estetik faydaları bir arada sunan özel bakımlara ev sahipliği yapıyor. Popova'nın aktardığı bilgilere göre tesiste uygulanan parafin eldiven ve bot terapisi, hem medikal hem de kozmetik bir tedavi işlevi görüyor. Eklem rahatsızlıklarında iyileşme sağlayan bu özel uygulama, el ve ayak derisini yoğun bir şekilde besleyerek yumuşatıyor.

Yılın her dönemi 7/24 hizmet veren spa merkezinin kapılarını misafirlerine her zaman açık tuttuğunu söyleyen Popova, ziyaretçilerin üçte ikisini Bulgaristan vatandaşlarının, geri kalanınıysa turistlerin oluşturduğunu belirtiyor. Ayrıca Popova 21 yıldır faaliyet gösteren tesisin, iki yıl önce yenilendiğini ve yakın zamanda

yeni bir renovasyon sürecinin daha planlandığını altını çiziyor.

Olymp Spa Hotel'in Pazarlama Müdürü Anna Kostova'ysa BTA'ya verdiği demeçte otelin 2025 yılında "Balkanlar'ın En İyi Dört Yıldızlı Eko ve Spa Otel" seçildiğini müjdeliyor. Kostova'nın söylediğine göre tesisteki tüm hizmet altyapısı dijital sistemlerle yönetiliyor. Misafirler restorandaki elektronik menüleri kullanarak siparişlerini QR kod aracılığıyla kolayca verebiliyor. Lobideyse servis hizmetini robot garsonlar üstleniyor. Eko-otel konseptini benimseyen tesiste temizlik sırasında kimyasal ürün kullanımını en aza indirmek için buharlı makineler tercih ediliyor. Havuzların temizliği ve bakımıysa tamamen otomatik sistemlerle gerçekleştiriliyor.

Rich Spa Hotel

RICH SPA HOTEL VELINGRAD'IN İLK SANAL GERÇEKLIK SİMÜLASYON ODASINI HİZMETE AÇIYOR



Rich Spa Hotel'in sahibi Zlatko Zlatanov BTA'ya yaptığı açıklamada göre, Velingrad'ın ilk sanal gerçeklik deneyim odasını hizmete sunuyorlar. Ayrıca Zlatanov odanın özel ambiyans ışıklandırmalarıyla donatılacağını da söylüyor. Özel ekranlara yansıtılan projeksiyonlarla misafirler, kendilerini okyanusun derinliklerinde ya da Ay'ın yüzeyinde hissedebilecekler.

Zlatanov simülasyon odasının hikâyesini şu sözlerle anlatıyor: "Bu simülasyonu ilk kez New York'un en yüksek gökdelenlerinden birinin asansöründe görmüştüm. O kadar çok hoşuma gitti ki hemen telefonumu çıkarıp video çektim. Bulgaristan'a döner dönmez işin ehli kişilere gösterdim. Bunun daha bile iyisini yapabileceklerini söylediler."

Simülasyon odasının dışında spa

merkezinde yer alacak tuz odası ve çocuklara özel bir alan için de yatırımlar planlanmış. Takriben €600 bin değerindeki projenin yıl sonuna kadar tamamlanmasının planlandığını söyleyen Zlatov, otelin yakınındaki parkın da yenilediğinden bahsediyor.

Yapmış olduğu atılımlarla Rich Spa Hotel yıllardır birçok başarıya imza atarak sayısız ödüle layık görüldü. "Balkanlar'ın bir numaralı spa oteli olmak gibi bölgesel ödüllerini gururla taşıyoruz." diyen Zlatanov, "Bulgaristan'ın en iyi beş yıldızlı spa oteli kategorisinde yedi ödül" kazandıklarını da söylemeden geçemiyor. Tüm bu göğüs kabartıcı başarılarının yanı sıra Zlatanov'u en çok gururlandıransa konukların oylamasıyla Rich Spa Hotel'i Bulgaristan'ın en iyi spa oteli seçen ödülün ta kendisiymiş.

Rich Spa Hotel'in misafir portföyüne ağırlıklı olarak Bulgaristan vatandaşlarından oluşuyor. Konukların yalnızca yüzde 10'unu yurtdışından geliyor. Spa merkezinin sunduğu hizmetlerse oldukça zengin. Bitkisel terapiler, hidromasaj kapsülü, çeşitli masajlar ve yüz bakımlarının yanı sıra geleneksel Hint terapisi shirodhara ve oksijen mezoterapisi gibi ayrıcalıklı uygulamalar yer alıyor. Buhar banyosu, bitkisel ve Fin saunalarının yer aldığı geniş sauna parkına sahip otelde, açık ve kapalı yüzme havuzlarıyla üç farklı şifalı mineral suyun kullanıldığı dört adet jakuzi de konukların beğenisine sunuluyor.

VELINGRAD'DA BULUNAN SANTÉ SPA HOTEL BÜNYESİNDEKİ SAĞLIK VE REHABİLİTASYON TEDAVİLERİNİ GENİŞLETİYOR



BTA'ya konuşan Santé Spa Hotel pazarlama sorumlusu Angel Vargov, otelin misafirlerine derin rahatlama, bedenselenenme ve hastalıklardan korunmayı hedefleyen koruyucu sağlık terapileri de dahil olmak üzere geniş bir hizmet yelpazesi sunduğunu söylüyor. Üstelik tesisteki şifalı termal suyun sinir sistemi, kas-omurga ve kalp-damar sağlığıyla solunum yolu rahatsızlıklarının tedavisini destekleyici özellikler taşıdığını da vurguluyor. Otelin termal alanında suyun sıcaklığı 48 dereceye kadar ulaşıyor. Vargov'un söylediğine göre spa merkezinde Doğu kültürünün mistik dokusunu yansıtan geleneksel hamamının yanı sıra hücre yenileyici ve ağır hafifletici özellikleriyle bilinen kenevir yağıyla yapılan çok özel masaj ve terapiler de mevcut. Ayrıca dünyaca ünlü markaların ürünlerinin kullanıldığı lüksün ileri teknolojiyle buluştuğu yüz bakım terapileri de misafirleri bekliyor.

Tesisin geniş spa alanında Fin, bitkisel ve kızılötesi saunaların yanı sıra, canlandırıcı buhar banyosuyla solunum yollarını rahatlatan şifalı tuz odası da var. Misafirlere şifalı suyun keyfini çıkarabilmeleri için sayısız seçenek sunuluyor. İsterseler kapalı alanda, termal havuz, çocuk havuzu ya da jakuzilerde dinlenebilir ya da minik misafirler için özel bir bölümü olan açık yüzme havuzunda yıl boyu sıcak suyun tadını çıkarabilirler. Modern cihazlarla donatılmış kapsamlı bir fizyoterapi merkezine de ev sahipliği yapan otel, deneyimli doktor kadrosuyla dikkat çekiyor. Böylece tesiste sunulan tüm sağlık ve bakım hizmetleri, hekim gözetiminde güvenli bir şekilde gerçekleştiriliyor.

Santé Spa Hotel'de misafirlerin farklı ihtiyaçlarına göre tercih edebileceği standart odalar, stüdyolar ve apart dairelerden oluşan toplam 140 konaklama seçeneği bulunuyor. Otelin à la

carte restoranındaysa imza lezzetler damakları şenlendirmeyi bekliyor. Ayrıca tesiste lobi bar, havuz bar, pastane ve gece kulübü gibi farklı sosyal alanlar da mevcut. Yalnızca dinlenmek ve tatil yapmak isteyenlere hitap etmeyen otel, aynı zamanda kurumsal etkinlikler, eğitim toplantıları ve kültürel organizasyonlar için de ideal bir adres olarak öne çıkıyor. Tesis en büyüğü yüzlerce konuğu ağırlayabilen, son teknoloji ekipmanlarla donatılmış çok amaçlı salonlara sahip gelişmiş bir konferans merkezini de bünyesinde barındırıyor.

Başarılarını ödüllerle taçlandıran otel, 2025 yılında iki büyük gurur birden yaşadı. Bulgaristan Balneoloji ve Spa Turizmi Birliği tarafından "2025 Yılı'nın En İyi Dağ Spa Otel" seçilen tesis, Bulgaristan Otelciler ve Restorancılar Birliği'nce "2025 Yılı'nın En İyi Beş Yıldızlı Etkinlik ve Spa Otel" ödülüne layık görüldü.

VELINGRAD BALNEOLOGICAL HOTEL, WELLNESS PROGRAMLARINI GENİŞLETİYOR VE SPA MERKEZİNİ YENİLİYOR



Velingrad Balneological Hotel müdürü Petya Ferezlieva'nın BTA'ya söylediğine göre, Bulgaristan Ulusal Sosyal Güvenlik Enstitüsü'nün (NSSI) hastalık önleme ve rehabilitasyon programı kapsamında her yıl bin 500'den fazla kişi tesisin kapısını çalıyor. Ferezlieva Bulgaristan'ın en masalsı rotalarından Velingrad'daki bir tatilin, bölgenin şifalı termal suları ve tertemiz dağ havasıyla bir araya gelerek misafirleri hem bedenlen rahatlatacağını hem de zindeliğe kavuşturacağını söylüyor. Ayrıca müdür şehirdeki sağlık turizmine ve spa merkezlerine olan ilginin her geçen gün daha da büyüdüğünü ve bu sayede Bulgaristan'a çok sayıda turist çektiklerine de değiniyor.

2004 yılından beri tesis, NSSI'nin sağlık programı kapsamında fizik tedavi, hidroterapi, çamur tedavisi, masaj ve kineziyoterapi dahil çeşitli spa ve tedavi seçenekleri sunmaktadır.

Otelde ayrıca kapalı termal havuz, sezonluk açık havuz, buhar banyosu ve sauna bulunmaktadır.

Velingrad'da sıcaklıkları 46 ila 94 derece arasında değişen tam 70 adet şifalı termal kaynak bulunuyor. Düşük mineral oranına sahip bu sular, sülfat, hidrokarbonat ve sodyum açısından oldukça zengin. Ayrıca yüksek alkali değerleriyle vücudu derinlemesine arındıran gerçek birer arınma kaynağı. Bu ab-ı hayatın sunduğu faydalarsa saymakla bitmiyor. Sinir ve kalp-damar sistemlerinden omurga ve kas yapısına, solunum yolları rahatsızlıklarından metabolizmanın düzenlenmesine kadar pek çok alanda sağlığı destekleyici ve tamamlayıcı şifa deposu.

Otel bünyesinde ayrıca özel wellness programları da mevcut. Örneğin 60 yaş ve üzeri misafirler için günde iki tıbbi uygulamayı içeren 5 günlük özel bir planın yanı sıra her biri günde dört

tedavi sunan 6 günlük "Pro Health" ve "Pro Health – Premium" programları da seçenekler arasında.

Son bir yıl içinde, terapilerin verimliliğini ve misafir konforunu artırmak amacıyla tesise modern spa hizmetleri ve yeni teknolojiler dahil edildi. Otelin gelecek planları arasında sunduğu wellness programlarını daha da zenginleştirmek ve mevcut spa merkezini son trendlere göre yenilemek var.

Velingrad Balneological Hotel genellikle Bulgaristan vatandaşlarının uğrak noktası. Otel ayrıca son 10 yıldır ilkbahar ve sonbahar aylarında 60 yaş üzeri Kıbrıslı turist gruplarını da ağırlıyor.

Petya Ferezlieva, "Bizim için en büyük ödül, misafirlerimizin bize duyduğu güven. Konuklarımızın yüzde 80'i her yıl yeniden geliyor," sözleriyle otelin yüksek misafir sadakatine dikkat çekiyor.

Balneo Complex Medica Narechen

Starosel Wine and Spa Centre

MEDICA NARECHEN TERMAL KOMPLEKSİ'NDEN BİR YENİLİK DAHA: "ELEKTROUYKU" TEDAVİSİ**İNGİLİZ VE BENELÜKS ÜLKELERİNDEN GELEN TURİSTLER YAZ TATİLİNDE STAROSEL WINE & SPA CENTRE'DA BULUŞTU**

Nareçen Kaplıcaları'nın kalbinde yer alan Medica Narechen Termal Kompleksi, misafirlerine sunduğu yenilikçi ve sıra dışı uygulamalar arasında modern bir nöro-terapi yöntemi olan "elektrouyku" tedavisini dahil etti. Otelin genel müdür yardımcılarında Alice Murtezova BTA'ya yaptığı açıklamada, bu yöntemde beyinde derin bir rahatlama dalgası yaratan çok özel bir görsel-işitsel teknolojiye faydalandığını belirtiyor. Ayrıca Murtezova bu yenilikçi uygulamanın modern hayatın getirdiği stres, kaygı bozukluğu, uyku düzensizliği ve kronik yorgunluk gibi sorunlarla mücadelede son derece etkili olduğunu da söylüyor.

Otelin "Medical Expert" adlı tıp merkezinde fizik tedavi ve rehabilitasyon uzmanları bulunuyor. Uzman kadro tarafından kişiye özel tıbbi muayene sonrasında, hastanın genel durumuna göre elektroterapi, manyetoterapi, lazer tedavisi, iyontoforez ve inhalasyon tedavisi gibi uygun görülen prosedürler reçete ediliyor.

Merkezde yürütülen çalışmaların ağrıyı hafifletmeye ve iyileşme

süreçlerini hızlandırmaya yönelik modern ekipmanların kullanımına odaklandığını belirten Murtezova, tesisin teknolojik altyapısına da dikkat çekiyor. Murtezova'nın bahsettiği ileri teknoloji uygulamalar arasında yüksek yoğunluklu manyetik terapi, derin doku yenilenmesi sağlayan Tekar terapisi ve özellikle kronik ağrılarda mucizeler yaratan şok dalga terapisi öne çıkıyor.

Sinir hücrelerini, kas ve damarları uyarak doku yenilenmesini teşvik eden yüksek yoğunluklu manyetik terapi kronik ağrıların hafifletilmesinde, spor esnasında meydana gelen yaralanmalarda ve travma sonrası iyileşme süreçlerinde eşsiz bir destek sunuyor. Doku iltihabını ve şişkinliğini hızla azaltan Tekar terapisi, kan dolaşımını canlandırarak eklem hareketliliğinin yeniden kazanılmasında önemli rol oynuyor. Vücudun doğal iyileşme mekanizmalarını harekete geçiren şok dalga terapisiyse kas, kemik ve eklem yapısındaki pek çok kronik rahatsızlığın tedavisinde oldukça başarılı sonuçlar gösteriyor.

Eklem rahatsızlıkları ve fitikların yanı sıra cilt ve kadın hastalıklarında da etkisi tescillenmiş çamur kürleri, tesisin zengin tedavi programlarında çok özel bir yere sahip. Tüm bunların yanı sıra konuklar tesisin geniş spa ve wellness alanındaki Fin saunası, geleneksel Türk hamamı ve buhar odası gibi seçeneklerle günün yorgunluğunu atarak huzurlu bir arınma deneyimi yaşayabiliyor.

Uygulanan modern yöntemlerin tedavi edici etkisinin, Nareçen bölgesine özgü benzersiz radyonlu mineral sularıyla desteklendiğini söyleyen Murtezova, doğanın ve teknolojinin gücünü bir araya getirdiklerini belirtiyor. Kan dolaşımını hızlandıran ve bağışıklık sistemini gözle görülür şekilde güçlendiren bu şifalı dokunuş, hücre ve dokuların yenilenmesinde de bir hayli başarılı. Radyonlu termal su kas-iskelet sistemi rahatsızlıkları, eklem ve nörolojik problemlerin yanı sıra kalp-damar hastalıkları, solunum yolu şikâyetleri, hormonal ve metabolik bozuklukların tedavisinde de oldukça başarılı sonuçlar doğuruyor.

Otel konuklarına yalnızca özel tedavi ve yenilenme seansları sunmakla yetinmiyor. Konumu gereği bu oteldeki tatilinizi keyifli bir keşif yolculuğuna dönüştürmek de mümkün. Bölgenin ikonik simgelerinden tarihi Asen Kalesi, mistik dokusuyla büyüyen Baçkovo Manastırı veya doğa harikası Slivodolsko Padalo Şelalesi gibi büyüleyici rotalara yürüyüş yaparak deneyiminizi taçlandırabilirsiniz.



Almanya, Türkiye, Romanya, Belçika, Hollanda, Lüksemburg ve Birleşik Krallık'tan gelen turistlerin yaz tatili için yeni buluşma noktası

Starosel Wine and Spa Centre oldu. Merkezin Müdürü Videlin Piskov'un BTA'ya yaptığı açıklamaya göre, misafirler nezdinde tesisin en büyük cazibesi bölgedeki şifalı termal sular. Yıl boyu gelen misafirler arasında en büyük payı Bulgaristan vatandaşları oluşturuyor. 2024'te spa merkezi başta olmak üzere tüm tesis tam teşekküllü yenilenmeden geçti. Açık havada üç yeni termal havuz ve kapalı yaşam alanlarıyla kapasitesini artıran merkez, tam bir şifa kaynağı. 54 derece sıcaklıktaki bu özel termal su, kas ve eklem ağrılarını dindirmeye birebir. Üstelik kan dolaşımını düzenlemeye ve vücudu toksinlerden arındırmaya

da yardımcı oluyor.

Sredna Gora Dağları'nın büyüleyici manzarasına açılan açık hava termal havuzları, Starosel SPA Merkezi'nin en özel köşelerinden biri. Dört mevsim hizmet veren bu havuzlarda su sıcaklığı 38 dereceye kadar çıkıyor. 25 metrelik panoramik kapalı havuzuyla öne çıkan merkezin iç mekân tasarımı, âdeta bir yenilenme vadediyor. Hidromasaj bölgeleri, masaj özellikli şezlonglar ve su jetleriyle donatılan dinlenme havuzuna, kasların uyarılmasını sağlayan eğlenceli "su volkanı" eşlik ediyor. Otelin kongre ve etkinlik düzenlemek için de son derece uygun olduğunu söyleyen Piskov, bünyelerindeki 10 farklı toplantı salonuyla her ölçekte etkinliğe başarıyla ev sahipliği yapabildiklerini de belirtiyor. Otelin en büyük

salonuysa bin kişiyi ağırlama kapasitesine sahip büyük bir amfi. Ayrıca bu tesiste Antik Trak tapınaklarından ilham alınarak tasarlanan tadım odalarında şarabınızı yudumladığınız turlara çıkabilirsiniz. Bu benzersiz deneyimin bir parçası olmak isteyen misafirler, şarap üretim tesislerini ve şarapların meşe fıçılarda yıllandırıldığı mahzenleri keşfe çıkabilir. Uzmanlar eşliğinde gerçekleştirilen tadım turlarında, şarapların yapıldığı üzümlerin kendine has özellikleri, aromaları ve tat profilleri detaylı anlatılıyor. Damakta unutulmaz tatlar bırakan şarap tadımları şarabın köklü tarihi ve Trak gelenekleri üzerine gerçekleştirilen ilham verici sohbetlerle birleşerek, misafirleri adeta bir kültür yolculuğuna çıkarıyor.

SPA Thracian Residence

Augusta SPA Hotel

STAROSEL'İN GÖZ BEBEĞİ SPA THRACIAN RESIDENCE ŞARAPTAN GELEN GÜZELLİĞİ TERMAL SUYUN ŞIFASIYLA BİRLEŞTİRİYOR

ŞIFALI SULARIN MERKEZİNDE YENİ DÖNEM: AUGUSTA SPA HOTEL 180 ODASINI YENİLİYOR, TIBBİ BAKIMLARINI GELİŞTİRİYOR



SPA Thracian Residence'in müdürü Videlin Piskov'un BTA'yla söylediği üzere Filibe'nin Starosel köyündeki Starosel Wine & Spa Kompleksi bünyesinde yer alan tesis anka kuşu gibi yeniden doğmak isteyenlerin vazgeçilmezi. Bu arınma ve yenilenmenin ardındaki sırta şifalı termal suların gücünü şaraptan alan terapilerle harmanlanmasında yatıyor. Piskov'un söylediğine göre spa merkezinde kullanılan ürünler kendi üretimleri. Üstelik her yıl bu doğal kozmetik koleksiyonunun genişlemesi için var güçleriyle çalışıyorlar. Gücünü doğrudan tesisin bağlarından alan bu merkezde, masaj yaptırmak isterseniz teninize degecek yağlar da kendi üretimleri. Tabii ki üzüm çekirdeğinden yapılıyor. Cildi sıkılaştıran tonikler, serumlar ve göz çevresi bakımları da gücünü

üzümlerden alıyor. Üstelik bu tesiste doğadan gelen hiçbir şey ziyan olmuyor. Ezilmiş üzüm çekirdeğinin posası da peeling ürünleriyle cilde hayat veriyor. Şaraphanenin fermantasyon tanklarında kalan şarabın posası bu tesiste güzellik iksirine dönüşüyor. Antioksidan şarap kürleri, aromaterapiler ve huzur vadeden özel ritüellerin yanı sıra klasik masajlar ve hem yüzü hem bedeni tazeleyen kozmetik bakımlar misafirleri baştan ayağa yeniliyor.

Sıcaklığı 54 derece civarındaki termal suyun, hem cilt hem de kas ve omurga sağlığı üzerinde etkisi büyük. Bedensel arınmayı destekleyen ve kan dolaşımını harekete geçiren bu dokunuşlar, cildin kendini hızla onarmasına ve tazelenmesine yardımcı oluyor. Merkez bünyesindeki kineziyoterapistler, rehabilitasyon

uzmanları ve masaj terapistleriyle bütünsel bir yenilenme hizmeti sunuyor. Spa merkezinde açık ve kapalı termal havuzlar, hidromasajlı tuzlu su havuzu ve canlandırıcı şok havuzu misafirleri karşılıyor. Aromatik ve Fin saunaları, buhar odaları, hamamlar, sıra dışı birer deneyim sunan kar ve güneş odalarıyla şifalı tuz mağarası, bedeni bütünüyle şımartmayı vadeden bir cennet. Müdürün belirttiğine göre Bulgaristan vatandaşlarının yaz kış demeden dört mevsim uğradığı bu destinasyon, turistlerin yaz aylarında dikkatini çekiyor. Özellikle Almanya, Türkiye, Romanya, Belçika, Hollanda, Lüksemburg ve Birleşik Krallık'tan pek çok misafir spa merkezinin keyfini çıkarmaya can atıyor.

Hisarya'da bulunan Augusta Spa Hotel'in müdürü Daniela Raykova'nın BTA'ya söylediğine göre tesisin büyük kısmı köşe bucak yenileniyor. Merkezin ikinci kanadında başlayan yenileme çalışmaları kapsamında suitler ve çift kişilik odalardan oluşan 180 oda yenileniyor. Sene başında başlayan yenilenme çalışmalarında iç mekân, mobilyalar ve tesisin donanımı çoktan değiştirildi bile.

Tesis bünyesinde yer alan 3 bin metrekarelik sertifikalı termal ve medikal spa merkezinde, doktorlar, rehabilitasyon uzmanları ve terapistler eşliğinde 100'ü aşkın özgün terapi yöntemi uygulanıyor. Kas ve omurga sağlığı, metabolizma, jinekoloji, nöroloji, dermatoloji, damar ve solunum yollarıyla boşaltım ve sindirim sistemi rahatsızlıklarının tedavisinde kullanılan balneoloji önleyici sağlık süreçlerinde de tercih ediliyor.

Dr. Iliyana Draganova'nın söylediğine göre tesis ilkbahar-yaz sezonu ile birlikte hizmet yelpazesine yeni tedavi yöntemleri de eklemeye hazırlanıyor. Bunlardan biri

özellikle leğen kemiği bölgesindeki kas ve organ rahatsızlıklarının tedavisinde kullanılan yüksek yoğunluklu manyetik terapi (FMS). Ayrıca ani gelişen şiddetli ağrıların giderilmesinde, kas ve tendon ameliyatları sonrası iyileşme sürecinde ve spor sakatlanmalarında toparlanmayı hızlandırmak amacıyla geliştirilen yeni nesil MLS lazer sistemi de misafirlerin kullanımına sunulacak. Üstelik yenilikler bununla da sınırlı değil. Bağları, tendonları ve eklem kapsüllerini güçlendirmeyi hedefleyen kolajen destekli Guna terapisine ek olarak; bölgenin temiz havası, güneşi ve ideal nem oranı gibi doğal koşullarından yararlanılarak uygulanan iklim terapisi de merkezde öne çıkan uygulamalar arasında. Merkezin sunduğu bir diğer ayrıcalık da kuru karbondioksit banyosu. Özellikle kalp krizi sonrası vücudun yeni yeni toparladığı dönemlerde bile güvenle uygulanabilen bu terapi; yüksek tansiyon, varis, diyabet ve damar sertliği gibi dolaşım sistemi

rahatsızlıklarında ve kilo kontrolü süreçlerinde son derece etkili sonuçlar veriyor.

Ağustos 2025 itibarıyla otel Bulgaristan Ulusal Sağlık Sigortası Fonu'yla işbirliği yaptı. Anlaşma sayesinde otel misafirleri, doktorlar tarafından reçete edilen 20 prosedürlük kapsamlı bir tedavi paketinden faydalanabilecek. Medikal tedavilerin yanı sıra otelin portföyünde güzellikten tutun da bütünsel yenilenme vadeden ileri teknoloji estetik uygulamaları da mevcut. Cildi derinlemesine temizleyen hidrojen terapisi, kemik ve kas yapısını destekleyen yaşlanmanın ve estetik sorunların temelini kemik ve iskelet yapısından başladığına inanılarak geliştirilen osteoestetik, bölgesel incelmede çığır açan kavitasyon ve ameliyatsız gençleşme sağlayan radyofrekans lifting gibi popüler uygulamalar da mevcut.

1965 yılında kapılarını açan Augusta Hotel, o günden beri konukseverliğin ve köklü spa geleneğinin simgesi olmayı sürdürüyor. Toplam 300 oda ve süitiyle aynı anda 550 misafiri ağırlayabilen bu devasa kompleks, yaklaşık 60 yıllık tarihinde dünyanın dört bir yanından 1,5 milyondan fazla turiste ev sahipliği yaptı. Yarım asrı aşan bu deneyimi modern tıp ve spa olanaklarıyla harmanlayan tesis, 2024'te başarısını Bulgaristan'ın "En İyi 3 Yıldızlı Medikal Spa Otel" ödülüne layık olarak taçlandırdı.

HİSARYA'NIN C COMFORT & WELLNESS HOTELİ BAŞTA İSRAİL, ALMANYA, TÜRKİYE, ROMANYA VE YUNANİSTAN OLMAK ÜZERE DÜNYANIN DÖRT BİR YANINDAN TURİSTLERİN UĞRAK NOKTASI



Hisarya'nın şifa duraklarının başında gelen C Comfort & Wellness, sınırları aşan popülaritesiyle dikkat çekiyor. Otel Müdürü Daniela Piryankova'nın BTA'ya yaptığı açıklamalara göre tesis turistlerin bölgedeki gözbebeği. Türkiye, İsrail, Almanya, Romanya ve Yunanistan'dan gelen turistleri kompleksin dört bir yanında görmek mümkün. Piryankova'ya göre Hisarya dört mevsim ilgi odağı. Hâl böyle olunca yıl boyunca uluslararası bir çekim merkezi olmayı sürdüren otelde, konaklamak isteyenler rezervasyonunu erkenden yaptırmalı. Zira otelde her sezonda boş oda bulmak bir hayli zor.

Turistlerin tesisi tercih etme motivasyonları birbirinden bir hayli farklı. Örneğin İsraililer genelde termal suyun keyfini çıkarmak için geliyor. Almanya'dan gelen turistlerse wellness programlarına daha ilgili. Yunanistan'dan gelen misafirlerse otelin sunduğu imkânlar

dışında kültürel gezilere çıkmaktan da geri durmuyor. Piryankova'ya göre otele spa ve sağlık hizmetleri için gelen turistler artık sadece dinlenmekle yetinmiyor. Sağlıklı beslenme alternatifleri, aktif egzersiz programları ve yenileyici spa kürlerinin yanı sıra kendilerini keşfedecekleri kişisel deneyimler ve ruhsal gelişim fırsatları da arıyor.

Otel misafirlerinin büyük çoğunluğunu oluşturan Bulgaristan vatandaşlarıysa tesisi daha çok yaz tatillerinde tercih ediyor. Geldiklerinde de spanın keyfini sürecekleri iki üç gecelik haftasonu kaçamakları yapıyorlar. Fakat turistlerin beklentisi başka, tabii. Tepeden tırnağa yenilenmeyi uman turistler yalnızca şifalı suların faydalanmakla da yetinmiyor. Sağlıklı beslenecekleri menüler, spor yapacakları alanlar ve yenileyici spa kürlerini bir arada bulmayı umuyorlar. Onlar için

mükemmel bir tatil hücrelerine kadar bütünüyle yenilendikleri, gençleşmiş hissettikleri, âdeta yeniden doğdukları eksiksiz bir arınma deneyimi anlamına geliyor. Otelin wellness merkezinde geniş kapalı havuz, sauna, tam teşekküllü spor salonu, jakuzi, buhar banyosu, huzurlu bir dinlenme alanı ve şifalı bitkilerin aromatik kokularıyla yenileneceğiniz bitki odası bile yer alıyor.

Otelde işin ehli uzmanların sihirli parmaklarıyla yapacağı masajların yanı sıra cihazlarla yapılan terapiler de mevcut. Masaj deyip geçmemek gerek. Burada yaptıracağınız masajlar bile bir başka. Karadeniz'in şifalı termal sularıyla yapılan tedavi edici masajlar, vücuttaki şişkinliği ve ödemi atan lenf drenaj masajı, mis kokulu gül yağı masajı, argan yağlı aromaterapi seansları ve günün yorgunluğunu unutturan stres attıran masajlar da yer alıyor.

Piryankova tatile bedenini ve zihnini iyileştirmek için çıkanların sayısı arttıkça sağlık turizminin de gelişeceğine inanıyor. Ayrıca otelde kongre, toplantı ve düğün gibi etkinlikler yapılabilecek alanların geliştirilmesi için de çalışmalar sürüyor. Hisarya'nın merkezinde, Momina Sulza Parkı'nın hemen yakınlarındaki C Comfort & Wellness, 6 stüdyo ve 10 apart daireden oluşuyor. Temiz havası ve her tarafından şifa fışkıran doğasıyla otel, misafirlerine huzurun resmini çiziyor desek yerli.

SPA HOTEL HISSAR KONGRE TURİZMİNİN CENNETİ



Balkan Otel Birlikleri İttifakı (BAHA) 2025 yılında "Balkanlar'ın En İyi 4 Yıldızlı SPA Otel" ödülünü Spa Hotel Hissar'a layık gördü. Otel yöneticilerinden Nelina Djoreva'nın BTA'ya yaptığı açıklamaya göre bu ödül, otelin her kademesinde çalışan ekiplerinin büyük özverisinin sonucu. Onların emeği olmadan misafirler otele bu denli güvenirmiydi?

Otelin SPA merkezindeki koruyucu ve tedavi edici yöntemler arasında, modern ve 4 kişilik bir kabinde uygulanan yüksek basınçlı oksijen tedavisi de yer alıyor. Bu seanslarda hastalar, normalin 3 katına çıkan yüksek basınçlı bir ortamda yüzde 100 saf oksijen soluyor. Böylece hem vücuttaki mikroplar ölüyor hem de metabolizma düzenlendiğinden iyileşme süreci hızlanıyor.

Merkezin sunduğu profesyonel hizmetin ve kişiye özel yaklaşımın arkasında çok güçlü bir ekip var. Djoreva kinezyoterapistlerden rehabilitasyon uzmanlarına, masaj terapistlerinden estetsiyen ve

hidroterapi uzmanlarına kadar geniş ve nitelikli bu kadronun misafire özel hissettiren spa deneyimi yaşatmak için ahenkle çalıştığını söylüyor.

Son teknoloji cihazlarla donatılmış bu spa merkezinde, geleneksel şifayı modern wellness ve balneoloji felsefesiyle buluşturan büyüleyici bir dünya sizi bekliyor. Kızılötesi sauna, Roma hamamı ve buz odasıyla bedeninizi arındırabilirsiniz. Kan dolaşımını hızlandırmak ve bağışıklığı güçlendirmek amacıyla yapılan Kneipp yürüyüş parkurunu da deneyebilirsiniz. Su, ışık, koku ve ses efektlerini birleştirerek kişiye farklı doğa olaylarını ve atmosferleri yaşatmak amacıyla tasarlanmış macera ve şok duşlarıyla enerjinizi zirveye taşıyabilirsiniz. Sıcacık şifalı termal sularla dolu havuzun keyfini çıkardıktan sonra, ısıtmalı şezlonglarda kendiniz huzurun kollarına bırakabilirsiniz.

Hem rahatlatıcı hem de tedavi edici etkileriyle öne çıkan çok

sayıda masaj seçeneği mevcut. Ayrıca kapalı yüzme havuzu, Fin saunası ve buhar banyosunun da olduğu dinlenme alanında günün yorgunluğunu atabilirsiniz. Djoreva, Hisarya'nın dillere destan termal sularının şifalı doğasının tescillendiğini ve uluslararası tanınırlığı olduğunu belirtiyor. Düşük mineral oranına sahip, renksiz, kokusuz ve içimi rahat bu mucizevi su aynı zamanda içilebilir. Yani Hisarya'da şifalı su sadece teninize dokunmakla kalmıyor, her yudumda bedeninizi de yeniliyor.

Peki bu şifalı su nelere iyi geliyor? Böbrek ve idrar yolu rahatsızlıklarına, mide-bağırsak sorunlarına, safra kesesi taşlarına, bel, boyun ve eklem gibi kas-iskelet sistemi rahatsızlıklarına birebir. Sadece tedavi etmekle de kalmıyor. Bu şifalı su hastalıklara yakalanmayın diye bedeninizi güçlendiriyor. Kadın hastalıkları ve metabolizma bozukluklarına da iyi gelen bu şifalı suyu detoks için de kullanabilirsiniz.

Yılın 365 günü hizmet veren Spa Hotel Hissar'ı sadece tatil için değil iş için de tercih edebilirsiniz. Kongre turizminde de önemli bir destinasyon olan bu otel konferans, seminer ve kurumsal organizasyonlara da ev sahipliği yapıyor. Otel genellikle yerli misafirleri ağırlasa da Türkiye, Almanya, İsrail, Rusya, Romanya, Ukrayna, Yunanistan ve ABD gibi pek çok ülkeden gelen uluslararası konukların sayısı da bir hayli fazla.

Cosmopolitan Hotel

RUSÇUK'TAKİ COSMOPOLITAN HOTEL'E YERLİ TURİST İLGİSİ SÜRERKEN ROMANYALI MİSAFİRLERİN SAYISI DA HIZLA ARTIYOR

Cosmopolitan Hotel'in spa terapisti Lyuben Tonchev ve pazarlama uzmanı Gergana Todorova'nın BTA'ya yaptıkları açıklamaya göre, otelin Wellness ve SPA konsepti bedensel ve zihinsel rahatlamaya bütüncül yaklaşarak bir denge oluşturmaya çalışıyor. Merkezin en büyük amacıysa gelen misafirlerin ayrılırken tepeden tırnağa arınmış ve yenilenmiş olması. Rusçuk şehir merkezinde bulunan otel misafirlerine modern ekipmanlarla donatılmış Cosmo Spor Salonu'nda canlandırıcı bir antrenman yapma ve hemen ardından wellness alanında kendilerini şımartarak tamamen yenilenme fırsatı sunuyor. Ekip aktif yaşam, rahatlatma ve uzman dokunuşların yarattığı

bu sinerjinin, hem bölge halkının hem de iş dünyasından gelen misafirlerin oteli tercih etmesinde önemli rol oynadığını belirtiyor. Teknolojik aletlerle yapılan özel bakımlar, masaj terapileri ve kapalı havuz keyfi, tesisin en popüler ayrıcalıkları arasında. Misafirlerin favorisiyse yorgunluğu anında alıp götürün ve derinlemesine rahatlama sağlayan toparlayıcı masajlar. Aromaterapi, refleksoloji ve özel dinlenme ritüelleriyle de hizmet yelpazesini genişleten merkezde sauna, kızılötesi kabin, buhar banyosu ve masaj özellikli kapalı havuz da mevcut. Yaz aylarındaysa açık alandaki havuz ve zengin menüsüyle birbirinden lezzetli yiyecek ve içecekleri ikram

etmeyi bekleyen bariyle keyfi ikiye katlamak mümkün. Kişiyeye özel programlarıyla fark yaratan spa merkezinde soğuk lipoliz, kavitasyon, radyofrekans lifting ve lipolazer gibi son teknoloji vücut ve cilt bakımları da mevcut. Otele ilginin büyük kısmını yerli ziyaretçiler oluştursa da Romanya'dan gelen konukların sayısı her geçen gün artıyor. Bünyesinde hareket tedavisi eğitimi almış uzman spa terapistleri ve profesyonel yüzme antrenörlerinin de yer aldığı Cosmopolitan ekibi, yüksek hizmet standartlarını korumak adına küresel trendleri de yakından takip ediyor.

Danube Hotel & Spa

SİLİSTRE'DE ŞİFA RÜZGARLARI: DANUBE HOTEL & SPA HER AY DÜNYANIN DÖRT BİR YANINDAN 500 MİSAFİRİ HUZURA KAVUŞTURUYOR

Silistre'nin turizm denince akla ilk gelen otellerinden Danube Hotel & SPA her ay ortalama 500 misafir ağırlıyor. BTA'ya konuşan otel sahibi Krum Krumov'un söylediğine göre tesis sadece yerel turistlerin değil dünyanın birçok yerinden doğa aşıklarının uğrak noktası. Özellikle Türkiye, Romanya, Moldova ve Yunanistan gibi Bulgaristan'ın sınır komşularından rabet büyük. Tabii Avrupa'nın dört bir yanından gelen misafirleri de unutmamak gerek. Krumov, Danube Hotel & SPA bünyesindeki spa ve wellness merkezinin suyun şifalı gücünü hissetmek isteyenler için eşsiz fırsatlar sunduğunu da söylüyor. Ruhunuzu dinlendirecek huzurlu alanları, bedeninizi tazeleyecek özel su terapileri ve zamana meydan okuyan bir canlılığa kavuşturacak gençleşme ritüelleriyle tam bir arınma mekânı. Kompleksin spa alanında kapalı havuz, jakuzi, spor salonu, masaj etkisi

yapan duşlar, saunalar, buhar ve aroma banyolarıyla huzur dolu dinlenme odaları bulunuyor. Masaj yaptırmak isteyen misafirler içinse seçenekler sonsuz desek yeri. Danube Hotel & SPA yılın 365 günü kendini şımartmak isteyen misafirler için huzurun ve yenilenmenin anahtarını sunuyor. Krumov her mevsim misafirlerin spa hizmetlerine olan ilgisinin yüksek olduğunu söylüyor. Tabii gelenlerin favori üçlüsüyse havuz, buhar ve aromatik banyolar. Yüksek sıcaklıklı suyu şifalı bitki buluşturan bu özel aromatik alanlar bedeni derinlemesine arındırırken ruhu da doğanın tazeleyici kokularıyla sarıp sarmalıyor. Krumov otelin genellikle haftasonu kaçamakları ve kısa süreli tatiller için tercih edildiğini belirtiyor. Tarihi eskilere dayanan otel 2008 yılında ilk kez yenilendi. Yakın zamanda yaşanan yönetim değişikliğiyle tesis yeni bir

çağa atladı. Misafir odalarından banyolara, spa alanlarından hizmet kalitesine kadar her detayın baştan aşağı yenildiği otelde, konuklara her zaman en kusursuz deneyimi sunmak için gerekli zamanlarda kabuk değiştirme hamleleri kesintisiz devam ediyor.

Krumov sahip olduğu eşsiz doğa ve tarihi mirasa rağmen Tuna'nın incisi Silistre'nin turizmde hâlâ hak ettiği değeri görmediğini düşünüyor. Bunun en önemli nedeninin şehrin yeterince tanıtılmaması olduğunu belirten iş insanı, son yıllarda özellikle spa turizmi ve kültürel geziler için gelen ziyaretçi sayısında artış yaşandığını söylüyor. Fakat ona göre atılması gereken ilk adım, Silistre'nin Bulgaristan'ın turizm rotaları içinde hak ettiği görünürlüğe kavuşması. Kısacası Silistre hâlâ keşfedilmeyi bekleyen saklı bir vaha. Doğası, tarihi ve sakin atmosferiyle gerçek bir gizli turizm cenneti olarak seyahat tutkunlarını bekliyor. Otelin gelecek planları arasında, yerel şarap üreticileriyle yapılacak işbirlikleriyle bölgeyi şarap turizminin önemli duraklarından biri hâline getirmek de bulunuyor. Tarihi ve doğal güzellikleri keşfederken spa merkezinde dinlenip bölgenin özgün şaraplarını tatma fırsatı sunan böyle bir seyahate kim hayır diyebilir ki?

National Palace Hotel

KONFOR, ŞİFA VE ŞARABIN EN LEZZETLİ HÂLİ SLİVEN NATIONAL PALACE'TA BULUŞTU



Sliven'deki National Palace Hotel misafirlerine sunduğu ayrıcalıklı dünyayı büyütmeye niyetli. BTA'ya konuşan otel sahibi Radostin Bozukov, tesisin spa ve wellness alanındaki hizmet yelpazesini geliştirdiklerini, oteli yenilediklerini ve kapasite artırımına gittiklerini söylüyor.

Tesisteki spa merkezi konaklama deneyimini gastronomi ve otelin kendi üretimi olan şarap kültürüyle buluşturan bütünsel konseptin en güçlü parçalarından biri. Rezervasyon yaptırmayı düşünenler elini çabuk tutmalı. Zira 89 odalı otel yılın dört mevsimi yaklaşık yüzde 55 doluluk oranıyla hizmet veriyor. Otel misafirlerinin yarısını yurtdışından gelen turistler oluşturuyor.

Huzur, konfor ve premium hizmet odaklı tasarlanan spa merkezinde, estetik kadar sağlığınız ve hijyeniniz de ön planda. Merkezde kullanılan özel ısı yalıtımlı beton teknolojisi sayesinde sıcaklık her zaman ideal

düzye kalıyor. Spa alanlarında sıkça yaşanan nem, küf, rutubet ve terleme gibi sorunların önüne geçen bu ileri teknoloji, misafirlere her nefeste ferah ve kusursuz bir arınma atmosferi sunuyor. Otelin genel mimarisinde ve spa alanlarının tasarımında granit, mermer, sıcak kireç taşları ve ışığıyla büyüleyen nadide oniks taşları gibi dünyanın dört bir tarafından getirilen doğal ürünler tercih edilmiş.

Tesisin cazibe merkeziyse 42 derece sıcaklığıyla Roma hamamı yoğunlaşmayı önleyen ileri teknolojik tasarımıyla öne çıkıyor. Tuz, bitkisel, klasik Fin ve Rus saunası gibi zengin alternatiflere ev sahipliği yapan tesiste, nane ve okaliptüs gibi farklı aromatik profillerle zenginleştirilmiş iki adet buhar banyosu da bulunuyor.

Spa merkezinde hamam, masaj ve jakuzi keyfini birleştiren çok çeşitli paket programlar da mevcut. Tesisteki havuz ve ıslak

alan sularında klor yerine gümüş iyonu teknolojisinin kullanılmasıyla misafirlere çok daha sağlıklı ve konforlu bir arınma ortamı sunuyor. Burada her şey mutlak sessizlik, derin bir arınma ve kesintisiz konfor üzerine kurulu. Bu yüzden 14 yaş altı misafirlerin alana girişlerine izin verilmiyor.

Kompleksin en can alıcı yanıysa hiç şüphesiz kendi adını taşıyan butik şaraphanesi: Chateau Bozukov. Üst segment ve butik craft şarap üretimini zirveye taşımayı hedefleyen tesis, geçtiğimiz yıl üretim ekipmanlarını modernize etmek için yaklaşık €180 bin değerinde dev bir yatırıma imza attı. Kaliteden ödün vermemek konusunda hassas olan tesis yıllık üretimini yaklaşık bin 333 şişeyle sınırlandırıyor. Otel gastronomi vizyonunu bir adım öteye taşıyarak şaraphanenin premium ürünlerini fine dining konseptiyle taçlandırıyor.

Uluslararası standartlarda hizmet veren otel yıllar içinde çok sayıda prestijli ödüle layık görüldü. 2014'te "Yılın Binası" seçilen tesis, 2022'de "En İyi Dört Yıldızlı Şehir İçi Spa Oteli" unvanını kazandı. 2023 yılındaysa Bulgaristan Otel ve Restoran Birliği (BHRA) tarafından "En İyi Dört Yıldızlı Lüks Spa Oteli" ödülüne layık görüldü. Başarısını istikrarlı biçimde sürdüren otel, 2024 ve 2025 yıllarında da "Şato Konseptli En İyi Dört Yıldızlı Lüks Spa Oteli" seçildi. Tesis ayrıca 2025 yılında Chateau Bozukov markasıyla "En İyi İş Birliği" ödülünün sahibi oldu.

SPA Hotel Devin

SPA HOTEL DEVİN'DEN YAZA ÖZEL ŞİFA REÇETESİ "SAĞLIKLI EKLEMLER" PAKETİ ÖNÜMÜZDEKİ SEZONUN EN ÇOK TERCİH EDİLEN WELLNESS PROGRAMI OLACAK



Geleneksel balneoloji kültürünü modern bir vizyonla geleceğe taşımayı şiar edinen SPA Hotel Devin, Rodopları sağlık turizminin merkezi yapmaya kararlı. BTA'ya konuşan otel müdürü Dzheylyan Kokalova, Rodoplar'ın solunum sistemi rahatsızlıkları, iskelet-kas sistemi hastalıkları ve kronik stres kaynaklı yıpranmaların tedavisinde asırlardır doğal bir sanatoryum işlevi gördüğünü söylüyor.

Kompleksin spa merkezinde, bölgenin en meşhur kaplıcası Bedenski termal kaynağının suları gürül gürül çağlıyor. Otelin uzman ekibi suyun içerdiği minerallerin özellikle iskelet-kas sistemi rahatsızlıklarının önlenmesinde ve tedavisinde son derece etkili olduğunu belirtiyor. Yaz sezonunda en çok talep gören wellness programlarının başındaysa "Sağlıklı Eklemler" paketi geliyor. Bu program kapsamında şifalı termal suların gücü, bedeni toksinlerden

arındıran mucizevi çamur terapileri ve uzman ellerde hayat bulan fizyoterapi seanslarıyla bir araya geliyor. Yaz tatilinden döndüğünüzde tepeden tırnağa yenilenmiş ve hafiflemiş hissetmek isteyenler için kusursuz bir reçete!

"Acısız ve Özgür Hareket" programı yaralanmalar ve travma sonrası iyileşme sürecine yönelik özel bir rehabilitasyon desteği sunarken, stres azaltma ve rahatlama paketiyle sinir sistemi kaynaklı sorunlara karşı su terapileriyle masajın iyileştirici etkisini bir araya getiriyor. "Detoks ve Yenilenme" paketi kapsamında, Devin'in ünlü içilebilir mineral suyuyla uygulanan kürlerle bedeninizi tepeden tırnağa arındırmanız mümkün.

Spa merkezinde kapalı termal havuz, açık havada keyif yapabileceğiniz şifalı termal jakuzi, sauna, buhar banyosu ve tam teşekküllü bir fizyoterapi bölümü

yer alıyor. Bedeninizi ve ruhunuzu şifalandırdıktan sonra damakları şenlendirmek için otelde yer alan köy restoranına uğramalısınız. Tamamen organik ve doğal ürünlerle hazırlanan asırlık Rodop yemekleriyle midenize bayram ettirebilirsiniz.

Her yıl olduğu gibi bu sezon da otele en yoğun ilgiyi, dağların huzurunu profesyonel sağlık hizmetleriyle bir arada deneyimlemek isteyen Bulgaristanlı turistlerin göstermesi bekleniyor. Yaz aylarındaysa 2003'ten beri düzenli olarak oteli tercih eden İsraili turistler misafirler arasında yeniden yer alacak. Yönetim ekibinin verdiği bilgiye göre otelin balneoloji merkezi, modern tıbbi ekipmanları bölgenin zengin termal su kaynaklarıyla buluşturarak misafirlerine kapsamlı bir sağlık ve yenilenme deneyimi sunmaya bu sezon da hazır.

DEVİN'İN ISMENA SPA COMPLEX'İ BULGARİSTANLI TURİSTLERİN KALBİNDE TAHT KURDU



Ismena SPA Complex yenilikçi wellness anlayışını geliştirmeye devam ediyor. Tesis müdürü Polina Boneva'nın BTA'ya verdiği bilgiye göre yüksek sıcaklıklı şifalı termal suların oluştuğu açık hava termal havuzları misafirlerin kullanımına açıldı. DevİN'deki ilk ve tek açık hava termal havuzları misafirlerinin deneyimine sunan otele rağbet büyük.

Ismena SPA Complex, 19. yüzyılın geleneksel Rodop mimarisini modern tasarım anlayışıyla buluşturan, dört mevsim hizmet veren seçkin bir kaçış noktası. Farklı spa havuzlarıyla zenginleşen tesis, Bedenski kaynağından gelen şifalı termal sular eşliğinde sunduğu canlandırıcı ve yenileyici bakım programlarıyla bütünsel lüks anlayışına yeni bir yorum katıyor.

Boneva misafirlerin büyük

çoğunluğunu Rodop Dağları'nın huzurlu atmosferi ve sıcak termal sularının çekiciliğiyle başı dönen Bulgaristanlı turistlerin oluşturduğunu söylüyor. Başta Almanya, İsrail, Rusya ve Birleşik Krallık olmak üzere çeşitli ülkelerden turistlerin de dikkatine çeken bir lokasyon. Misafirlerin büyük çoğunluğunun arzusu aynı: büyük hem dinlendiren hem de fiziksel olarak toparlanmalarına yardımcı olan, gücünü sudan alan terapiler. Bölgedeki termal suyun alkali düzeyi cildin arınmasına yardımcı olurken hücre yenilenmesini de destekliyor. Böylece vücudun toksinlerden arınmasına da yardımcı oluyor.

Özellikle masa başında çalışıyorsanız ya da tıbbi tarihçenizde çeşitli sakatlıklar varsa doktorunuzun size ilk reçete edeceği şey Bedenski'nin şifalı termal suları

olur. Uzmanların söylediğine göre tesisteki bu yüksek sıcaklıklı özel suyun zengin mineral yapısı, kalbi hiç yormadan kasları tamamen gevşetiyor. Böylece hareket kabiliyetiniz zahmetsizce artıyor. Kısaca bedeninizi ağırlaştıran o yüklerden, kalbinizi zorlamadan arınmak için benzersiz bir fırsat.

17 dekarlık alan üzerinde inşa edilen Ismena SPA Complex, mahremiyeti önceliklendiren 15 lüks konuk evi ve özel peyzaj mimarisıyla tasarlanmış geniş park alanlarından oluşuyor. Spa merkezindeyse kapalı ve açık havuzlar, buhar ve aromatik banyolar, Fin saunası ve jakuziler bulunuyor.

Kış ortasında bile çıkmak istemeyeceğiniz sıcak açık hava havuzlarının yanı sıra, merkezde buz gibi bir yenilenme deneyimi de sizi bekliyor. Tesisin en dikkat çekici uygulamalarından biri olan şok havuzu, yalnızca 5 derecelik su sıcaklığıyla kontrast terapinin en etkili örneklerinden birini sunuyor. Otel yetkililerine göre saunanın rahatlatıcı sıcaklığının ardından bu havuza yapılan kısa bir dalış, kan dolaşımını hızlandırırken bedeni anında canlandırıyor. Otelin spa merkezinde sunulan bakım seçenekleri de oldukça zengin. Volkanik taş masajından Mısır rahatlatma ritüeline, onarıcı magnezyum masajından tüm bedeni yenilemeye odaklanan özel terapilere kadar uzanan geniş bir bakım yelpazesi misafirlere farklı deneyimler sunuyor.

DEVİN HOTEL ORPHEUS TERMAL SU RİTÜELİYLE ZAMANI DURDURUYOR



Bölgede gerçekleştirilen arkeolojik kazılarda Bedenski termal su kaynağının yakınlarında, 1. yüzyıla tarihlenen antik bir termal hamamın kalıntılarının ulaştırılması doktorun iddiasını kanıtlar nitelikte. DevİN'in suyundan şifalanmaya gelenlerin mustarip olduğu hastalıklar da ortak: bel ve boyun fitiği gibi diskopati şikayetleri. Ayrıca tesisteki tedavi ve terapi yöntemleriyle eklem protezi ameliyatları sonrası oluşan hassasiyet ve iltihabi süreçlerin tedavisinde, ayrıca diz, ayak bileği, el bileği ve omuz kınklarının rehabilitasyonunda son derece başarılı sonuçlara imza atılıyor. DevİN'in termal suları sedef hastalığı veya üreme sistemi rahatsızlıkları olanlar için de oldukça faydalı.

Komplekste yer alan hastane, hastaları hem klinik protokoller çerçevesinde hem de Bulgaristan Ulusal Sosyal Güvenlik Enstitüsü'nün önleyici hekimlik ve rehabilitasyon programı kapsamında kabul etmektedir. Kompleks bünyesinde halk arasında bilinen adıyla kalp krizi ve inme sonrası post-akut dönemler için tasarlanmış yeni klinik iyileşme protokolleri de devreye sokuldu. İleri teknoloji ekipmanları ve üst düzey rehabilitasyon altyapısıyla hizmet veren Hotel Orpheus, bütünsel bir wellness konsepti sunuyor. Konuklar DevİN'in temiz havasında yürüyüşler yapabilir, açık ve kapalı termal havuzlarda suyun şifalı gücüyle bölgenin havasının bir araya geldiği hidroklimatik tedavilerden faydalanabiliyor.

Pandemi hayatımızdaki pek çok alışkanlığı değiştirdi. Fakat belki de en büyük dönüşüm sağlığa bakış açımızda yaşandı. Dr. Valentin Kotsakov'un BTA'ya söylediğine göre, pandemi sonrasında birçok Bulgaristan vatandaşı hastalıklardan korunmak ve bağışıklığını güçlendirmek için devayı Orpheus Spa & Resort'un şifalı termal sularında aramaya başladı.

Aslında bu balneoloji merkezi, pandemi öncesinde de yalnızca kronik kas-iskelet sistemi ya da periferik sinir sistemi rahatsızlıkları yaşayan hastaların değil, DevİN bölgesindeki termal su kaynaklarının canlandırıcı etkisine güvenen herkesin uğrak noktasıydı.

Kompleksin içinde hem Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Hastanesi hem de spa otelinin bulunduğunu

söyleyen hastane müdürü Dr. Yulia Kisimova, tüm gün masa başında bilgisayar ekranına bakarak çalışmanın yarattığı rahatsızlıklar nedeniyle rehabilitasyona duyulan ihtiyaç her geçen gün artıyor diyor. Doktor sözlerine şu şekilde devam ediyor: "Hem misafirlerimiz hem hastalarımız uyguladığımız termal su tedavilerinden sonra kendilerini 'Şimdiden daha genç hissettiklerini' dile getiriyorlar."

DevİN özel bir bölge. İkinci Dünya Savaşı sırasında Alman askerlerin uğrak noktası. 1980'lerdeyse Finlandiyalı hastaların şifa aradığı bir mabet, desek yeri Bu uluslararası tanınırlığına rağmen asıl misafirler Bulgaristan vatandaşları. Dr. Valentin Kotsakov DevİN'deki termal suyun 2 bin yıldır tıbbi amaçlarla kullanıldığını söylüyor.

Spa Hotel Persenk

SPA HOTEL PERSENK YENİLENMİŞ TUZLU SU HAVUZU VE GENİŞLETİLMİŞ WELLNESS ALANLARINI MİSAFİRLERİN BEĞENİSİNE SUNUYOR



Spa Hotel Persenk müdürü Aleksandar Dimchev'in BTA'ya söylediğine göre, kapsamlı yenileme sürecinin ardından tesiste hizmete giren tuzlu su havuzu misafirlerin dikkatini bir hayli çekiyor. Bu yaz sezonunda beş yıldızlı otel, tamamen yenilenmiş, doğadan ilham alan iç tasarımı ve Bedenski Bani kaynağından gelen mineral suların beslediği genişletilmiş spa merkeziyle misafirlerini ağırlayacak.

Müdür otel misafirlerinin yüzde 90'ını Bulgaristan vatandaşlarının oluşturduğunu belirtiyor. Fakat İsrail, Fransa, Almanya, Avusturya ve Romanya'dan gelen turistlerin ilgisi de oldukça fazla. Yenileme çalışmalarının ardından tesisteki tüm rahatlatma, yenilenme ve koruyucu bakım uygulamalarında Bedenski Bani kaynağından gelen doğal kaynak su kullanılacak. 76

derece sıcaklığa ve kendine özgü fiziko-kimyasal özelliklere sahip bu şifalı su, kas-iskelet sistemi ve sinir sistemi rahatsızlıklarının tedavi ve önlenmesine yardımcı oluyor. Spa merkezinde yeni yapılan hidro masaj sistemleriyle donatılmış yeni tuzlu su havuzuyla birlikte üç havuz bulunuyor. Tesiste ayrıca kızılötesi, Fin ve bitkisel saunalar, buhar banyosu, hamam, jakuzi ve bitkisel fitoterapi alanları misafirlerin kullanımına sunuluyor. Yalnızca yetişkinlere özel ayrı bir dinlenme alanı da eklenmiş. Çocuklar ve bebekler de unutulmamış tabii. Tesisin en küçük misafirlerini mutlu edecek özel spa alanları da mevcut. Otel müdürünün söylediğine göre tesis, yalnızca dağ havasının tadını çıkarıp dinlenmek isteyenlerin değil, çocuklu ailelerin de gözdesi. Tesis ayrıca sunduğu tur hizmetiyle

Rodop Dağlarındaki yürüyüş rotalarını keşfetmek isteyen ekoturizm sevdalılarının da kalbini çalıyor.

Spa Hotel Persenk arkeolojik çalışmalara göre iki bin yılı aşan termal tedavi geleneğine sahip Devin'in tam kalbinde yer alıyor.

Yönetim ekibinin BTA'ya paylaştığı verilere göre, tesis 2025 yılında Bulgaristan'ın en iyi beş yıldızlı otelleri arasında ilk 10'a girdi.

Belgrad'da 2026 yılının şubat ayında düzenlenen törende tesis, Balkan Otelcilik Birlikleri İttifakı tarafından "2025 yılının Balkanlar'daki En İyi Beş Yıldızlı Spa Otel" ödülüne layık görüldü.

SPA Complex Alexander

SPA COMPLEX ALEXANDER'DAN MİSAFİRLERİNE ÖZEL İMZA TERAPİLER VE YUNANİSTAN GEZİLERİ



Güney Bulgaristan'ın Zlatograd şehrinde yer alan SPA Complex Alexander'ın sahibi ve müdürü Alexander Mitushev'in BTA'ya verdiği demece göre otel balneoloji, özel bakım uygulamaları ve kültür-tarih turizmini bir araya getirerek misafirlerine sunduğu hizmetleri genişletiyor.

Zlatograd Etnografya Kompleksi'nin tam merkezinde yer alan otel, 17. ve 19. yüzyılları kapsayan Bulgar Ulusal Uyanış Dönemi mimarisinin zarafetini modern konforla buluşturan otantik bir deneyim sunuyor. Bölge ayrıca doğa yürüyüşleri ve balıkçılıkla ilgilenen misafirler için zengin seçeneklere sahip. Zlatograd'a 13 kilometre

uzaklıktaki Yagnevo balıkçılık ve rekreasyon kompleksi de gelen turistlerin uğrak noktaları arasında.

Otelin en yeni yatırımlarından biri de Erma Reka köyü civarından getirilen termal suyla beslenen kapalı havuz oldu. Cilt, eklem ve nörolojik rahatsızlıklara iyi geldiği bilinen bu suyun Yunanistan'daki Thermes köyünün termal kaynaklarıyla benzerlik gösterdiği belirtiliyor. Bu yenilenme hamlesiyle birlikte kompleks Rodop Zeolit Peeling adını verdiği imza terapi yöntemini de misafirlerin beğenisine sundu. 20. yüzyılın en kıymetli minerali olarak anılan zeolitinin kullanıldığı bu terapi, antioksidan özellikleri sayesinde

cilt yenilenmesini destekliyor. Uygulama buhar banyosunun ardından vücuda zeytinyağı ve zeolit karışımıyla yapılan peelingin ardından rahatlatıcı bir masajla tamamlanıyor.

Spa merkezinde sauna, buhar banyosu, Türk hamamı, tuz odası, hidro masaj banyoları bulunuyor. Ayrıca hem yüzünüze hem vücudunuza yaptırabileceğini çeşitli bakımlar da mevcut. Konumu gereği Zlatograd, dağ ve deniz turizmini bir arada deneyimleme fırsatı sunuyor. Tesis yaz aylarında Kuzey Yunanistan'a günübirlik geziler düzenleyerek misafirlerine ücretsiz plaj erişimi, sahil yürüyüşleri ve deniz kenarında dinlenme imkânı da vad ediyor.

Aqua Spa Hotel Zlatograd

Kamelia Hotel

ZLATOGRAD'DAKİ AQUA SPA HOTEL EN MODERN SPA MERKEZİ İÇİN YATIRIM YAPIYOR

KAYAK ROTASI PAMPOROVO'YA YAZ GÜNEŞİ: KAMELİA HOTEL MODERN WELLNESS MERKEZİYLE YAZ TURİZMİNİ BAŞLATIYOR



Rodoplar'ın güneyindeki o büyüleyici sınır kasabası Zlatograd, wellness dünyasında çitayı arşa taşımaya hazırlanıyor. The Aqua Spa Hotel'in sahibi Velichko Siderov BTA'ya söylediğine göre, yeni inşa edilen, modern spa merkeziyle tesisi genişletiyorlar. Tepeden tırnağa rahatlama, fiziksel toparlanma ve kaliteli hizmet standartları sunmak için tasarlanmış bu yeni kompleks, rafine bir arınma seansı arayan seçkin seyahatseverlerin yeni favorisi olmaya aday.

Yeni spa merkezinde aroma odaları, buhar banyoları, masaj stüdyoları, jakuziler ve kriyoterapi saunası yer alacak. Daha fazla mahremiyet ve konfor isteyenler için tasarlanan VIP spa alanlarının

da hizmete açılması planlanıyor. Özel sauna, jakuzi ve dinlenme bölümlerinin olacağı bu alanlar, misafirlere daha ayrıcalıklı bir wellness deneyimi sunmayı hedefliyor.

Otelin bu yatırım hamlesini yapmasının ardındaki en büyük motivasyon dört mevsim devam eden turizm anlayışını güçlendirmek ve modern olanakları doğayla ve otantik bir atmosferle bir arada deneyimlemek isteyen yerli ve yabancı ziyaretçileri bölgeye çekmek. Tesis hâlihazırda konforu önceliklendiren, her detayı ilmek ilmek işlenmiş butik oda ve suitler dahil olmak üzere farklı konaklama seçenekleri sunuyor. Bazı oda ve suitlerde buhar banyosu, kızılötesi

ve klasik sauna, doğal tuz bloklarıyla tasarlanmış duvarlar ve hidromasaj küveti gibi özel spa alanları da mevcut. Böylece her konaklama deneyimi, kişiye özel bir rahatlama ve yenilenme yolculuğuna dönüşüyor.

Tesiste kapalı yüzme havuzu, dinlenme ve eğlence alanları, spor salonu, vücut şekillendiriciler, bowling ve bilardo salonlarının yanı sıra bedeni canlandırmayı ve toparlanmayı destekleyen çeşitli masaj ve terapi hizmetleri de sunuluyor. Otel yönetimi hayata geçirilecek bu yeni yatırımlarla Zlatograd'ın Güney Bulgaristan'da butik, aile ve wellness turizminin öne çıkan merkezlerden biri olma konumunu güçlendireceğine inanıyor.

Kamelia Hotel'in sahibi Anton Anastasov'un BTA'ya yaptığı açıklamaya göre, Pamporovo'daki tesis zihinsel ve fiziksel sağlığını iyileştirmeyi amaçlayan ve yaz aylarında uzun vadeli konaklamayı düşünen misafirlere özel teklifler hazırlıyor.

Özellikle çocuklu ailelerin ihtiyaç duyacağı her şeyi karşılayacak kompleks bir, iki ve üç yatak odalı geniş dairelerde konaklama imkânı sunuyor. Yaz aylarında otel özellikle kışın yorgunluğunu atıp yenilenmek için doğal bir ortam arayan, daha fazla hareket etmek isteyen ve uyku kalitesini artırmayı hedefleyen misafirlere kapılarını ardına kadar açıyor. Pamporovo'nun doğasının tadını çıkarmak ve dağ havasını iliklerine

kadar solumak için uzun süre konaklamayı düşünenler için en uygun adres. Ayrıca solunum yolu rahatsızlıkları ve çeşitli alerjilerden mustarip olanları da rahat ettirecek bu tesiste yaz özel kampanyalar mevcut. Hem bedenine bakım yaptırıp hem rahatlamak isteyenler için bazı konaklama paketlerine ücretsiz masajlar da dahil.

Otelin modern wellness merkezinde jakuzi, Fin, bitki ve kızılötesi sauna ve iki buhar banyosu bulunuyor. Çeşitli yüz ve vücut bakımları, profesyonel masajlar ve rahatlama prosedürleri de mevcut. Merkeze yapılan en yeni eklemeler arasında vücudu zinde tutmayı ve kan dolaşımını uyarmayı amaçlayan

bir kombinasyon olan açık havada odun saunası ve buzlu su havuzu yer alıyor.

Sıcak aylarda otelde şezlong ve güneşlenme alanlarıyla çevrili açık havuz da misafirlerin kullanımına açılıyor. Çocuklar için bir park, tubing pisti ve çok fonksiyonlu bir spor sahası bulunuyor. Böylece kompleks hem yenilenmek isteyenler hem de antrenman kampları için uygun hâle geliyor. Otel yönetimi en büyük arzularının, kapıdan giren her misafirin Rodop Dağları'nın doğasında huzur ve konfor bulması ve buradan enerjisini yenileyerek ayrılması olduğunu söylüyor.

Murgavets Hotel

PAMPOROVO'DAKİ MURGAVETS HOTEL MİSAFİRLERİNİ YENİLENMEDEN BIRAKMAMAYA NİYETLİ



Pamporovo'nun dağ yamaçlarında yer alan Murgavets Hotel yalnızca kış tatili için değil yazları da cazibe merkezi olmayı sürdürüyor. Tesis yazın rahatlamak, bol bol hareket etmek ve yenilenmek isteyenlere özel hazırladığı tatil fırsatlarıyla yaz sezonunu karşılıyor. Otel yönetiminin BTA'ya yaptığı açıklamaya göre, yenilenen rahatlama alanıyla otel dinlenme ve wellness olanaklarını genişletiyor. Bölgenin doğal güzellikleri o kadar fazla ki misafirlerin yapabileceği bir sürü açık hava aktivitesi mevcut. Hâl böyle olunca tesis yaz tatili yapmak isteyenlerin de uğrak noktasına dönüşüyor.

Otelde standart ve deluxe çift kişilik odalar, tek yatak odalı ve superior daireler, dubleks odalar ve kral dairelerinden oluşan

çeşitli konaklama seçenekleri mevcut. Otel yönetimi tesisteki her noktanın dağda konfor ve huzur arayan çocuklu ailelerin, çiftlerin ve grupların ihtiyaçlarını karşılayacak şekilde tasarlandığını belirtiyor. Yaz aylarında konaklamak isteyen misafirler için otel çeşitli teklifler hazırlıyor. Bunlar arasında kahvaltılı konaklamayı ve kapalı havuzlar, jakuzi, tuz ve Fin saunaları, aromalı buhar banyosuyla spor salonun yer aldığı Mountain Relax & Vitality Center'a erişimi içeren "Pamporovo'da Mayıs: 3 Al 2 Öde" paketi bulunuyor. Paket ayrıca rehberli yürüyüş turlarını, cip safarilerini, Smolyan Planetaryumu ve Rozhen Ulusal Astronomi Gözlemevi ziyaretlerini de içeriyor. Böylece misafirler rahatlatırken keşfediyor ve yeni

şeyler öğrenebiliyor. Ziyaretçiler için bir diğer seçenekse 1 Mayıs - 31 Ekim 2026 tarihleri arasında düzenlenecek olan yoga ve pilates kampı. Rodop Dağları'nın huzurlu atmosferinde bedeniyle zihni arasında denge kurmak isteyenlere özel eğitmen eşliğinde yoga ve pilates seansları düzenleniyor. Otel çiftleri de unutmamış. Çiftlere özel romantik paketin içinde çift kişilik oda ya da apart dairede iki gecelik hafta sonu konaklaması, sıcak ve samimi bir atmosferle ikram şarap yer alıyor.

Perelik SPA Hotel

PERELİK SPA HOTEL'E YUNANİSTAN VE ROMANYA'DAN İLĞİ BÜYÜK



Bulgaristan'ın meşhur kayak ve dağ merkezi Pamporovo'da turizm altyapısını, otelleri, telesiyej sistemlerini ve pistleri işleten, bölgenin en büyük anonim şirketi Pamporovo A.Ş.'nin Yönetim Kurulu Başkanı Sofia Tsankova BTA'ya konuştu. Tsankova'nın yaptığı açıklamaya göre, bu yıl yaz tatilinde Perelik SPA Hotel'i tercih edenlerin büyük çoğunluğunun Bulgaristan vatandaşları olması bekleniyor.

Smolyan-Rudozem-İskeçe sınır kapısının açılmasıyla yaz sezonunda Romanya ve Yunanistan Dan turistlerin tesise akın edeceği öngörülüyor. Tsankova ayrıca Perelik SPA Hotel'e yapılan yatırımlarla Pamporovo'yu dört mevsim tercih edilen bir destinasyona dönüştürmeyi arzuladıklarını söylüyor.

Body & Soul SPA Lounge'sa modern spa olanaklarını, bölgenin temiz ve iyon bakımından zengin havasıyla öne çıkan klimatoterapi geleneğiyle bir araya getiriyor. Şirketin sağlık turizmi sorumlusu Aleksandra Tsankova, Pamporovo bölgesinin kendine özgü iklimi ve orman dokusunun, modern

tibbin imkânlarını iklim terapisi ve orman banyosu gibi kadim iyileşme ve korunma yöntemleriyle birleştiren programlar için ideal bir ortam sunduğunu belirtiyor. Tsankova bu programları tasarlarken toplumda yaygın olan sağlık sorunlarının giderilmesi ve hatta daha başlamadan önlenmesine yönelik geliştirildiğini söylüyor.

20. yüzyılın başından beri doğasının iyileştirici özellikleriyle bilinen Pamporovo'nun popülaritesini geri kazanması adına yürütülen çalışmalar kapsamında spa merkezi de bir hayli geliştirilmiş. Bir kayak merkezine dönüşmeden önce Pamporovo, solunum ve endokrin sistemi rahatsızlıkları, yaralanmalar, stres ve genel yorgunluk sonrası toparlanma için tercih edilen bir yermiş.

Tsankova, Body & Soul SPA Lounge'un bu doğasıyla iyileştirici özellikler taşıyan bölgenin modern bir yorumu olduğunu söylüyor. Tesisin programları kineziyoterapi, rehabilitasyon uygulamaları ve şifalı doğal çevrenin birleşimine dayanıyor. Sağlığı desteklemeye yönelik

yenilikçi ve bütüncül bir yaklaşım sunan programların tamamı doktor kontrolünde kişiye özel hazırlanıyor.

Perelik SPA Merkezi bünyesinde sunulan en popüler COVID-19 sonrası programlar arasında "Akciğer Koruma", "Rahatlama & Stres Azaltma", "Yaralanma ve Travma Terapisi" (kas-iskelet ve periferik sinir sistemi için), "Dağ Detoksu" ve "Formda Kal" programları yer alıyor. Akciğer Koruma programı solunumu iyileştirmeyi ve akciğer fonksiyonlarını desteklemeyi amaçlayan nefes egzersizleri, rehabilitasyon uygulamaları, terapötik yöntemler ve açık hava aktivitelerinin birleşimine dayanıyor. Stres yönetimine bütüncül bir yaklaşım sunan Rahatlama & Stres Azaltma programındaysa nefes ve gevşeme teknikleri ön plana çıkıyor. 2 bin 500 metre karelik bir alanda yer alan üç katlı Body & Soul SPA Lounge'ta 25 metrelik yüzme havuzu, rahatlama ve detoksifikasyon için çeşitli saunalarla buhar banyoları, buz odası, hidromasaj küvetleri, spor salonu, hamam, tuz odası ve bir VIP jakuzi bulunuyor.

Belchinski Izvor SPA Complex

BELCHIN KÖYÜ YAKINLARINDAKİ BELCHINSKI IZVOR SPA COMPLEX, 2025 YILINDA AĞIRLADIĞI 40 BİNE YAKIN MİSAFİRLE DİKKAT ÇEKİYOR. TESİS ZİYARETÇİLERİNİN YÜZDE 93'ÜNÜYSE BULGARİSTAN VATANDAŞLARI OLUŞTURUYOR.



Belchin köyü civarındaki Belchinski Izvor SPA Complex, 2025 yılında 39 bin 486 misafir ağırladı. Otel yönetiminin BTA'ya yaptığı açıklamaya göre, ziyaretçilerin yaklaşık yüzde 93'ü Bulgaristan'dan gelirken, geri kalan kısmını dünyanın dört bir yanından gelen turistler oluşturuyor.

Tesis bünyesindeki Gala Placidia spa merkezinde hem kapalı hem de termal kapalı havuz bulunuyor. Ayrıca kapalı çocuk havuzları, farklı sıcaklıklarda açık hava sıcak su havuzları ve jakuziler de misafirleri bekliyor. Spa alanında Fin, tuz ve aromatik saunalar, buhar banyosu, buz köşesi ve ısıtmalı şezlongların bulunduğu bir dinlenme alanı da mevcut. Otel yönetimi misafir portföyünden yola çıkarak Bulgaristan vatandaşlarının sağlık turizminin faydaları konusunda yabancı ziyaretçilere nazaran çok daha bilinçli olduğunu söylüyor.

Belchinski Izvor SPA kompleksini diğer otellerden ayıran en önemli özellikse tesis bünyesinde kendine ait termal su kaynağının bulunması. Bulgaristan'da bu imkâna sahip tek otel olma özelliğini taşıyan tesisin şifalı mineral suyu yeryüzüne çıktığında 41 ila 45 derece arasında değişiyor. Alkali değeri yüksek suyun mineralizasyonu oldukça düşük. Florür ve silika bakımındansa zengin yapıya sahip. Belchinski Izvor'u diğer otellerden ayıran bir diğer özellikse kendi toprağından çıkan termal suyu tüm havuzlarda, jakuzilerde ve sıcak su havuzlarında normal su karıştırmadan kullanılması. Tesiste kaynak suya ilave su eklemeyen havuzları soğutan ve ısıtan İsviçre menşeli özel bir sistem kullanılıyor.

Sıcaklıkları 36 ila 41 derece arasında değişen ve yıl boyunca hidromasajlı jakuzilerle sıcak su

havuzları, tesisin misafirlerini en çok cezbeden özelliklerin başında geliyor. Bünyesinde altı terapist ve üç kozmetoloji uzmanı bulunan spa merkezinde konuklar şifalı termal suyun destekleyici etkisiyle sunulan yaşlanma karşıtı yüz bakımlarından faydalanabiliyor. Üstelik yenileyici vücut terapileri ve çeşitli masaj seçenekleri de mevcut.

Kompleks şu anda tepeden tırnağa yenileniyor. Bu süreç tamamlandığında hem spa hem de konaklama alanları modernleşirken tesis sunduğu hizmetlere de yenilerini eklemeye hazırlanıyor. 2019 yazında kapılarını açan Belchinski Izvor, 2024 ve 2025 yıllarında Bulgaristan'ın en iyi dört yıldızlı spa otellerinden biri seçildi. Tesis ayrıca Dünya SPA Ödüllerinde üç kez "En İyi Spa Oteli" kategorisinde aday gösterildi.

SPA Hotel Belchin Garden

BELCHINSKI BANI YAKINLARINDAKİ BELCHIN GARDEN HOTEL'DE ÇAĞDAŞ SPA MERKEZİYLE YENİ BİR BİNA İNŞA EDİLİYOR



Belchin Garden Spa Otel'in müdürü Petar Ivanov'un BTA'ya yaptığı açıklamaya göre, spa merkezinde misafirlere 7/24 hizmet sunuluyor.

Tesiste hem kapalı hem açık olmak üzere toplam dört termal havuz var.

Açık alandaki çocuk havuzuysa 35 derece sıcaklıkta.

Spa merkezinde Fin saunası, Roma hamamı, buhar odası, tuz odası, alttan ısıtmalı dinlenme alanları ve spor merkezi bulunuyor. Ayrıca çeşitli terapi ve bakım uygulamaları için dört özel oda da hizmet veriyor. Otelin yakınından

çıkan termal suyuna cilt sağlığına ve periferik sinir sistemine olumlu etkileri olduğu belirtiliyor.

Ivanov'a göre, tesisin her yaş grubuna hitap eden hizmetler sunması, misafir profilinin büyük ölçüde Sofya ve çevresinden gelen çocuklu ailelerden oluşmasını sağlıyor. Otelin en yoğun sezonu şüphesiz yaz ayları. 2025 yılında tesis kapasitesinin yüzde 69'unu doldurdu. Hafta içi tesiste konaklamaya gelen misafirlerin büyük çoğunluğu çalışırken dinlenmek isteyenlerden oluşuyor. Yani konferans için gelenlerden. Tüm bu sunduğu imkânlarla

rağmen otel kendini sürekli güncel tutma konusunda tutkulu. Şu anda tesiste içinde ayrı bir spa merkezinin de yer alacağı yeni bir bina inşaatı devam ediyor.

Çeşitli tatil paketleri sunan otel kış aylarındaysa Borovets'te kayak yapmak isteyen turistler için özel bir servis otobüsü tahsis ediyor. Yaklaşık 15 yıl önce Belchinski Bani kaplıca bölgesi yakınlarında kapılarını açan otelin yaklaşık 100 kişilik konaklama kapasitesi bulunuyor. Çalışan sayısı yaz sezonunda artsa da tesiste yıl boyunca 70'in üzerinde personel görev yapıyor.

BOROVETS HILLS SPA HOTEL'İN MİSAFİRLERİNİN 3'TE 1'İ YURTDIŞINDAN GELİYOR



Borovets Hills SPA Hotel müdürü Georgi Spasov'un BTA'ya yaptığı değerlendirmeye göre, Borovets'te yer alan tesis, turistik geziler ve dinlenmek isteyen misafirler için sayısız hizmet sunuyor. Tesis bünyesindeki spa merkezinde tuz odası, geleneksel saunayla hamam konseptini birleştiren daha düşük sıcaklık ve daha yüksek nem oranıyla çalışan biyo sauna, aromatik ve Fin saunası, hamam

ve buhar banyosu yer alıyor. Spasov konukların en çok yüzme havuzu ve buhar banyosunu tercih ettiğini söylüyor.

Misafirler otelin spa alanını yılın her dönemi kullanabiliyor. 2008 yılından bu yana faaliyet gösteren merkezde bir doktor ve iki masaj terapisti misafirleri bekliyor. Spasov 14 yaşından küçük misafirlerin yanlarında bir yetişkin olmadan spa kompleksine girmelerine izin

verilmediğini de belirtiyor. Ziyaretçilerin yaklaşık yüzde 70'ini Bulgaristan vatandaşları oluştururken, geri kalan misafirlerse bambaşka ülkelerden geliyor. Geçen yıla kıyasla bu sezonun daha durgun geçtiğini belirten Spasov, önceki dönemde gecelik konaklama sayısının daha yüksek olduğunu ve bu yıl gelirlerin beklentilerin altında kaldığını söylüyor.

RILA HOTEL BOROVETS'TEN AİLELERE ÖZEL YENİLİK: TUZ ELEKTROLİZLİ ÇOCUK HAVUZU HİZMETE GİRDİ



BTA'nın röportaj yaptığı Borovets merkezinde yer alan Rila Hotel yönetiminin söylediğine göre tesis, kaliteli spa hizmetlerini, farklı sauna türlerini içeren termal alanı, buhar ve Türk hamamlarını, kapalı havuzla jakuzileri bir araya getirerek wellness ve rahatlama programını genişletiyor. Otelin spa merkezinde çeşitli gençleşme ve rahatlama bakımları, uzman terapistler tarafından uygulanan masajlarla spor salonu ve dinlenme alanı da sunulan hizmetler arasında.

Yakın zamanda tesis bünyesine su sıcaklığı 32 ila

34 derece, derinliğiyse 0,30 metreden 0,50 metre arasında değişen yeni bir çocuk havuzu ekledi. Çocukların rahat hareket edip oyun oynamaları için gerekli alan sağlarken, değişen derinlikler sayesinde çocukların yüzme öğrenmeleri de kolaylaşıyor. En genç misafirlerinin önerilerini dikkate alan otel yönetimi çocuk havuzlarına eğlenceyi artırmak için fıskiye benzeri iki yeni su oyunu ekledi. Yeni çocuk havuzuysa geleneksel klor kullanımına ihtiyaç duymadan suyun temizliğini ve hijyenini sağlayan modern bir tuz elektroliz sistemiyle

donatıldı. Otel yönetimi havuzdaki tuz oranının hissedilmeyecek düzeyde tutulduğunu söylüyor. Böylece suyun yumuşak yapısı çocukların hassas cildini ve gözlerini tahriş etmeyecek şekilde ayarlanıyor. Bu sistem sayesinde havuzun her noktasında annelerin içini rahatlatacak yüksek hijyen standardı da sağlanıyor. Rila Hotel hizmete sunduğu yeni teknoloji çocuk havuzuyla ailelerin tatil için tercih ettiği önemli bir destinasyon olmaya devam ediyor.

Samokov Hotel

BOROVETS'TEKİ SAMOKOV HOTEL SPA YIL BOYUNCA SUNDUĞU WELLNESS HİZMETLERİNE KENDİNE HAS "KAYAK SONRASI" TERAPİSİNİ EKLEDİ

Samokov Hotel'in müdürü Svetlana Atanasova'nın BTA'ya yaptığı açıklamaya göre, yıl boyu hizmet veren Borovets'te yer alan spa merkezi "Kayak Sonrası" adını verdikleri imza bakımlarını hizmet yelpazesine ekledi. Merkez misafirlerine dinlenme, tepeden tırnağa yenilenme ve sağlıklı yaşam deneyimi sunan bir alan olarak tasarlandı.

İki katlı spa merkezinin ilk katında yarı olimpik yüzme havuzu, saunalar, buhar banyosu, soğuk şok havuzu, buz kovası, Kneipp yürüyüşü parkuru ve ayak bakım alanlarının bulunduğu geniş bir termal alan mevcut. Geleneksel ritüellerle derinlemesine temizlik ve rahatlatıcı bir deneyim sunan otantik bir Türk hamamı da

sunulan hizmetler arasında. Atanasova misafirlerin Rila Dağı'ndan özenle seçilen bitkilerin kullanıldığı bir bitki saunasını da kullanabileceklerini söylüyor.

Otel müdürü misafirlerin ihtiyaçlarına uygun şekilde her sezon farklı hizmetler planladıklarını belirtiyor. Kışın spor aktivitelerinin ardından yenileyici terapiler sunulurken, yazınsa güneş sonrası bedeni toparlayacak dengeleyici ve ferahlatıcı bakımlar öne çıkıyor.

Spa kompleksinde ikisi çiftlere ayrılan sekiz adet modern masaj odası var. Merkez cilt bakımı ve terapilerde, etkisi kanıtlanmış kaliteli Alman kozmetik markalarının ürünlerini kullanıyor. Spa merkezinde ayrıca profesyonel ürünlerin

kullanıldığı saç tasarımı, makyaj ve manikür-pedikür gibi kozmetik hizmetlerden yararlanabileceğiniz güzellik merkezi de bulunuyor.

Otelin kendine has imza bakımı "Kayak Sonrası" mutlaka denenmesi gereken bir terapi. Atanasova, "Bu bakım ekibimiz tarafından geliştirilen, kişiye özel yaklaşım ve yüksek hizmet kalitesine olan bağlılığımızı yansıtan imza bir prosedürdür. Amacımız sadece spa hizmetleri sunmak değil, her mevsim misafirlerimize konfor, doğa ve sağlık bakımını birleştiren eksiksiz bir deneyim yaşatmaktır." diyor.

Yastrebets Hotel Wellness & Spa

YASTREBETS HOTEL WELLNESS & SPA YENİLENEN İÇ MEKÂN TASARIMIYLA MİSAFİRLERİNİ AĞIRLIYOR

BTA'ya konuşan Yastrebets Hotel Wellness & SPA yönetimine göre, tesis misafirlerine bitkisel terapiler, enerji uygulamaları ve modern konfor anlayışını bir araya getiren yeni nesil dinlenme ve yenilenme deneyimleri sunuyor.

Yakın zamanda konaklama alanlarını baştan sona yenileyen tesis, çağdaş iç mekân tasarımıyla misafirleri için Alp Dağlarının sıcak atmosferini Bulgaristan'a taşıyor. Otelin konaklama kapasitesi 34 oda, 4 junior suit, 4 geniş suit ve 15 Fin tarzı villadan oluşan toplam 57 birimi kapsıyor. Mahremiyet, sakinlik ve doğayla bağ kurma hissi sunan bu alanlar konfor, zarafet ve işlevselliği bir araya getirecek şekilde tasarlanmış. Masörler ve kineziyoterapistlerden oluşan ekip, çeşit çeşit masaj seçenekleriyle yüz ve vücut bakımları da sunuyor. Böylece konuklar arzu ettikleri zindeliği ve yenilenmeyi iliklerine kadar hissedebiliyor.

Rila Dağı'nın doğal zenginliğinden ve bitki çeşitliliğinden ilham alan Yastrebets Hotel'in spa felsefesini deneyimlemeden dönmek işten bile değil. Otel benzersiz kılan özelliğiyle spa merkezinde bitkisel

tıp, enerji terapileri ve modern bütünsel uygulamaların bir arada yer alması. Otel'in spa merkezinde alacağınız her hizmetin temelinde dağ bitkilerinin gücü yatıyor. Termal alanlardaki aromalardan tutun da özel olarak geliştirilen terapi ve bakım yağlarına kadar bu bitkileri spa deneyiminin her aşamasında görmemiz mümkün. Papatya, lavanta ve adaçayı içeren bitki karışımları hem çaylarda hem de detoks ve rahatlamayı destekleyen bakımlarda kullanılıyor.

Otel ekibi tarafından tesiste üretilen biyodinamik bitkisel yağlara verilen önemse tartışılmaz. Bu yağlar antroposofi denilen insanı beden, zihin ve ruh bütünlüğü olarak gören bir felsefeye göre hazırlanıyor. Bitkiler ekip tarafından ay takvimine uygun olarak toplanıyor. Sarı kantaron, papatya ve lavantadan yapılan bu yağların vücudun doğal yenilenme süreçlerini desteklemesi, sinir sistemini dengelemesi ve içsel uyumu yeniden tesis etmesi amaçlanıyor.

Spa merkezinde uygulanan dikkat çekici yöntemlerden biri de biyomanyetik çift terapisi. Manyetik

alanın beden üzerindeki etkilerinden yararlanan bu terapi, vücudun doğal enerji dengesine yeniden ulaşmayı vadediyor. Yöntemin temelinde insan bedeninin kendine özgü bir manyetik polariteye sahip olduğu ve bu dengenin bozulmasının zamanla çeşitli fiziksel ve zihinsel rahatsızlıklara yol açabileceği düşüncesi var. Uygulama sırasında mıknatıslar bedenin belirli bölgelerine yerleştiriliyor. Böylece enerji akışının dengelenmesi, bedenin doğal iyileşme mekanizmalarının desteklenmesi ve kişinin hem fiziksel hem zihinsel olarak rahatlaması amaçlanıyor.

Biyomanyetik terapinin yanı sıra, misafirlerin enerji akışlarının ölçülerek vücut durumlarının görselleştirildiği bir cihaz olan "biopulsar refleksograf" yardımıyla enerji seviyelerinin yenilikçi bir analizini de sunuyor. Bu değerlendirme türü, konukların bireysel ihtiyaçlarına göre uyarlanmış kişiselleştirilmiş önerilere ve terapilere olanak tanıyarak bütünsel yaklaşımı tamamlıyor.

Otelin spa merkezinde buhar banyosu, Fin saunası, Roma hamam kültüründen gelen ve daha yumuşak kuru sıcaklık sunan laconium alanı ile bitki saunası gibi farklı termal bölümler bulunuyor. Vücudun toksinlerden arınmasına yardımcı olan bu alanların aynı zamanda kan dolaşımını desteklediği belirtiliyor. Buz çüşmesi, Kneipp havuzu ve çam ormanlarının ruhu dinlendiren manzarasına bakan dinlenme alanları da mevcut. Kısacası tesis misafirlerin hem fiziksel hem zihinsel olarak yenilenmesi için her şeyi düşünmüş.

Hyatt Regency Pravets Resort

HYATT REGENCY PRAVETS RESORT KÜLTÜR VE EĞİTİM PROJELERİNE YAPTIĞI YATIRIMLARLA MİSAFİRLERİNİN KUSURSUZ SPA DENEYİMİ SUNUYOR



Hyatt Regency Pravets Resort'un genel müdürü Atis Zaharans BTA'ya konuştu. Zaharans otelin kültür ve eğitim projelerine yatırım yaptığını, böylece misafirlerinin spa deneyimini arşa çıkarmak için tüm kaynakları seferber ettiğini söylüyor. Projelerden birisi Bulgaristan'ın simgeleşmiş 50 tarihî yapısının minyatürlerinden oluşan "Bulgaristan Kültür ve Tarih Parkı." İkincisiye misafirlerin sanatın ve canlı müziğin keyfini çıkarabileceği, her yıl düzenlenen klasik müzik festivali "Pravets Sanat Geceleri".

Pravets'teki kompleksin merkezinde, 25 metrelik kapalı yüzme havuzu, dağ manzaralı güneşlenme alanı, Fin, Rus ve bitki saunaları, buhar banyoları, tuz ve buz odası, hamamla tuz havuzunun yer aldığı Ortus Spa merkezi bulunuyor. Sağlıklı yaşam anlayışını merkeze alan tesis, son teknoloji spor ekipmanlarıyla donatılmış spor salonunu da misafirlerinin kullanımına sunuyor. Konuklar burada yoga kamplarına katılabilir, tenis oynayabilir,

bisiklet turlarına çıkabiliyor ve ekip organizasyonlarıyla takım etkinlikleri için uygun profesyonel futbol sahalarından yararlanabiliyor. Şampiyona standartlarındaki sahasıyla dikkat çeken Pravets Golf Kulübü de tesisin hemen yakınında yer alıyor.

Kompleksi benzersiz kılansa özel spa alanları. 150 metrekarelik bu bölümde masaj odaları, jakuzi ve saunaların yer aldığı termal alanlar ve dinlenme bölümleri bulunuyor. Tüm detaylar misafirlere daha kişisel ve ayrıcalıklı bir spa deneyimi sunmak için tasarlanmış.

"Misafirlerimize sunduğumuz spa deneyimi, sürekli üzerine düşündüğümüz ve geliştirdiğimiz bir alan." diyen Zaharans, program ve terapilerin her sezon yenilediğine dikkat çekiyor. Bu yeniliklere karar verilirken yalnızca küresel wellness trendlerini dikkate almadıklarını, aynı zamanda misafirlerin denge arayışı, sağlıklı yaşam isteği ve yoğun günlük yaşamın temposundan uzaklaşma ihtiyacı gibi bireysel beklentilerini de

gözettiklerini söylüyor.

Kapsamlı yenileme çalışmalarının ardından otel, Haziran 2023'te yeniden misafirlerini ağırlamaya başladı. Her yıl on binlerce ziyaretçiye ağırlayan tesis, hem iş seyahatleri hem de tatil amaçlı konaklamalar için tercih edilen bir destinasyon olarak öne çıkıyor. Genel müdür, son dönemde iş seyahatlerini tatille birleştirme ve konaklamayı uzatma eğiliminin giderek arttığına dikkat çekiyor.

Otelde çeşitli uzmanlık alanlarına sahip 200 kişilik profesyonel bir ekip hizmet veriyor. Üstelik büyük bir kısmı misafirlere wellness deneyimini kusursuz bir şekilde yaşatmak için özel eğitimler bile almış. Böylesi niş bir alanda profesyonel isimler bulmak da bir hayli zor. Fakat otel içi eğitimler ve uluslararası yetenek edinme kanalları aracılığıyla tesis bu sorunun da üstesinden geliyor. Hyatt Regency Pravets Resort, 2024 yılında "En İyi Otel Zinciri" ve 2025 yılında "Yeşil SPA Otel" ödüllerine layık görüldü.

SamElyon SPA Complex

SAMELYON SPA COMPLEX'TEN SAĞLIKLI YAŞAM REÇETESİ: HAREKET BEREKETTİR



SamElyon SPA Complex'in spor ve wellness direktörü Aleksandar Gruev BTA'ya konuşarak tesisin spa hizmetlerini, rehabilitasyon uygulamalarını ve aktif tatil anlayışını bir araya getiren yeni bir konaklama modeli üzerine çalıştıklarını söyledi. Kompleks klasik spa tatilinin yanı sıra fiziksel yenilenme programları ve doğayla iç içe vakit geçirip bedeninizi esnetip kalori yakacağınız seçenekler de sunuyor.

Klasik spa hizmetlerinin yanında tesis bünyesindeki tıp merkezine modern rehabilitasyon ve toparlanma programlarıyla misafirlerin ruhen ve bedenen iyileşme vadediyor. Sadece profesyonel spor yapan ve modern dünyanın aktif yaşamından yalın düşünelere hitap eden programlar yok, elbette. Tıbbi geçmişinde yaralanma, kas-iskelet sistemi sorunları bulunan veya nörolojik rahatsızlıklardan mustarip kişilere özel sayısız terapi hizmet mevcut. Merkezde son teknoloji fizik tedavi ekipmanlarının yanı sıra kinezyoterapi, fonksiyonel rehabilitasyon ve hidroterapi için özel olarak tasarlanmış alanlar da var. Tüm uygulamalar terapötik bakımda etkinlik, güvenlik ve hassasiyet esas alınarak güncel standartlara göre yapılıyor.

Gruev'e göre kriyosauna aracılığıyla uygulanan genel kriyoterapi tesisin en özel

uygulamalarından biri. Özellikle fiziksel yorgunluk yaşayan kişiler için önerilen bu yöntemle kas gerginliğinin azaltılması, toparlanma sürecinin hızlandırılması ve genel enerji seviyesinin desteklemek amaçlanıyor.

"İnsanların tatilden beklentisi değişiyor. Yoğun tempoda kendilerine ayırdıkları bu zamanda tepeden tırnağa yenilenmek istiyorlar." diyen Gruev, otelin spa hizmetlerini önceliklendirdiklerini belirtiyor. Konukların artık yalnızca dinlenmekle yetinmediğini, fiziksel kondisyonlarını destekleyecek aktiviteler ve terapilerle tatillerini daha verimli geçirmek istediğini söyleyen direktör, tesiste misafirlerin çok sayıda spor seçeneğinden yararlanabildiğini ve toparlanma sürecini destekleyen uygulamalara yöneldiğini ifade ediyor.

Gruev tesise hem aktif olarak spor yapan kişilerin hem de tatil boyunca formunu korumak isteyen misafirlerin yoğun ilgi gösterdiğini söylüyor. Spor alanları, spa bölümü ve yenileyici bakım uygulamalarının bir arada sunulmasının sporcular açısından antrenman sonrası toparlanma için ideal bir ortam oluşturduğuna da dikkat çekiyor.

Kompleksin öne çıkan uygulamalarından biri de yenilenme programları. Egzersiz, terapi ve dinlenmeyi

bir araya getiren bu programlar, daha bütüncül ve planlı bir deneyim arayan misafirler için tasarlanıyor.

Spor ve wellness direktör yardımcısı ve spor fizyoterapisti Georgi Mitrev de "Yenilenme programlarımızda egzersiz, toparlanma ve sakinliği bir araya getirerek hem fiziksel hem zihinsel yenilenme sağlayan bir atmosfer oluşturuyoruz. İnsanlar artık daha bütüncül deneyimlere yöneliyor." diyor.

Mitrev'e yenileyici ve koruyucu sağlık uygulamalarına duyulan ilgi duyanlar sadece sporcular değil. "Giderek daha fazla insan önleyici sağlık uygulamalarını benimsiyor. Bizim amacımız da sorun ortaya çıktıktan sonra müdahale etmek değil, misafirlerimizin sağlığını hastalanmadan önce koruma altına almak" diyen Mitrev için hareket bereket. Önleyici sağlık yaklaşımının uzun vadede hem bedeni güçlendirdiğini hem de sağlık harcamalarını azalttığını vurgulayan Mitrev için işin sırn bol bol hareket etmekte saklı.

SamElyon SPA Complex misafirlerin arzuladığı spayla rahatlama, hareket ederek bedeni güçlendirme ve tepeden tırnağa yenilenme odaklı farklı deneyimleri tek bir çatı altında buluşturuyor. Oda, apart ve villa gibi konaklama seçeneklerinin bulunduğu tesiste kapalı ve açık yüzme havuzları, termal alanlar ve dinlenme bölümleri yer alıyor. Kompleksin yaklaşımı, klasik spa deneyimini aktif yaşam ve rahatlama imkânlarıyla birleştirmek üzerine kurulu. İskar Nehri ve Lago Park yakınındaki yeşil bir alanda konuklarını bekleyen bu tesiste, Rila Dağları'nın yürüyüş rotalarının da keyfini çıkarabilirsiniz.

CONSTANTZIA BALNEOHOTEL'İN ŞIFALI TERMAL SULARI 50 YAŞ ÜSTÜ BULGARİSTAN VATANDAŞLARINI CEZBEDİYOR



Constantzia Balneohotel müdürü Antoaneta Puncheva BTA'ya yaptığı değerlendirmede, tesis bünyesindeki termal suyun kas-iskelet sistemiyle merkezi ve periferik sinir sistemini etkileyen rahatsızlıklara iyi geldiğini söylüyor. Doğayla iç içe konumu ve termal su kaynaklarına olan yakınlığı sayesinde otel, dinlenme ve rehabilitasyon amacıyla tercih edilen merkezlerin başında geliyor. Puncheva'ya göre sağlık sorunları yaşayanlar termal sudan gelen mucizevi şifanın daha çok farkında.

Otelin misafir profilini ağırlıklı olarak 50 yaş üstü Bulgaristan vatandaşlarıyla

Kuzey Makedonya'dan gelen turistler oluşturuyor. Bulgaristan Ulusal Sosyal Güvenlik Enstitüsü programlarıyla işbirliği içinde olan tesiste, sosyal sigorta sahipleri konaklama, yeme-içme, termal havuz kullanımı ve günde dört adede kadar terapi uygulamasını içeren paketlerden daha avantajlı yararlanabiliyor.

Komplekste Karadeniz tuzlu çamur terapisi, masaj, ultrason uygulamaları, su jimnastiği ve manyetik terapi cihazlarıyla gerçekleştirilen çeşitli rehabilitasyon programları da mevcut. Misafirlerin kullanımına açık spor salonu, sauna ve jakuzi de tesis bünyesinde yer alıyor.

Puncheva 65 kişilik otel ekibinde rehabilitasyon uzmanlarının tamamının alanında eğitimli profesyonellerden oluştuğunu söylüyor. Yaz aylarında tam kapasite hizmet veren tesiste misafirler çevredeki doğal güzellikleri de keşfetme şansına sahip. Orman yürüyüşleri, Kostenski Şelalesi gezileri ve bölgedeki küçük şapeller en çok ilgi gören günü birlik seyahat rotaları arasında. Ayrıca otelde konferans salonları, restoran, lobi bar ve geniş bir bahçe alanı da bulunuyor.

GRAND HOTEL MILLENNIUM SOFIA'NIN BELİRTTİĞİNE GÖRE YABANCI TURİST SAYISI HER GEÇEN GÜN ARTIYOR



Grand Hotel Millennium Sofia yönetimi son bir yıl içinde yurtdışından gelen turist sayısında ciddi bir artış olduğunu söylüyor. Otele gelen misafirlerin profiliyse oldukça çeşitli. Bulgaristan'dan ve yurtdışından gelen iş insanlarının yanı sıra Sofya'da yaşayanlar otelin spa merkezinin keyfini sürmek için sık sık konaklıyor. Otel yönetimi, tesisin sunduğu çeşitlilikle farklı misafir kitlelerini Sofya'ya çektiğini ve şehrin bir wellness destinasyonu olarak kimlik kazanmasına öncülük ettiğini belirtiyor.

Grand Hotel Millennium Sofia bünyesindeki Millennium SPA ve Wellness Merkezi'yle başkentin merkezinde yenilenmek, beden ve zihin dengesini kurmak isteyenler için bütüncül bir hizmet sunuyor. Merkez dünyayı oluşturan dört element olan su, ateş, hava ve toprağa beşinci unsur olarak eteri de ekleyen felsefesiyle; mimariden atmosfere, terapi anlayışından genel deneyime kadar her detayı bu yaklaşım

etrafında şekillendiriyor.

Toplam 3 bin 600 metrekarelik bir alana yayılan spa merkezi, şehir otellerinde nadir rastlanan büyüklükte. Merkezde çok sayıda terapi ve bakım uygulaması bulunuyor. Millennium SPA ve Wellness Merkezi'nin Sofya'da hayata geçirdiği yenilikçi deneyimlerden biri de deniz banyosu konsepti. Tesis ekibinin verdiği bilgilere göre bu özel alandaki hava magnezyum, iyot, tuz, oksijen ve negatif iyonlarla zenginleştiriliyor.

Merkezde ayrıca doğal tuz odası, bitki saunası, su yatakları, tepidarium adı verilen Roma hamamlarının hipokaust veya yerden ısıtma sistemiyle ısıtılan sıcak banyosu da bulunuyor. Üstelik deneyim duşları ve sağlık parkuru gibi farklı bölümler de mevcut. Spa merkezini benzersiz kılan özelliklerinden biri ise kişiselleştirilmiş deneyim anlayışı üzerine kurulan terapi seçkisi.

Tesis Fransız cilt bakım markası Anne Semonin ve Japon Forlle'd'le

işbirliği içinde. Bu güçlü ortaklıklar sayesinde merkezde yapılan cilt bakımlarının Bulgaristan'da bir başka örneğini bulmak mümkün değil.

Merkezin temel yaklaşımı otel bünyesinde sunulan tüm hizmetlerdeki deneyimi kişiselleştirmek. Alanında uzman terapistler yalnızca misafirlerin anlık ihtiyaçlarına yanıt vermiyor. Kronikleşen stresin azaltılması, duruş bozukluklarının iyileştirilmesi, metabolizmanın hızlandırılması ve fiziksel yorgunluk sonrası toparlanma gibi uzun vadeli hedefler için de konuklara yardımcı oluyorlar. Uzman ekip düzenli eğitimler alıyor, sertifika programları ve özel kurslara katılarak kendilerini sürekli geliştirmeye özen gösteriyorlar.

Otel bünyesindeki modern ve tam donanımlı, çok amaçlı 14 salondan oluşan Millennium Milestone Kongre Merkezi, tesisi uluslararası konferanslar, kurumsal etkinlikler ve özel organizasyonlar için bölgenin en seçkin adreslerinden biri hâline getiriyor.

Millennium SPA ve Wellness Merkezi şehrin göbeğinde klasik spa anlayışının ötesine geçen yeni nesil bir wellness modeli oluşturmayı hedefliyor. Otel yönetimine göre bu yaklaşım, wellness turizmi içinde Sofya'nın konumunu güçlendirirken bu alanda şehri yeni standartların merkezi hâline getiriyor.

InterContinental Sofia

INTERCONTINENTAL SOFİA HEXAYA WELLNESS, YÜKSEK TEKNOLOJİLİ VE STRES AZALTICI TERAPİLERİYLE ADINI ALTIN HARFLERLE YAZDIRIYOR

InterContinental Sofia bünyesinde yer alan Hexaya Wellness Merkezi misafirlerine sunduğu yeni programında stres karşıtı terapiler ve ileri teknolojiyle geliştirilmiş uygulamaları ön plana çıkarıyor. Bulgaristan'ın başkentinin merkezinde bulunan tesis, özellikle yoğun iş temposundan mustarip profesyonellere yönelik hızlı ve etkili bakım seçenekleri sunuyor. Burada tercih edeceğinizi seanslardan sonra kaldığınız yerden hayatınıza devam edebilirsiniz. Zira dışarıdan bakan gözler sizdeki pırlantının nereden geldiğini bir türlü anlayacak. Modern hayatın hızlı akışında işlerinizi aksatmadan hızlı toparlanmayı vadeden bu terapiler sayesinde tesis, iş dünyasının yeni ilgi odağı olmaya hazırlanıyor.

BTA'ya konuşan Camelot SPA'nın kurucusu Ivan Mihaylov, şirketin Bulgaristan'da uluslararası spa standartlarını uygulayan ilk

markalardan biri olduğunu söylüyor. Mihaylov 1990'ların sonundan beri dünya çapında tanınmış otel markalarıyla işbirliği yaptıklarını ve aralarında uluslararası iş insanlarıyla dünyaca ünlü isimlerin de bulunduğu 300 binden fazla müşteriye hizmet verdiklerini belirtiyor.

2021 yılından bu yana Camelot SPA Narodno Sabranie Meydanı'ndaki Hexaya Wellness Merkezi'nin yönetimini üstleniyor.

Mahremiyet ve profesyonelliğe önem veren üst segment misafirlere hitap eden merkez, İtalyan mimar Silvia Giannini imzasını taşıyan ödüllü tasarımıyla dikkat çekiyor. Kişiselleştirilmiş yaklaşımı ve uluslararası terapi protokollerine sıkı sıkıya bağlılığı da tesisi benzersiz kılıyor.

Merkezin imza uygulamaları arasında, ciltte yapışkanlık hissi bırakmayan ürünlerle yapılan masajlar ve yalnızca tesise özgü

"Yerçekimsiz" adı verilen suyun üzerinde ağırlıksız süzülme anlamına gelen flotasyon terapisi bulunuyor. Vücudun yoğun tuzlu su sayesinde tamamen derin bir gevşeme evresine geçmesini sağlayan bu 60 dakikalık stres karşıtı uygulamayla uykunuzu düzenleyebilir, gerginliğinizi azaltıp vücudunuzun yenilemesine yardımcı olabilirsiniz.

Merkez yakın zamanda hizmetleri arasına oksijen barını da ekleyecek. Çalışanlarının aldığı düzenli eğitimlerin içeriğini genişletmek de gelecek planları arasında. Hexaya Wellness Merkezi uluslararası işbirlikleriyle öne çıkarken, InterContinental Sofia da Michelin Anahtarı sahibi oteller arasında yer alıyor. Ayrıca tesis, turizm sektörünün en prestijli ödüllerinden biri olarak kabul edilen World

Travel Awards, kapsamında Bulgaristan'ın bir numaralı oteli seçildi.

Ramada Hotel, Sofia

VICTORIA SPA ZİNCİRİ FİLİBE'DE YENİ ŞUBESİNİ AÇIYOR

Sofya'nın tarihî merkezine yalnızca 10 dakika yürüme mesafesindeki Ramada by Wyndham Sofia City Center'da yer alan Victoria Spa, ziyaretçilerine şehirden uzaklaşmadan Asya'da hissettiren bir spa deneyimi vadediyor. Sofya'ya ulaştıktan sonra parmak arası terliklerinizle şehrin sokaklarını bir kaç dakikada arşınladıktan sonra varabileceğiniz merkezde Bali, Filipinler ve Hindistan'dan gelen uzmanlar sizleri ağırlıyor. Victoria Spa aynı zamanda Bulgaristan Turizm Bakanlığı'nın sertifikalı spa ve wellness merkezleri listesinde yer alıyor.

BTA'ya konuşan Victoria Spa zincirinin kurucusu Victoria Kesarovska, çalışanların yüzde 95'inin yabancı ülkelerden geldiğini söylüyor. Bali, Filipinler ve Hindistan'dan gelen ekiplerin son derece deneyimli olduğunu söyleyen Kesarovska,

zincirin bugün itibarıyla Bulgaristan ve Gürcistan'ın Batum şehrinde toplam altı merkezine ulaştığını altını çiziyor. Zincir tesisleri arasında Sofya'daki Ramada Hotel, Chernomorets'teki Flores Garden ve Velingrad'daki Royal Spa Hotel de bulunuyor. Victoria Spa'nın yeni şubesi ise Filibe'deki Ramada by Wyndham Plovdiv Trimontium bünyesinde kapılarını açmaya hazırlanıyor.

Sofya'daki spa merkezi toplam 4 bin metrekarelik bir alana yayılıyor. Tesiste 300 metrekare kapalı yüzme havuzu, yaz aylarında güneşlenme imkânı sunan bahçe alanı, vitamin bar, 14 lüks masaj ve bakım odası, güzellik salonu, kuaför ve spor salonu bulunuyor. Termal alandaysa tuz odası ve saunası, Fin saunası, buhar banyosu, Türk hamamı ve dinlenme odası yer alıyor.

Masaj ve bakım uygulamaları

Bali, Filipinler ve Hindistan'dan gelen uluslararası ekip tarafından gerçekleştiriliyor. Spa menüsünde geleneksel Bali masajı, Tay masajı, Bangkok ritüeli, shiatsu, uzmanların ayaklarıyla yaptığı masaj tekniği ashiatsu, hamamda sefa sürerken tadını çıkarabileceğiniz peeling, aynı anda iki terapistin yaptığı dört ve üç terapist tarafından yapılan altı el masajlarıyla kil, yosun ve çikolata terapileri gibi çok sayıda uygulama bulunuyor.

Ayrıca selülit karşıtı ve inceltme bakım programlarıyla Bali ritüellerinden ilham alan cilt bakım uygulamaları da misafirlerin ilgisine sunuluyor.

Spa merkezinin güzellik salonunda her cilt tipine uygun yüz bakımları uygulanırken LPG, Hydrafacial, kriyoterapi, lazer epilasyon, kavitasyon, radyofrekans lifting ve kas stimülasyonu gibi ileri teknoloji cihazlarla yüz ve vücut bakımları da gerçekleştiriliyor.

Kesarovska'ya göre merkezin en yeni uygulamalarından biri ise kafa masajı. Baş, saç derisi ve yüze yapılan 60 dakikalık masajı seçebilir ya da ben tüm vücudum rahatlasın istiyorum derseniz 90 dakikalık versiyonunu seçebilirsiniz. Bu bakım saç yıkama ünitesi ve rahatlatıcı duş sistemi bulunan özel tasarım yataklarda uygulanıyor.

HILTON SOFIA WELLNESS MERKEZİ'NİN SUNDUĞU HİZMETLERE YENİLERİ EKLENİYOR



Hilton Sofia bünyesindeki wellness merkezinin işletmecisi UPI H'nin sahibi Krasimira Valova BTA'ya yaptığı açıklamada, yeni teknolojilerle geliştirilmiş terapi programlarını genişletmeyi, ve misafirler için özel wellness paketleri hazırlamayı planladıklarını söylüyor.

Valova merkezi hem uluslararası hem de yerel misafirler için şehrin önde gelen wellness adreslerinden biri hâline getirmeyi hedeflediklerini belirtiyor. Bulgaristan Turizm Bakanlığı sertifikasına sahip merkezde masaj, spa ritüelleri, yüz ve vücut bakımları, sauna ve buhar banyosu, stres karşıtı programlarla son teknoloji ekipmanlarla donatılmış bir spor salonu bulunuyor.

Valova özellikle bedenini tepeden tırnağa toparlanmak isteyenler için geliştirdikleri terapilerle stres karşıtı programlara yoğun ilgi olduğunu söylüyor. Ayrıca modern hayatın getirdiği koşturmacada artan stres seviyesi ve hızlı fiziksel-zihinsel yenilenme ihtiyacı bu terapilere olan ilginin ardındaki etkenler arasında.

Merkezin son dönemde hizmete soktuğu yenilikler arasında kişiselleştirilmiş wellness programları, ileri teknoloji kozmetik uygulamaları ve günlük spa paketleri yer alıyor. Bu yeniliklerin koruyucu sağlık yaklaşımı ve stres yönetimi alanındaki küresel eğilimlerle paralel geliştirildiği aşikâr.

Kişiselleştirilmiş deneyime önem verdiklerini belirten Valova,

tüm hizmetlerin misafirlerin fiziksel ve zihinsel ihtiyaçlarına göre şekillendirildiğini söylüyor. Kalabalıklardan uzak samimi atmosferi, uzman kadrosu ve dijital rezervasyon sistemleriyle merkez benzerleri arasında fark yaratıyor.

Thalgo, Guinot ve Forléd gibi uluslararası markalarla işbirliği yapan merkezde, kineziyoterapistler ve uluslararası sertifikalara sahip terapistler görev yapıyor. Valova'ya göre sektördeki en büyük sorunlardan biri personel eksikliği. Bu ihtiyacı karşılamak için şirket içi eğitimlere, akademilerle yapılan işbirliklerine ve gerektiğinde yabancı ülkelerden uzman istihdamına başvurduklarını belirtiyor.

İŞ DÜNYASININ KALBI KINGS' VALLEY MEDICAL & SPA HOTEL'DE ATIYOR



Kings' Valley Medical & Spa Hotel yönetimi BTA'ya verdiği demeçte tesisin temel yaklaşımının yalnızca hastalıkları tedavi etmek değil, koruyucu sağlık anlayışı geliştirip bütüncül iyilik hâline odaklanan modern bir wellness sistemi sunmak olduğunu belirtiyor. Bu yaklaşımıyla tesis, bölgenin yaz-kış hizmet veren güçlü bir spa merkezi hâline geliyor.

Otelin 4 bin metrekarelik spa merkezinde; gününbirlik termal terapiler, hastalıklara karşı koruyucu sağlık uygulamaları, aktif sporcular için toparlayıcı ve yenileyici bakımların yanı sıra rehabilitasyon programlarıyla kozmetik hizmetler bir arada sunuluyor. Bünyesinde dört adet kapalı, dört adetse açık termal havuzun olduğu tesisin şifalı suyu, fizyolojik yapısı ve bilimsel olarak kanıtlanmış termal tedavi özellikleriyle zengin bir profile sahip. Söz konusu tedaviler eklem aşınması ve iltihaplı eklem hastalıklarının sakin seyrettiği dönemlerde, çevresel sinir sistemi rahatsızlıklarında, yaralanma ya da operasyon sonrası kas-iskelet

sistemi problemlerinde ve kronik, belirli bir nedene bağlı olmayan cilt rahatsızlıklarında etkili olabiliyor.

Otelin sunduğu medikal paketi tercih eden misafirler, kapsamlı sağlık taramasından geçiyor ve doktorun hazırladığı kişiye özel programlarla terapilere başlıyor. Otelde çamur ve mineral terapi uygulamalarından radyofrekans, lazer, elektroterapi ve termoterapiye kadar geniş kapsamlı fizyoterapi hizmetleri sunuluyor.

Tesisin spa müdürü Veska Pishtalova tarafından geliştirilen "Uzun Yaşam" programını tercih eden misafirlerse önce doktorlar tarafından detaylı muayene ediliyor. Yapılan özel testler, kişiye özel beslenme ve detoks programı, fizyoterapi, fitness, masaj ve doğadan gelen şifa kaynaklarıyla bir araya getiriliyor. Program kapsamında uyku düzeni, hareket kapasitesi, beslenme ve stres yönetimi üzerine danışmanlık veriliyor ve seminerler de düzenleniyor.

Detoks programıysa hidroterapi, egzersiz, termal uygulamalar, manuel terapi ve beslenmeyi birleştiren disiplinlerarası bir yaklaşım üzerine kurulu. Konuklar klasik masajların yanı sıra derin doku terapileri, lenf drenajı, hamam, tuz odasında haloterapi, hidromasaj banyoları ve ifalı termal suyla dolu özel bir küvetin içinde, uzman bir terapist tarafından basınçlı su hortumuyla vücuda yapılan sualtı masajı yapan tangentor banyoları gibi uygulamalardan da yararlanabiliyor.

Kompleksin felsefesine göre bütüncül sağlığın bir diğer ayağında yediklerimiz. Bu yüzden gelen misafirlerin konakladığı süreçte temiz ve sağlıklı beslenmesine özen gösteriliyor. Özellikle uzun yaşam programına katılan misafirler için kişiselleştirilmiş beslenme planlarına göre hazırlanmış özel menüler ve detoks içecekleri sunuluyor. Tesis 11 salon ve büyük bir etkinlik alanından oluşan kongre merkeziyle iş seyahati yapacak büyük gruplar için de biçilmiş kaftan. Otel yönetimi tesisin kapsamlı kongre merkezi sayesinde kurumsal etkinlikler ve iş organizasyonları açısından da önemli bir merkez hâline geldiğini söylüyor. Kompleksi en çok tercih eden konuklar Bulgaristanlı misafirleri olsa, da yüksek hizmet standardı ve bütüncül wellness yaklaşımıyla yabancı ziyaretçilerin ilgisinin de giderek arttığı ifade ediliyor.

Atmosphere Balneo Hotel & SPA

DianaMar Balneo Hotel

PAVEL BANYA'DAKİ ATMOSPHERE HOTEL'DEN WELLNESS ATAĞI: HİZMET YELPAZESİ GENİŞLİYOR

PAVEL BANYA'DAKİ DIANAMAR BALNEO HOTEL SPA MERKEZİNİ YENİLİYOR



Atmosphere Balneo Hotel & SPA müdürü Mila Taneva BTA'ya verdiği röportajda balneoloji, koruyucu sağlık ve toparlanma odaklı uygulamalara ağırlık veren tesisin 2026 itibarıyla hizmet yelpazesini günbegün genişlettiğini söylüyor.

Kompleksyakınzamandaeklenen yeniliklerden biri de yoğun detoks, yenilenme ve güzellik uygulamaları için tasarlanan ozon kapsülü oldu. Taneva'ya göre bu uygulama, bağırsıklığın desteklenmesi, kilo kontrolü, omurga sağlığının korunması, duruş bozukluklarının giderilmesi, rahatlama ve genel enerji seviyesinin artırılması gibi farklı ihtiyaçların çözümünde etkili.

Tesiste hizmete giren bir diğer yenilikse magnezyum havuzu. Bu özel havuz, kasların gevşemesine ve toparlanmasına destek oluyor.

Ayrıca stresi azalttığı, cilt sağlığını iyileştirdiği, dolaşımı desteklediği ve bireyin zihinsel ve bedensel çok daha iyi hissetmesini sağladığını belirtiyor.

Stara Zagora bölgesindeki Pavel Banya kasabasında bulunan beş yıldızlı otel, yaklaşık iki yıldır hizmet veriyor. Otelin kurulduğu bölgeyse kas-iskelet sistemi, periferik sinir sistemi ve bazı cilt rahatsızlıkları üzerindeki olumlu etkileriyle bilinen termal sularıyla tanınıyor.

Komplekste yaklaşık 300 kişilik kapasiteye sahip 140 oda bulunuyor. Tesiste ayrıca restoran, yaz sezonunda açılan bar, kapalı ve açık yüzme havuzlarıyla toplam 150 kişilik kapasitesiyle üç konferans salonu yer alıyor. Spor kompleksi bünyesinde mini futbol sahası ve tenis kortları da mevcut. Özel

jakuzili ve Fin saunalı suit odalarsa tesisin premium hizmetleri arasında.

Otel yüz bakımları, hidroterapi, termoterapi, kineziyoterapi, ileri teknoloji destekli uygulamalar, elektroterapi ve fizyoterapi dahil olmak üzere geniş kapsamlı balneoloji ve spa hizmetleri sunuyor. Tüm uygulamalar uzman kadronun elinden modern ekipmanlarla gerçekleştiriliyor.

Taneva yönetim kadrosu dahil her birimde çalışanların yarısından fazlasının yurtdışı tecrübesi olduğunu söylüyor. Bu uluslararası deneyimin misafir memnuniyetini de etkilediğini belirtiyor.

Atmosphere Balneo Hotel & SPA, 2024 ve 2025 yıllarında üst üste Bulgaristan'ın en iyi 10 spa ve balneoloji oteli listesinde yer aldı.

BTA'ya konuşan DianaMar Balneo Hotel genel müdürü Georgi Paunov otel müdavimlerini mutlu edecek o haberi verdi: tesisin spa merkezi baştan aşağı yenileniyor. Tuz odası, buhar banyoları ve saunalar... Hepsi sil baştan yapılıyor. Üstelik merkeze bir de yeni buz odası ekleniyor.

Konuyla ilgili açıklamalarda bulunan Paunov, Markoni Balneo Hotel bünyesinde başarıyla büyüyen spa merkezi DianaMar'ın, gücünü Pavel Banya'daki Avicenna Tıp Merkezi'nden aldığını vurguluyor. Paunov'a göre tesis, bölgede ileri düzey balneoloji hizmetleri sunan ilk merkezlerden biri.

Baden-Baden, Spa, Vichy ve Karlovy Vary gibi Avrupa'nın köklü balneoloji merkezlerinden ilham alarak yola çıktıklarını ifade eden Paunov, kurdukları bu modeli kendi yenilikçi yaklaşımlarıyla

harmanlayarak geleceğe taşımayı amaçladıklarını dile getiriyor. Kompleks bünyesinde fizik tedavi ve rehabilitasyonda uzman bir ekip görev yapıyor. Tesis bünyesindeki tıbbi ve kozmetik süreçler Dr. Miroslav Minev'in denetiminde gerçekleştiriliyor. Paunov, yürütülen programların tamamında tıbbi standartların gözetildiğini ve özel ekipmanlar kullanıldığını ifade ediyor.

Tesiste hiperbarik oksijen terapisi, kriyoterapi, yüksek yoğunluklu odaklı EMSELLA terapisi ve odaklanmışşokdalgaterapisi(FSWT) gibi ileri teknoloji uygulamalar da mevcut. Bu yöntemler hem çeşitli sağlık sorunlarının tedavisinde hem de aktif sporcuların performans sonrası toparlanma süreçlerinde kullanılıyor.

Paunov'a göre yenilikçi

ekipmanların kullanılması, iyileşme sürecini hızlandırırken terapilerin faydasını da artırıyor. Tesis ayrıca, kineziyoterapiyle desteklenen doğal ve mekanik tedavi uygulamalarını bir arada sunuyor.

Âdeta köklü bir balneoloji felsefesiyle inşa edilen tesiste, Pavel Banya'nın kas-iskelet sistemine iyi gelen şifalı suları odak noktasını oluşturuyor. Seçkin spa ve wellness programlarıysa bu bütünsel yaklaşımı destekleyen en güçlü unsurlar olarak öne çıkıyor.

80 odasıyla hizmet veren ve yüzde 95 gibi yüksek bir doluluk oranına ulaşan DianaMar, Bulgaristan'ın yanı sıra Kosova, Arnavutluk, Kuzey Makedonya, İsviçre, Avusturya, Belarus ve Ukrayna'dan gelen misafirlerin de favori destinasyonlarının başında geliyor.

Grand Hotel Knyaz Pavel

PAVEL BANYA'DA DEV YATIRIM: GRAND HOTEL KNYAZ PAVEL SPA ALANINI GENİŞLETİYOR



BTA'nın haberine göre, Grand Hotel Knyaz Pavel genel müdürü Georgi Paunov, spa merkezini genişletmek için yapılan yeni binanın yıl sonuna kadar bitirilmesini hedeflediklerini söylüyor. Yepyeni bu lüks bölümde, dinlenme odalarından tuz ve fırtına odalarına, deneyim parkuru ve Himalaya saunasından buz odası ve mineral sulu sonsuzluk havuzlarına kadar çok zengin bir termal alan yer alacak.

Paunov termal su kullanım lisansı bulunan tesisin, aynı zamanda profesyonel fizik tedavi ve rehabilitasyon hizmeti vermeye de yetkisi olduğunu vurguluyor. Bu uzmanlık sayesinde merkezde eklem yıpranmaları, sinir sıkışmaları, ameliyat veya yaralanma sonrası iyileşme dönemleriyle romatizma gibi hayat kalitesini düşüren pek çok rahatsızlığa yönelik özel tedaviler uygulanabiliyor. Ayrıca Dr.

Miroslav Minev'in yönetimindeki sağlık merkezinde, fizik tedaviden nörolojiye, kineziyoterapi rehabilitasyonundan kişiye özel destek programlarına kadar geniş bir alanda uzman bir ekip görev yapıyor.

Paunov "Hastalarımızın tedavi programlarında modern fizik tedavi ve rehabilitasyon yöntemlerinin tüm imkânlarından yararlanıyoruz." diyerek özel tasarlanmış hidroterapi havuzları, çok işlevli hidromasaj küvetleri, kapsamlı kineziyoterapi uygulamaları, termoterapi ve fizik tedavi yöntemlerinin özellikle tercih edildiğini belirtiyor.

Hidroterapi merkezinin açık havuzu 32 derecede hizmet verirken farklı sıcaklıklarda iki kontrast havuz ve 38 derecelik panoramik jakuzi de misafirlerin kullanımına sunuluyor. Kapalı alandaysa 36 derecelik çok amaçlı bir havuz bulunuyor. Bu özel

bölümdeyse su aerobiği, eğlenceli su oyunları ve hidromasaj gibi canlandırıcı uygulamalar yer alıyor.

Dinlenme alanındaysa misafirleri Kneipp yürüyüş parkuru, 36 derecelik tuzlu su jakuzisi, okaliptüs ve mentollü buhar banyoları, Türk hamamı, bitki ve Fin saunaları, kızılötesi kabinle tuz odası bekliyor. Spa merkezinde Bulgaristan'ın dünyaca ünlü gül yağı üretim merkezi Kazanlık Gül Vadisi'nde üretilen esansiyel yağlarla özel masaj seansları sunuluyor. Paunov'un BTA'ya yaptığı açıklamaya göre, bu yıl yapımı tamamlanan ikinci konferans salonu ve yenilenen mevcut salonla birlikte konferans alanının toplam etkinlik kapasitesi 400 kişiye ulaştı. Genel müdür Paunov bu yatırımın kongre turizmini geliştirme stratejilerinin bir parçası olduğunu söylüyor.

Markoni Balneo Hotel

MARKONI BALNEO HOTEL'E MÜDAVİMLERİNİN İLGİSİ BÜYÜK



BTA'ya konuşan Markoni Balneo Hotel genel müdürü Georgi Paunov, her yıl sezon başlamadan aylar önce oteledeki tüm odaların tamamen dolduğunu söylüyor. Şüphesiz otelin bu başarısının ardında spa ve rehabilitasyon denince Bulgaristan'ın köklü bir merkez olması yatıyor. Paunov'a göre Bulgaristan'ın bu şöhreti ve Pavel Banyasının şifalı termal suları Markoni Balneo Hotel'in yüksek standartlı balneoloji hizmetleri, düzenli olarak yenilenen tesis altyapısı ve deneyimli uzman kadrosuyla birleşince başarı kaçınılmaz oluyor.

Pavel Banyası'nda sağlık turizminin gelişiminde Markoni'nin payının büyük olduğunu söyleyen Paunov, tesisin bölgenin yüksek standartlarını başarıyla sürdürdüğünü belirtiyor. Ayrıca genel müdür, Markoni'nin aslında daha sonra kurulacak olan lüks DianaMar Balneo Hotel ve Grand Hotel Knyaz Pavel tesislerinin de temelini oluşturan ilk büyük adım olduğunu ifade ediyor. Paunov üç spa otelindeki sağlık merkezlerinin

kurulması, geliştirilmesi ve işletilmesindeki en büyük payın Dr. Miroslav Minev'e ait olduğunu vurguluyor.

Paunov Avicenna-Markoni Sağlık Merkezi'nin öncelikli hedefinin fizik tedavi ve rehabilitasyon alanında dünya standartlarında bir sağlık hizmeti sunmak olduğunu belirtiyor. Ayrıca genel müdür merkezin kireçlenme, iltihaplı eklem rahatsızlıkları, kas-iskelet sistemi hastalıkları, kaza ve ortopedik sorunlarla sinir sistemi problemlerinin teşhis, önleme ve tedavisinde tam yetkili ve sertifikalı olduğunu da vurguluyor.

Pek çok rahatsızlığa şifa olan hidroterapi banyolarının yer aldığı tesiste, su altı egzersizleri ve yüzme için ideal olan 36 derecelik bir termal havuzla modern cihazlarla donatılmış kineziyoterapi, elektroterapi ve termoterapi alanları hizmet veriyor. Otelin spa bölümündeyseniz konforlu bir sauna, kızılötesi kabin, geleneksel Türk hamamı, jakuzi ve huzurlu dinlenme alanları misafirleri bekliyor.

30 odalı butik otel Markoni, misafirlerine çok daha kişisel ve samimi bir deneyim sunuyor. Paunov'un belirttiğine göre tesise olan talep o kadar yoğun ki otel yıl boyunca âdeta tam kapasiteyle çalışıyor. Üstelik buraya bir kez gelen misafirlerin çoğu klasik bir haftalık tatille yetinmeyip konaklama sürelerini uzatmayı tercih ediyor. Ziyaretçilerin önemli bir kısmınıysa her yıl düzenli olarak tesise gelen müdavimler oluşturuyor.

Medikal hizmetlerde kaliteden ve güvenden asla ödün vermediklerini belirten Paunov, "Uzman kadromuzla yüksek standartlarda sağlık hizmeti sunmak bizim temel ilkimizdir." diyor. Pavel Banyasının zamanla önemli bir balneoloji markası hâline geldiğine ve bölge suyunun benzersizliğine dikkat çeken Paunov, bölgedeki tüm işletmecilerin bu ortak itibar adına medikal kaliteyi en üst seviyede tutmak zorunda olduğunu altını çiziyor.

WELLNESS DÜNYASININ SON TEKNOLOJİSİ ENDOSFER TERAPİSİ GRAND RESORT PAVEL BANYA'DA



Doğal zenginlikleri modern tıp uygulamalarıyla birleştiren beş yıldızlı Grand Resort Pavel Banya Medical & SPA, uzun ve kaliteli bir yaşam için bütünsel sağlık hizmetleri sunuyor. Tesis güçlü altyapısıyla Bulgaristan'dan gelen konukların yanı sıra Avrupa ve Amerika dahil dünyanın pek çok ülkesinden gelen ziyaretçileri de ağırlıyor.

Sağlık merkezinin başındaki Dr. Lilia Lefterova sundukları özel tedavi programlarında doğanın gücünden ilham aldıklarını vurguluyor. Lefterova'ya göre merkez başarısını bölgeye has şifalı termal suların, temiz havanın, güneşin ve doğal enerjinin uzman fizyoterapi

uygulamalarıyla pürüzsüzce bütünleştirilmesine borçlu.

Yaklaşımlarının bütünsel bir arınma anlayışına dayandığını söyleyen Lefterova, "Antik Trak topraklarının iyileştirici mirasını, bölgemizdeki dağların ve Tunca Nehri'nin doğal zenginlikleriyle bir araya getiriyoruz." ifadeleriyle tesisin köklü şifa kaynağına dikkat çekiyor.

En son teknolojiye sahip cihazları ve kendi laboratuvarlarında geliştirilen özel bütünsel wellness ürünleriyle yenilikçi bir bakım anlayışı sunan tesiste, arınma ve inceleme odaklı pek çok program mevcut. Merkezde lenf drenajından selülit karşıtı terapilere ve son

dönemin gözdesi endosfer uygulamasına kadar geniş bir yelpaze, alanında uzman bir kadro eşliğinde misafirlerle buluşuyor.

Doğanın gücünü, geleneksel şifa ritüellerini ve en son teknolojiyi hizmetlerinde harmanlayan tesis, bütünsel vücut onarımı ve yaşam kalitesini zirveye taşımaya hedefleyen lüks bir wellness merkezi. Konuklar ihtiyaçlarına göre 5, 7 ya da 10 günlük kapsamlı tedavi programlarına katılabilecekleri gibi, masaj ve canlandırıcı bakımlarla taçlandırılmış hafta sonu kaçamaklarını ve wellness paketlerini de seçebiliyor.

KÜRESEL ŞİFA MERKEZİ SEVTOPOLIS MEDICAL & SPA 75 ÜLKEDEN MİSAFİRE 1 MİLYONDAN FAZLA TERAPİ SUNDU



BTA'ya konuşan Sevtopolis Medical & SPA Hotel yetkilileri, 2010 yılından bu yana hizmet veren tesisin 15 yıllık başarı tablosunu paylaştı. Verilen bilgilere göre dünyanın 75 farklı ülkesinden konuk ağırlayan merkez, bugüne dek 1 milyonun üzerinde terapi uygulamasına imza attı.

Uzun yıllardır termal su tedavileriyle öne çıkan ve Avrupa'nın önemli balneoloji merkezlerinden biri olan Pavel Banya'da hizmet veren Sevtopolis Hotel yönetimi bu eşsiz doğal kaynağı, modern tıbbi uzmanlıkla kusursuz bir şekilde bir araya getirdiklerini söylüyor.

Kas-iskelet ve sinir sistemi rahatsızlıklarının tedavisinde uzmanlaşan merkezde hidroterapi, şifalı çamur terapisi, fizik tedavi ve kineziyoterapi

uygulamaları, uzman doktor gözetiminde hazırlanan özel rehabilitasyon programlarıyla misafirlere uygulanıyor. Otelin spa merkezine şifalı tescillenmiş termal su ve çamur terapilerini, modern rahatlama ve yenilenme ritüelleriyle taçlandırıyor.

Yönetim balneoloji uygulamalarını üst segment spa deneyimiyle birleştiren yaklaşımın uluslararası standartlarda kapsamlı bir wellness modeli oluşturduğunu belirtiyor. Yurtdışından gelen ziyaretçilerin artan ilgisinin temelindeyse kişiye özel teşhisler doğrultusunda hazırlanan tedavi programlarına dayanan bütüncül yaklaşımın yer aldığı belirtiliyor.

Sevtopolis Medical & SPA Hotel sakinlik ve konfor anlayışı üzerine kurulu özgün konseptiyle dikkat çekiyor. Misafirlerine

tamamen huzurlu bir atmosfer, zihin ve beden dengesini yeniden kuracak özel programlar ve yüksek bir kişisel alan hissi sunan tesis, kusursuz bir dinginlik vadediyor. Otel yönetimi bu felsefeyi "iyileşme ve uzun vadeli yenilenme sürecine odaklanan butik bir wellness kulübü" olarak tanımlıyor.

Kapılarını açtığı ilk günden bu yana geçen 15 yıla meydan okuyan Sevtopolis, yenilikçi vizyonunu korumayı sürdürüyor. Otelin tedavi programları, spa altyapısı ve lüks misafirperverlik anlayışı her sezon eklenen yeni trend uygulamalarla bir adım ileriye taşıyor.

Sektörün kanaat önderleri arasında yerini alan Sevtopolis'in kurucusu Milena Ivanova, katıldığı ulusal ve uluslararası pek çok foruma uzmanlığını konuşarak medikal spa turizminin geleceğine yön veriyor. Ivanova'nın kurucusu olduğu Sevtopolis'in yüksek hizmet standartları Bulgarian Union of Balneology and SPA Tourism tarafından da tescillendi. Başarılı kompleks, 2024 ve 2025 yıllarında Bulgaristan'ın "En İyi 5 Yıldızlı Medikal Spa Oteli" ödülüne layık görüldü.

Calista SPA Hotel

**CALISTA SPA HOTEL 2026 SEZONUNA HIZLI BAŞLADI:
ZİYARETÇİ SAYISI ŞİMDİDEN 2 BİNİ AŞTI**

Doğanın şifalı mirası modern bir vizyonla birleştiğinde ortaya kusursuz bir wellness hikâyesi çıkıyor. Starozagorski Bani'de hizmet veren Calista SPA Hotel, bu felsefenin en rafine örneklerinden biri. BTA'ya konuşan spa müdürü Diana Vlaykova, mineral suların gücünü su altı jet masajıyla harmanlayan hidromasaj küvetlerinin, misafirlerin hem tedavi hem de derin arınma yolculuklarında en çok güvendikleri yöntemlerden biri olduğunu dile getiriyor.

2026'nın ilk günlerinde bu yana spa merkezini 2 binden fazla kişinin ziyaret ettiğini söyleyen Vlaykova, ziyaretçilerin büyük çoğunluğunun yabancı turistlerden oluştuğuna dikkat çekiyor. Özellikle kas-iskelet sistemi rahatsızlıkları yaşayan kişiler için uygulanan bu su altı hidromasaj terapisi, Sredna Gora Dağları'nın güney eteklerinde yer alan ve doğal termal kaynaklara yakın konumlanan tesiste uygulanıyor. Arkasını Sredna Gora Dağları'nın güney eteklerine yaslayan tesis, izole lüksü derin bir spa felsefesiyle birleştiriyor. Otelin can damarı olan termal kaynaklar, sağlık turizminin

aradığı en ideal dengelerden birine sahip. Hafif mineral yapısıyla bedeni ağırlaştırmadan arındıran bu tescilli sular, içindeki yoğun kalsiyum ve magnezyum gücüyle özellikle yenileyici ve tedavi edici ritüellerde mucizeler yaratıyor.

Su altı jet masajı mineral suyun hem mekanik hem de kimyasal etkilerini bir araya getiriyor. Basınç seviyesi kişinin ihtiyaçlarına göre ayarlanırken uygulama canlandırıcı ya da gevşetici etki sağlayacak şekilde planlanıyor. Masajsa uzuvlardan başlayarak beden merkezine doğru uygulanıyor.

Toplam 6 bin metrekarelik bir alana yayılan spa ve wellness merkezi modern ekipmanlarla hizmet veriyor. Bali Uluslararası SPA Akademisi'nde eğitim almış terapistler merkezde görev yapıyor. Misafirler burada detoks, dolaşım ve metabolizma destekleyici uygulamaların yanı sıra cilt bakım terapilerinden de yararlanabiliyor.

Kas, iskelet ve sinir sisteminde kökten yenileme vadeden merkez, kalça kireçlenmesi, bel fitiği ve omurga problemlerinden mustarip kişilere özel egzersiz ve hareket odaklı

kineziyoterapi programları sunuyor. Tedavi sürecinde modern tıbbın tüm imkânlarından yararlanılıyor. Farklı elektrik akımlarıyla kasları güçlendiren elektroterapi ve dokulardaki iltihabı kurutup ağrıyı hafifleten manyetik alan terapileri eş zamanlı yürütülüyor. Merkezin sunduğu en özel doğal reçetelerden biri olan peloid terapiye şifalı mineral çamurların gücünü eklemelerle buluşturuyor. Özellikle bel, diz, omuz ve kollardaki inatçı ağrıları hafifletmede mucizeler yaratan bu çamur kompresleri, misafirlere eksiksiz ve derinlemesine yenilenme deneyimi yaşıyor.

Calista'nın sunduğu bu rafine wellness deneyimi otelin yıl boyunca yüksek doluluk oranlarına ulaşmasını sağlayan büyük bir hayran kitlesi yaratmış durumda. Tesisin sadık misafirleri arasında özellikle Romanya, Yunanistan ve Fransadan gelen seyahat severler başı çekiyor. Avrupalı konukların bitmeyen ilgisinin arkasındaysa sadece bölgenin cömert doğal kaynakları değil, otelin sunduğu zengin hizmet çeşitliliği ve her detayında kusursuzluğu barındıran premium bakım kalitesi yatıyor. Calista SPA Hotel Bulgaristan Turizm Bakanlığı'nın sertifikalı spa ve wellness merkezleri listesinde yer alıyor. Tesiste kapalı termal havuz, çocuk havuzu, buz havuzu, farklı sauna türleri, buhar banyoları, Roma hamam kültüründen gelen laconium alanı, dinlenme bölümü ve Türk hamamı bulunuyor. Merkez ayrıca Asya masajları, hamam ritüelleri, yüz ve vücut bakımlarıyla da yenileyici rehabilitasyon programları sunuyor.

Balneo and SPA Hotel Mineral Yagoda

BALNEO & SPA HOTEL MINERAL YAGODA, ELEKTRİK ÜRETMEK İÇİN GÜNEŞ PANELLERİNE YATIRIM YAPIYOR

Stara Zagora'ya yaklaşık 15 kilometre uzaklıkta muhakkak görülmesi gereken bir köy var: Yagoda. Doğası, tarihi ve şifalı sularıyla cennetin yeryüzündeki tezahürü bu köyde de Balneo and SPA Hotel Mineral Yagoda dikkat çekiyor. Tesis modern balneoloji, spa ve rehabilitasyon turizminin önde gelen merkezlerinden biri. BTA'ya konuşan tesis müdürü Gergana Nedyalkova, kompleksin Gül Vadisi'nde, Stara Planina ve Sredna Gora dağlarının eteklerinde konumlanıyor. Doğanın kalbindeki bu konumu da yıl boyunca turizm faaliyetleri için elverişli bir ortam sunuyor.

Yer altından 40 ila 54 derece sıcaklıkta fışkıran zengin termal kaynaklar, bölgenin en büyük haznesi. Nedyalkova, Roma imparatorlarının ve savaşılarının şifa bulduğu bu kadim suların, günümüzde modern balneoloji felsefesiyle yeniden yorumlandığını dile getiriyor. Doğanın bu ölümsüz mirası, Calista çatısı altında geleceğin sağlık trendlerine yön veriyor.

Doğal kaynakların gücünü modern medikal altyapısıyla birleştiren tesis,

hem yerel hem de uluslararası düzeyde büyük bir hayran kitlesine sahip. Misafirlerine açık ve kapalı havuz deneyimini bir arada sunan otelde, termal tedavi ve rehabilitasyon alanındaki uzman uygulamalara yönelik ilgi her geçen yıl artıyor. Bu yükselişteyse tesisin sunduğu yüksek standartlı bakım hizmetleri ve profesyonel yaklaşım belirleyici rol oynuyor. 2022 yılında tepeden tırnağa yenilenerek hizmete kaldığı yerden devam eden otel, ilk yılında 50 binden fazla ziyaretçiyi ağırladı. Kompleks aynı zamanda Bulgaristan Ulusal Sağlık Sigortası Fonu'yla fizik tedavi ve rehabilitasyon alanında sağlık yönlendirmesi kapsamında işbirliği yürütüyor. Fizik tedavi uzmanı Pavlin Totev'e göre bu sistem daha fazla kişinin sağlık hizmetlerine erişimini kolaylaştırıyor.

Tesisin önemli doğal kaynağınıysa düşük mineralizasyonlu, hipertermal, bikarbonat-sülfatlı, sodyum, florür ve silikat bakımından zengin termal su oluşturuyor. Totev'e göre bu termal su kas-iskelet sistemi ve periferik sinir sistemi rahatsızlıklarının yanı sıra cilt hastalıkları, jinekolojik sorunlarıyla

sindirim ve boşaltım sistemiyle ilgili bazı rahatsızlıkların tedavi ve korunma süreçlerinde destekleyici amaçla kullanılıyor.

Bu termal otelde elektroterapi, lazer terapisi, ışık terapisi, inhalasyon uygulamaları, lenf drenajı, Charcot duşları, dairesel duşlar ve hidromasaj banyoları gibi çok sayıda terapötik ve rahatlatıcı uygulama sunuluyor. Kompleks bünyesinde doktorun gelen misafirleri detaylı muayene edebileceği özel odaların yanı sıra fizik tedavi ve rehabilitasyon birimi de bulunuyor. Böylece misafirlerin ihtiyaçlarına göre kişiselleştirilmiş sağlık ve bakım programları hazırlanabiliyor. Tesiste ayrıca tuz odasıyla birlikte bitki ve aroma saunaları da var.

Nedyalkova'ya göre spa merkezinin son yıllarda yakaladığı başarının arkasında tesise yapılan kapsamlı yatırımlar bulunuyor. Çocuk havuzu, yeni jakuzi alanı, dinlenme bölümleri ve bar gibi pek çok yeni alan da bu yatırımlar kapsamında hizmete açılmış durumda. Tesis yönetimi sürdürülebilirlik ilkesi doğrultusunda da çeşitli yatırım yapıyor. Kompleksin elektrik ihtiyacının bir bölümünü karşılamak için güneş panelleri kuruluyor. Bulgaristan Balneoloji ve SPA Turizmi Birliği, tesisi 2022, 2024 ve 2025 yıllarında üst üste "En İyi 4 Yıldızlı Spa Oteli" ödülüne layık gördü. Güçlü doğal kaynakları ve modern altyapısıyla fark yaratan merkez, bugün sadece Bulgaristan'ın değil, tüm Balkanlar'ın en iddialı wellness rotası olarak parlıyor.

YIL BOYUNCA YÜZDE 70 DOLULUK ORANINA ULAŞAN SPA HOTEL TERMA HİZMET KALİTESİNİ ZİRVEYE TAŞIMAK İÇİN SPA MERKEZİNİ BAŞTAN AŞAĞI YENİLİYOR



Balkan Sıradağları'nın eteğinde, Stara Zagora ve Kazanlık arasında yer alan Yagoda köyündeki Spa Hotel Terma, 2017 yılından beri misafirlerini ağırlıyor. Yıl boyunca odaların neredeyse yüzde 70'inin dolu olduğu otelin müdürü Nina Angelova'nın BTA'ya yaptığı açıklamaya göre, kompleksin en ayırt edici özelliği tedavi edici mineral suyun konukların odalarına da ulaştırılması.

Angelova spa merkezinde 7/24 kapalı havuzların yaz aylarındaysa açık havuz ve jakuzilerin olduğunu söylüyor. Sauna, buhar banyosu, hamam ve su altı masajı da sunulan diğer hizmetler arasında. Ayrıca biraz canlandırmak ve gençleşmek isteyen müşteriler için çeşitli kozmetik bakımlarla masajlar da mevcut. Angelova "Eylül ayında spa merkezimizin yenilenme sürecinin tamamlanmış olmasını planlıyoruz. Şimdilik çalışmalar spa merkezinin içinin

yenilenmesiyle sınırlı kalacak. Fakat yeni tesislerimizde yaz boyu konuklarımız termal suyun şifasından yararlanabilecek." diyerek ekibin misyonunun kompleksin yüksek hizmet standardını korumak ve modern gereksinimleri karşılamak olduğunu söylüyor.

Yagoda köyünün şifalı termal kaynakları antik çağlardan bu yana biliniyor ve kuşaktan kuşağa aktarılan güçlü bir hafızanın parçası olmayı sürdürüyor. Nitekim 1903 yılında gerçekleştirilen arkeolojik kazılarda, mermer heykeller ve rölyeflerle süslü büyük bir Roma hamamının kalıntıları ortaya çıkarıldı. Bölgedeki ilk modern hamam 1860'ların sonlarında inşa edilirken, köydeki modern kaplıca tesisleriyse 1928-1934 yılları arasında tamamlandı.

Yagoda'daki termal suyun cilt üzerinde kanıtlanmış olumlu

etkileri bulunuyor. Bunun yanı sıra özellikle artrit başta olmak üzere kas-iskelet sistemi rahatsızlıkları, kırık sonrası iyileşme süreçleri, travmatik yaralanmalar ve ameliyat sonrası rehabilitasyon gibi pek çok durumda destekleyici ve tedaviye özellikleri olduğu da belirtiliyor. İçilebilen bu şifalı su sindirim sistemi, karaciğer ve safra kesesi hastalıklarının kemik ve eklem rahatsızlıklarının önleyici tedavisinde kullanılıyor. Sedef hastalığı ve diğer bulaşıcı olmayan cilt hastalıklarının tedavisine de son derece olumlu etkilere sahip. Müdür Angelova termal havuzların, rahatlatıcı masajların ve aromaterapinin kompleks bünyesinde en popüler hizmetler arasında yer aldığını söyleyerek röportajımızı sonlandırıyor.

ROSSLYN DİMYAT HOTEL VARNA YENİLENMİŞ TERMAL ALANIYLA KONUKLARINI KUCAKLIYOR



Yenilenen termal alanıyla Rosslyn Dimyat Hotel Varna'da konuklar temiz havanın ve kusursuz spa hizmetlerinin tadını çıkarmaya devam ediyor. Otel Müdürü Vanya Atanasova'nın BTA'ya söylediğine göre merkezin döşemeleri ve havalandırma sistemleri tamamen değiştirilirken oteldeki elektrik, su, ısıtma başta olmak üzere tüm tesisat yenilendi.

Atanasova COVID-19 pandemisinin ilk günlerinden bu yana wellness programlarına yönelik talebin belirgin şekilde arttığını söylüyor. Müdüre göre yaşam kalitesini artırmayı hedefleyen bu programlara artık yalnızca yabancı turistler değil, yerli misafirler de yoğun

ilgi gösteriyor. Hatta bu ilgi öyle bir seviyeye ulaşmış ki birçok kişi işe gitmeden önce spa için tesise uğruyor. Bu nedenle merkez, misafir taleplerine yanıt verebilmek adına kapılarını sabah 07.00'den önce açmaya başladı.

Artan talep üzerine eğitmen eşliğinde düzenlenen su aeroibiği dersleri de yeniden başlatıldı. İlk seansların sabah 07.30'da başladığını belirten Atanasova, çevrede yaşayanların işe gitmeden önce bu derslere katıldığını söylüyor. Otelin sauna ve spor salonları da düzenli bir ziyaretçi kitlesini ağırlamaya devam ediyor. Atanasova'ya göre misafirler özellikle dinlenme alanları ve farklı duyuşal efektlerle tasarlanan macera duşlarına da

yoğun ilgi gösteriyor. Merkezde ayrıca bir buz çeşmesi de yer alıyor. Fakat Atanasova son yıllarda pul buz üreten cihazların üretiminin azalması nedeniyle bu alanın bakım ve işletmesinin daha zor hâle geldiği belirtiliyor.

İnsanların sağlığına daha fazla değer vermeye başladığını vurgulayan Atanasova, koruyucu bakım ve wellness hizmetlerine yönelik artan ilgiyi buna bağlıyor. Son yıllarda iş seyahati için gelen misafirlerin de spa hizmetlerinden daha fazla yararlanmaya başladığı belirtiliyor. Özellikle bu hizmetlerin konaklama ücretine dahil edilmesi spa alanlarına olan ilgiyi belirgin şekilde artırıyor.

GRIFID Encanto Beach Hotel

GRIFID ENCANTO BEACH HOTEL KONUKLARI YENİ DETOKS PROGRAMLARINI DENEYİMLEMEYE HAZIRLANIYOR



Varna'nın en sevilen tatil beldelerinden biri Altın Kumlar'da yer alan Grifid Encanto Beach Hotel, misafirleri için yeni bir detoks programı geliştirdi. Otel müdürü Anita Atanasova BTA'ya verdiği demeçte farklı konaklama seçeneklerinin olduğu programın konukların daha sağlıklı hissetmesi, zihin ve beden dengesini yakalamasını sağlamak amacıyla tasarlandığını söylüyor.

"GriFit D-TOX" programı kapsamında konukların özel hedeflerine uygun tasarlanmış üç farklı seçenek bulunuyor: "Sağlıklı Gurme", "Optimum Denge ve "Detoks". Bu özel menülerde bedenin doğal arınma süreçlerini destekleyen

taze, mevsimlik ve yerel ürünler kullanılıyor. Duyulara hitap eden şık sunumlarla hazırlanan menüler, sağlıklı beslenmeyi aynı zamanda keyifli bir deneyime dönüştürmeyi amaçlıyor.

Grifid Encanto Beach'in denizle doğanın iç içe geçtiği atmosferi temiz havanın, mineral zenginliğinin ve kıyı ikliminin etkisiyle solunum yollarını rahatlatan, bedeni arındıran ve bağırsıklık sistemini güçlendiren doğal bir yenilenme alanı sunuyor. Kompleks 2 bin 300 metrekarelik bir alanda, dört tematik kata yayılan modern, donanımlı, 32 bakım odasıyla hizmet veriyor.

Atanasova otelin vizyonunun sağlıklı beslenme, misafirlerin

hareket etme kapasitesini artırma ve kişisel bakım anlayışı üzerine kurulduğunu belirterek ekiplerinde alanında uzman profesyonellerin yanı sıra Hindistan'dan gelen bir yoga eğitmeninin de görev yaptığını söylüyor. Otelin bünyesinde bulunan medikal spa merkezi yenilikçi konseptleriyle 2024 yılında Avrupa Kaplıcalar Birliği tarafından ödüle layık görüldü. Atanasova merkezin terapötik programlarında sosyal etkileşime önem verdiklerini bu yüzden konuklar arasında iletişimi, paylaşımı ve karşılıklı desteği güçlendiren, insanlara ilham veren sıcak bir atmosfer oluşturduklarını söylüyor.

Hotel Sunrise

GOLDEN SANDS'TE DENİZ VE SPA BİR ARADA: HOTEL SUNRISE, DOĞAYLA İÇ İÇE ARINMA VE YENİLENME VAADIYLE YAZ SEZONUNUN GÖZDESİ OLUYOR



Varna Altın Kumlar tatil beldesinin sevilen tesisi Hotel Sunrise'in bünyesindeki modern spa merkezi, tatilde dinlenmek ve rahatlamak isteyenler için sayısız seçenek sunuyor. Otel sahibi ve genel müdür Yulia Dikova'nın BTA'ya söylediğine göre, otelin misafirlerine sunduğu imkânlar bölgenin doğal güzellikleriyle birleşince tesis bir çekim merkezi hâline geliyor.

Denizin keyfini çıkarırken spa deneyiminden de vazgeçmek istemeyenlerin tercih ettiği Grifid Encanto Beach'te misafirler; sauna ve aromaterapi uygulamalarından ferahlatıcı buhar banyolarına, bedeni dengelemeyi ve canlandırmayı amaçlayan Kneipp parkurundan rahatlatıcı jakuzilere ve terapötik duşlara kadar uzanan geniş bir wellness deneyimi yaşayabiliyor. Kompleks bünyesinde ayrıca dinlenme havuzu, üç büyük şelale havuzu, kapalı yüzme havuzu ve şezlonglarla çevrili geniş

bir güneşlenme alanı bulunuyor. Otel yönetimine göre tüm bu olanaklar tesisin sakin atmosferiyle birleşerek bedeni rahatlatan, zihni yenileyen ve denge hissini güçlendiren bütüncül bir deneyim sunuyor.

Hotel Sunrise yalnızca yaz sezonunda hizmet veriyor. Dikova'ya göre denizin huzur veren atmosferi, temiz hava ve doğa parkına yakınlıkla birleşince ortaya dinlenmek ve yenilenmek için ideal bir ortam çıkıyor. Oteli en çok tercih edenler arasında Bulgaristan vatandaşları kadar Romanya, Ukrayna, Polonya, Almanya ve İskandinav ülkelerinden gelen ziyaretçiler de var. Müdüre göre, otelin doğayla bütünleşen eşsiz konumu bölgeye yönelik ilgiyi güçlü tutmaya devam ediyor. Fakat turizm sektörünün dış etkenlerden hızla etkilenebilen kırılgan bir yapıya sahip olduğunu hatırlatan müdür, bu nedenle esnek ve değişime hızla uyum sağlayabilen bir yaklaşımın

kritik önem taşıdığını ifade ediyor.

Dikova'ya göre misafirler sağlık konusunda her geçen gün daha bilinçli hâle geliyor ve kişisel bakımlarına daha fazla önem veriyor. Müdür "Farklı pazarlara ulaşmamızı ve otele olan istikrarlı ilgiyi sürdürmemizi sağlayan uluslararası tur operatörleri ve iş ortaklarıyla çalışıyoruz" diyerek tesisin uluslararası bağlantılarının önemine dikkat çekiyor.

Dikova Bulgaristan'daki spa turizminin gelecek vadettiğini ama sektörün nitelikli personel eksikliği ve uluslararası pazarda daha güçlü konumlanma ihtiyacı gibi önemli sorunlarla karşı karşıya kaldığını belirtiyor. Bu nedenle hem hizmet kalitesine yatırım yapılmasının hem de Bulgaristan'ın yılın dört mevsimi ziyaret edilebilecek bir wellness ve sağlıklı yaşam merkezi olarak tanıtılmasının büyük önem taşıdığını vurgulayarak görüşmemizi bitiriyor.

Azalia Hotel

AZALIA HOTEL SPA MERKEZİ HOLLANDALI VE POLONYALI ZİYARETÇİLERİN YOĞUN İLGİSİYLE KARŞI KARŞIYA



Varna'nın gözde tatil beldesi Aziz Konstantin ve Elena'da bulunan

Azalia Otel'in spa merkezi, her geçen gün Hollanda ve Polonya'dan gelen daha fazla konduğu ağırlıyor. Spa müdürü Nikolay Popov'un BTA'ya söylediğine göre bu ilginin ardında merkezin sunduğu doğal şifa kaynakları yatıyor. Tesiste deniz suyu, şifalı mineral lyesi ve terapötik çamurla harmanlanan mineral su çeşitli terapilerde kullanılıyor.

Popov balneoloji tedavilerin özellikle 60 yaş üstü kişiler arasında oldukça popüler olduğunu söylüyor. Gelen misafirlerin şifa aradığı rahatsızlıkların başındaysa kas-iskelet sistemi sorunları, nörodejeneratif hastalıklar, bel fıtığı ve bel ağrıları geliyor. İleri yaştaki yetişkinlerin neredeyse dörtte üçünü etkileyen bu rahatsızlıklar, pek çok Bulgaristan vatandaşının da spa tedavilerine yönelmesinin ardındaki baş etken.

Beldedeki tüm arazilerin, altyapının ve birçok lüks otelin sahibi olan özel Sts. Constantine & Helena Holding

A.Ş. Ticari Direktörü Lyubomir Stamboliyski'ye göre COVID-19 pandemisinden bu yana özellikle genç yetişkinler arasında sağlıklı yaşam ve kişisel bakım konularına yönelik farkındalık belirgin biçimde arttı. Stamboliyski bu eğilimin spa ve wellness turizmini büyüteceğine inanıyor. Rehabilitasyon ve önleyici sağlık hizmetleri arayan kişilerin yaş ortalamasının giderek düştüğünü vurgulayan direktör, geçmişte 40-45 olan bu yaş sınırının günümüzde yaklaşık 28-31 yaş grubuna kadar gerilediğini ifade ediyor.

Ayrıca Stamboliyski merkezlerde sundukları terapi paketlerinin de tıpkı doktorun reçete ettiği bir tedavi gibi kişiye özel hazırlandığını, hatta protokollere dönüşmeye başladığını söylüyor. Üstelik merkezde sunulan terapilerin uzun vadeli olması hedeflenerek, misafirlerin evlerine döndükten sonra da devam ettirebilecekleri programlar hazırlamaya özen gösteriliyor. Bu yaklaşım yalnızca termal su,

çamur, mineral lyesi ya da özel ekipmanlarla uygulanan terapilerle sınırlı kalmıyor. Aynı zamanda beslenme düzeni, fiziksel aktivite ve bedeni güçlendirmeyi hedefleyen takviye ürünleri ya da destekleyici homeopatik uygulamalar konusunda da yönlendirmeler sunuluyor.

Stamboliyski bu sağlık ve wellness protokollerinin geliştirilmesi için şirketin ülkenin farklı bölgelerinde görev yapan ve bu alanda deneyim sahibi doktorlarla işbirliği yaptığını belirtiyor. Ayrıca misafirlerin çevrimiçi danışmanlık hizmetlerinden de yararlanabileceğini söylüyor. Aziz Konstantin ve Elena tatil beldesi, özellikle Almanya ve Çek Cumhuriyeti'nden gelen ziyaretçilerin yoğun ilgi gösterdiği destinasyonların başında geliyor. Lyubomir Stamboliyski tıpkı Avrupa'dan gelen misafirler gibi Balkan ülkelerinden gelen ziyaretçilerin de medikal spa ve wellness hizmetlerine ilgisinin günden güne arttığını belirtiyor.

Astor Garden Hotel

AQUA HOUSE THERMAL & BEACH'TE BULUNAN ASTOR GARDEN HOTEL'DE DOĞU TERAPİLERİ VE HAMAM RİTÜELLERİ YOĞUN İLGİ GÖRÜYOR



Varna yakınlarındaki Aziz Konstantin ve Elena sahil beldesinde yer alan Astor Garden Hotel'in spa müdürü Nikolay Popov'un BTA'ya söylediğine göre, misafirlerin ilgisini Doğu terapileri ve hamam çekiyor. Otelin Aqua House Thermal & Beach kompleksine bağlı olduğunu söyleyen Popov, misafirlerin ilgisini artırmak için her yıl hizmet yelpazesini yenilediklerini belirtiyor.

Popov günümüz turizm anlayışında misafirlerin artık farklı deneyimler ve daha çeşitli hizmetler aradığını belirterek tesislerin de bu beklentilere yanıt verecek yenilikler geliştirmeye yöneldiğini söylüyor. Müdüre göre kompleks, hem zihinsel hem de fiziksel iyilik hâlini destekleyen geniş kapsamlı olanaklar sunuyor.

Özel bakım ya da terapi programına katılmayı tercih etmeyen misafirlerin de kulvarlı yüzme havuzları dahil olmak üzere kompleks bünyesindeki farklı havuzlardan yararlanabildiğini belirten Popov sözlerine şu şekilde devam ediyor: "Kişisel ihtiyaçlara göre hazırlanan özel paketlerin yanı sıra çeşitli güzellik ve bakım uygulamalarının da sunuluyor."

Müdür daha önce herhangi bir kozmetik ya da estetik operasyon geçirmiş danışanlar için masaj programlarının çok daha temkinli uygulandığına dikkat çekiyor. Popov'a göre plastik cerrahi veya farklı cerrahi müdahaleler sonrası yüksek nem ve yoğun buhar önerilmediği için hamam ritüelleri bu kişiler açısından uygun olmayabiliyor.

Benzer hassasiyetin klasik masaj uygulamalarında da geçerli olduğunu belirten müdür, buna rağmen Çin tıbbındaki bazı özel terapi yöntemlerinin kontrollü biçimde uygulanabildiğini ifade ediyor.

Popov kısa sürede etkisini hissettiren aromaterapi uygulamalarının misafirler tarafından sıkça tercih edildiğini, bazı konuklarınsa bu terapileri farklı bakım programlarıyla birleştirmeyi seçtiğini belirtiyor. Müdüre göre tesiste çamur terapileri de yoğun ilgi görüyor. Çamurun sağlık üzerindeki olumlu etkileri ve bölgede doğal deniz yosununun kolaylıkla bulunabilmesi düşünüldüğünde tesisin yakın zamanda yosun bazlı terapileri de hizmete sunmayı planladığı ifade ediliyor.

Ensana Aquahouse Hotel

ENSANA AQUAHOUSE HOTEL, AZİZ KONSTANTİN VE ELENA'DA YENİ STRES KARŞITI TERAPİLERİ HAYATA GEÇİRİYOR

Yoğun iş temposu nedeniyle zihinsel olarak yorgun mu düştünüz? O zaman gitmeniz gereken adres bell: Ensana Aquahouse Hotel bünyesindeki spa merkezi misafirlerine geliştirdiği yeni nesil stres önleyici programlar sunuyor. Spa merkezi müdürü Nikolay Popov'un BTA'ya söylediğine göre bu hizmetlerden en çok iş dünyası profesyonelleri yararlanıyor.

Popov programların temel amacının kronik stresi azaltmak olduğunu belirtiyor. Günlük yaşamın giderek hızlanması ve zihinsel yükün artması vücutta gerginliğin birikmesine neden oluyor. Özellikle hareketsiz yaşamla birleşen bu durumun vücutta fiziksel yıpranma sürecini tetikleyebildiğini belirten Popov, gençlerin de artık bu risklerin

daha fazla farkında olduğunu ve toparlanma yöntemlerine öncelik verdiğini söylüyor.

Spa merkezindeki uygulamalar her yaş grubu misafirden ilgi görüyor. Popov'a göre kariyerinin henüz başındaki genç profesyoneller bile rekabetçi ve yoğun çalışma ortamının yarattığı baskıdan bunalıp stres azaltıcı terapilerine ihtiyaç duyuyor. Programlar tamamen kişiye özel hazırlanıyor. Otelin amacı misafirlerin burada edindikleri sağlıklı yaşam rutinlerini hayatlarının geri kalanında da devam ettirmeleri.

Popov'a göre termal su hem zihinsel hem de fiziksel gevşemeyi destekleyen doğal bir etki yaratıyor. Müdür, mineral bakımından zengin suyun ciltteki reseptörleri uyararak merkezi sinir sistemine rahatlama sinyalleri gönderdiğini söylüyor. Bu

süreç sonunda kalp ritmi yavaşlıyor, tansiyon düşüyor ve kişi hem bedensel hem de zihinsel olarak rahatlıyor.

2025 yılının sonundan bu yana Ensana Aquahouse Hotel bünyesinde sualtı kineziyoterapisine yönelik özel bir program uygulanıyor. Bu rehabilitasyon programı; ameliyat ve protez operasyonu sonrası iyileşme sürecinde olanlar, nörodejeneratif hastalıklarla yaşayanlar ya da geçici hareket ve koordinasyon kaybı yaşayan kişiler için geliştirildi. Popov'a göre egzersizler uzman kineziyoterapistler eşliğinde gerçekleştiriliyor. Terapistler uygulama boyunca her hareketi birebir yönlendiriyor, destekliyor ve sürece aktif olarak eşlik ediyor.

Estreya Hotels

ESTREYA HOTELS'TE ASİL BİR ARINMA: ÖZEL ŞARAP PROSEDÜRLERİ REZERVASYON REKORLARI KIRIYOR

Estreya Residence Hotel ve Estreya Palace Hotel'de deneyimleyebileceğiniz şarap terapileri, gelenlerin en sevdiği spa uygulamalarının başında yer alıyor. Spa, wellness ve terapi programları denince akla ilk gelen otellerden biri olan Estreya Hotel zincirinin müdürü Stela Boeva'nın BTA'ya verdiği bilgiye göre misafirler rehabilitasyon merkezindeki tedavi uygulamalarının yanı sıra spa merkezinde doğal ürünlerle gerçekleştirilen çok sayıda masaj ve bakım terapisinden de yararlanabiliyor.

Şarap terapilerindeyse tesisin

bağlarında üretilen şarapların yapım sürecinden elde edilen üzüm posası ve benzeri doğal içerikler kullanılıyor. Yaklaşık 80 dakika süren bu özel spa ritüeli öğütülmüş üzüm çekirdekleriyle yapılan peeling, şarap tortusu ve çamur bakımı, hidromasaj banyosu ve bir kadeh şarap ikramından oluşuyor.

Boeva'ya göre şarap terapisi detoks etkisi sayesinde cilt üzerinde son derece olumlu. Banyolar ve masaj uygulamaları kan dolaşımını hızlandırırken vücutta biriken toksinlerin atılmasına da yardımcı oluyor. Neredeyse yılın tamamında hizmet veren Estreya

Hotel zincirinde, özellikle ilkbahar ve sonbahar aylarında ziyaretçi sayısında belirgin bir artış yaşanıyor. Karadeniz kıyısının en hızlı gelişen tatil bölgelerinden birinde yer alan tesisler, denizin eşsiz havasını ve suyu termal suyla aynı çatı altında buluşturuyor. Bu muhteşem doğa harikaları terapötik ve rahatlatıcı uygulamalarla buluşunca turistleri kalbinden vuruyor. Otel çalışanlarına göre insanlar artık sağlıklarını korumaya ve önleyici wellness uygulamalarına her zamankinden daha fazla önem veriyor.

Estreya Residence Hotel

**SAĞLIK TURİZMİNDE ERKEN REZERVASYON REKORU:
ESTREYA RESIDENCE HOTEL KLİNİĞİ, YAZ SEZONUNU OCAKTA KAPATTI**

Yazın Estreya Residence Hotel bünyesinde, St. Marina Hospital iş birliğiyle hizmet veren Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Kliniği'nde konaklamak istiyorsanız kötü haber: odalar daha ocak ayında tamamen dolmuş durumda. Estreya Residence ve Estreya Palace Hotel müdürü Stella Boeva'nın BTA'ya verdiği bilgilere göre tesis yönetimi uzun yıllardır spa, medikal terapi ve rehabilitasyon programlarına odaklanıyor.

Otelde Bulgaristan Ulusal Sağlık Sigortası Fonu kapsamında hizmet alabilir ya da özel sağlık sigortanızdan yararlanabilirsiniz. Merkezde kas-iskelet sistemi, merkezi ve periferik sinir sistemiyle kardiyovasküler sistem hastalıklarına yönelik fizik tedavi ve rehabilitasyon uygulamaları gerçekleştiriliyor. Boeva'ya göre tesisin en

büyük avantajlarından biri deniz suyu ve 42-46 derece sıcaklıktaki termal mineral suyu bir araya getirmesi. Kalsiyum ve magnezyum bakımından zengin, hafif mineralizasyonlu bu termal suyun özellikle kas-iskelet sistemiyle merkezi ve periferik sinir sistemi rahatsızlıklarının tedavisinde önemli faydalar sunduğu belirtiliyor.

Hastalara uzman doktorlar, fizyoterapistler ve hemşirelerden oluşan deneyimli ekip hizmet veriyor. Tüm tedavi süreçlerindeyse kaliteden taviz verilmeyen odalarda konaklayabiliyorsunuz. Merkezde dejeneratif eklem hastalıkları, omurga disk hasarları, inflamatuvar eklem rahatsızlıkları, kırık sonrası iyileşme süreçleri ve ameliyat sonrası rehabilitasyon uygulamaları başarıyla

yürütülüyor. Bunun yanı sıra merkezi sinir sistemi hastalıklarıyla periferik sinir sistemi ve kardiyovasküler sistem rahatsızlıkları yaşayan hastalara da tedavi programları sunuluyor. Kalp krizi ve kalp ameliyatı sonrası rehabilitasyon süreçleri de bu kapsamda yer alıyor.

Stella Boeva son iki yıldır tesise yönelik talebin son derece yüksek olduğunu belirterek "Ocak ayına geldiğimizde yaz sezonundaki tüm kapasitemiz dolmuştu. İnsanlar artık yaz tatilini yalnızca dinlenmek için değil, sağlıklarına yatırım yapmak ve tedavi süreçlerini de değerlendirmek için kullanmak istiyor." diyerek röportajımızı tamamladı.

Grand Hotel Veliko Tarnovo

**VELIKO TARNOVO GRAND HOTEL YERÇEKİMSİZ ORTAMDA DERİNLEMESİNE
GEVŞEME VADEDİYOR**

Grand Hotel Yantra bünyesindeki spa merkezi, termal suyun iyileştirici gücünü misafirlerle buluşturan 2 bin metrekarelik geniş bir alanda hizmet veriyor. Baştan aşağı yenilenen otel kongre turizmi, uluslararası etkinlikler, takım çalışması gibi aktiviteler ve kişisel seyahatler için şehrin yeniden en cazip adresi.

1967'de inşaatına başlanan ve 1981'de tamamlanan otel yedi yıllık aradan sonra 2025'te tamamen yenilendi. Bu büyük değişimde yapının kendine has karakteristik mimarisi özenle korunurken, iç mekânın modern ve zarif bir yaşam alanına dönüştü. Satış ve rezervasyon müdürü Desislava Dzhurova'nın BTA'ya söylediğine göre tesis bünyesindeki modern spa merkezinde, kapalı yüzme havuzu, çocuk havuzu ve üç adet hidro masaj havuzu bulunuyor. Tesisin sunduğu bu imkânlar sayesinde otel prestijli organizasyonlar ve büyük ölçekli etkinlikler için tercih edilen adreslerin başında geliyor.

Otel misafirleri spa alanında çok geniş bir hizmet ve terapi yelpazesiyle karşılaşıyor. Spa alanında hem klasik ve aroma terapili buhar banyoları bulunuyor. Ayrıca kızılötesi, Fin ve Himalaya sedir saunaları, hamam, tuz odası, spa kapsülü, tuz ve flotasyon kapsülü, deneyim duşu, Vichy duşu ve hidromasaj küveti gibi çok sayıda uygulama yer alıyor. Tesiste ayrıca beş terapi odası, alttan ısıtmalı şezlonglarla donatılmış dinlenme alanı, konforlu güneş yataklarının bulunduğu plaj bölümü ve panoramik terasa sahip ferahlatıcı içecekler sunan bir bar da bulunuyor.

Havuzlarda kullanılan su mineral tuzlarla zenginleştirilirken, temizlik ve hijyense ozon filtreleme sistemiyle sağlanıyor. Hidroterapi alanında kullanılan su, cildi tahriş etmeyen yapıda ve zararlı maddeler içermiyor. Mineral bakımından zengin içeriği sayesinde cildi yumuşatıyor ve nemlendiriyor. Her havuzda şezlong tipi masaj salonları, şelaleler, su jetleri ve hem canlandırıcı hem de rahatlatıcı

etki sunan farklı hidromasaj özellikleri bulunuyor.

Spa merkezi müdürü Nedko Nikolov kompleksin en popüler ünitelerinden birinin yerçekimsiz ortamda derin gevşeme sağlayan su terapisi kapsülü olduğunu söylüyor. Kapsülün içindeki su, vücudun batmasını engelleyen son derece yüksek oranda magnezyum tuzları içeriyor. Hem zihni rahatlatıp dinginlik hissi veriyor hem de magnezyumun cilt yoluyla emilmesini sağlayarak çeşitli kas ve eklem rahatsızlıklarının hafiflemesine yardımcı oluyor.

Yantra Nehri'nin kıyısında, Veliko Tarnovo şehir merkezinin tam kalbinde yer alan otel için kapsamlı bir dönüşüm projesi başlıyor. Proje kapsamında nehir kenarının yayalaştırılması, yeni bir açık hava sonsuzluk havuzu inşa edilmesi ve Asenevtsi Anıtı'yla Veliko Tarnovo Sanat Galerisi manzaralı gündüz barmın yeniden hayata geçirilmesi planlanıyor.

VELIKO TIRNOVO'DAKİ GRAND HOTEL YANTRA'DAN YENİLİK: SPA MERKEZİNE BİTKİSEL BUHAR BANYOSU VE TUZ ODASI EKLENİYOR



Veliko Tırnovο'daki Grand Hotel Yantra'nın spa merkezinde gerçekleşen kapsamlı tadilat çalışması tamamlandı. Merkez misafirlerine dinlenmenin en modern hâllerini sunmaya hazır. Otel müdürü Ivo Staykov'un BTA'ya söylediğine göre, 2025 yılında kapalı havuz ve dinlenme alanları gibi ana bölümlerin yenilendi. Projenin bir sonraki aşamasındaysa bitkisel buhar banyosu ve tuz odası inşa edilecek. Spa merkezi klasik ve derin doku masajlarından selülit karşıtı bakımlara, yüz ve vücut terapilerinden Ayurveda masajıyla bambu ve doğal özlerin kullanıldığı egzotik ritüellere kadar çok geniş bir yelpazede hizmet sunuyor. Misafirlerin en sevdiği hizmetlerse bal, çikolata

ve Ölü Deniz tuzlarıyla yapılan gençleşme ve rahatlama vadeden özel bakımlar. Alanında uzman bir ekibin görev yaptığı spa merkezinden, hem otel misafirleri hem de kulüp kartına sahip ziyaretçiler faydalanabiliyor. Otel yönetiminin paylaştığı bilgilere göre, konuklar arasında en yoğun ilgiyi havuz ve masaj terapileri görüyor. Misafirlerin bu tesisteki deneyimlerini benzersiz kılsa wellness ve spor salonlarının tarihi Tsarevets ve Trapezitsa tepelerine bakıyor olması. Staykov bu durumu kültürel ve tarihi atmosferle modern dinlenme olanaklarının ve şehir turizminin eşsiz bir kombinasyonu olarak tanımlıyor.

Otelin wellness merkezi, Sharlopov Group'un 2005'te yenileyip hizmete sunmasından bu yana faaliyet gösteriyor. İlk misafirlerini 1959 yılında ağırlayan Grand Hotel Yantra'nın binası bugün "ulusal öneme sahip kültürel miras" statüsüyle korunuyor. Otelde sanatçı Michalis Garoudis'e ait duvar resimleri özenle muhafaza edilirken, Yantra Nehri'nin menderesleri otelin logosuna da ilham kaynağı oldu. Bugüne kadar otelde, Bulgaristan'ın efsane sesi Lili Ivanova ve Deep Purple'in solisti İngiliz şarkıcı Ian Gillan gibi dünyaca ünlü pek çok isim konakladı.

VIDİN'İN PARLAYAN YILDIZI IMPULSE HOTEL ROMANYA'DAN GELEN TURİST KAFİLELERİNİN HER GEÇEN GÜN ARTTIĞINI SÖYLÜYOR



Vidin'in kalbinde yer alan Impulse Hotel'de yer bulmak neredeyse imkânsız. Yıl boyunca tesisteki odaların yüzde 90'ını dolu. BTA'ya konuşan otel sahibi Krasimir Bogdanov'a göre bu rağbetin ardında konukların bedensel ve zihinsel rahatlama için sağlayacak modern teknolojiyle donatılmış spa alanı yatıyor. Geçtiğimiz yıllarda otele gelen misafirler arasında sınır komşusu Romanya'nın başı çektiği görülüyor. Ya Vidin'e geldiklerinde Impulse Hotel'i seçiyorlar ya da sırf bu otelde kalmak için Vidin'i seyahat rotalarına ekliyorlar. Spa merkezinin ziyaretçileri yalnızca otel misafirleri değil, elbette. Hem şehir sakinleri

hem de diğer konaklama tesislerinde kalan turistler otelin kapısını sık sık çalıyor. Bogdanov bazı misafirlerin hem spor salonu hem de spa merkezi için geldiğini söylüyor. Kompleksin spa alanında yıl boyunca kullanıma uygun kapalı yüzme havuzu ve bir jakuzi bulunuyor. Ayrıca vücudun toksinlerden arınmasına, kan dolaşımının iyileşmesine ve canlılığın artmasına yardımcı olan buhar banyosu ve sauna hizmeti de mevcut. Saunadan çıktıktan sonra soğuk suyun üzerine dökülmesini sağlayan bağışıklık sisteminizi uyarıp canlandırabilirsiniz. Misafirler baştan aşağı yenilenmek ve daha dingin bir ruh hâline

kavuşmak için tuz odasını ve rahatlama alanını da kullanabiliyor. Aynı anda 5 kişinin kullanımına uygun tuz odası bulunan otelin sahibi Bogdanov, tuz terapisinin uyku kalitesini artırmaya ve sinir sistemini rahatlatmaya yardımcı doğal bir yöntem olduğunu söylüyor. Otelde alışan spa uzmanları kinesterapi ve masaj terapisi konusunda alanının en iyisi. Bogdanov röportajımızı şu sözlerle bitiriyor: "Sektördeki yenilikleri takip etmek ve otelimizi dünyanın dört bir yanında tanıtmak adına sürekli uluslararası fuarlara katılıyoruz."

BAĞBOZUMU VE ŞİFA BİR ARADA: WINE & SPA COMPLEX CHATONY, YENİ KONSEPTİYLE TEMMUZDA AÇILIYOR



Vratsa bölgesinin tek spa oteli Mezdra'daki Ariel'in sahipleri, mevcut kapasitelerini artırarak faaliyetlerini genişletme kararı aldı. Darmantsi köyündeki Wine & SPA Complex ChaTony bünyesinde bulunan yatırımcı aile şaraphanesi, bu temmuz ayında kapılarını açacak modern spa merkezi ve ek konaklama alanlarıyla gurme ve wellness tutkunlarına bambaşka bir konsept sunacak. Her iki tesisin sahibi Tony Yordanov'un BTA'ya söylediğine göre Ariel Hotel bölgede yarı olimpik yüzme havuzu, farklı sauna türleri, buhar odası, tuz odası, jakuzi ve dinlenme alanını bir arada sunan ilk ve tek tesis.

Yordanov'un belirttiğine göre havuz boydan boya uzanan geniş cam pencerelerle kaplı. Havuzun yan duvarlarına yerleştirilen bu şeffaf bölmeler sayesinde suyun içindeyken otelin farklı bölümlerini görmek mümkün. İçeriden dışarısının görüldüğü

gibi dışarıdan da içerisi görülüyor. Böylece klasik kapalı havuz anlayışından farklı olarak daha açık, ferah ve etkileyici bir atmosfer yaratılıyor. Tesisin etkileyiciliği bundan ibaret değil elbette. Yordanov açık hava barı, dağ manzarası ve geniş çatı plajı alanıyla otelin misafirlere dört yıldızlı bir tatil deneyimi sunduğunu söylüyor.

"Mezdra'daki otelimizde bulunan üç masaj odasının aynısını Darmantsi köyündeki ChaTony kompleksimizin yeni spa merkezi için de tasarladık." diyen Yordanov, aileye ait bu iki tesisin toplamda 170 kişiyi ağırlayabilecek bir kapasiteye ulaştığını belirtiyor. Gastronomi alanında da iddialı olan işletmelerden ChaTony kompleksindeki restoran 180 kişiyi misafir edebilirken, Ariel oteldeki restoransa 220 kişiyi aşan bir kapasiteye sahip. Yordanov Mezdra'daki otelde craft bira üretim tesisinin de

ziyaretçilerin ilgisini çektiğini söylüyor.

Otel Ariel'i 2019 yılında açarken spa turizminin yükseleceğini öngördüklerini ifade eden Yordanov, iddialı yatırımlarını şu sözlerle özetledi: "Geleceği görerek ne gerekiyorsa hazırladık ve modern çağın tüm gereksinimlerine uyum sağladık. Bugün sunduğumuz spa hizmetleri turizm sektöründe son derece rekabetçi bir güce sahip."

İş dünyasında 35 yılı geride bırakan Yordanov ailesi, farklı sektörlerde önemli bir aktör olarak öne çıkıyor. Mezdra'da bir alışveriş merkezi inşa eden ve inşaat sektöründe de aktif olarak faaliyet gösteren aile, bugün bölgede yüzün üzerinde kişiye istihdam sağlıyor. Ailenin Mezdra'daki varlığı sadece ticari faaliyetlerle sınırlı değil. Sosyal sorumluluk bilinciyle hareket ederek iki farklı köyde iki kilise inşa eden Yordanovlar, bölgedeki bir diğer kilisenin restorasyonunu da üstlendi. Yerel halkla kurdukları güçlü bağların iş dünyasındaki başarının anahtarı olduğunu belirten Tony Yordanov, sözlerini geleceğe dair en büyük arzusunu paylaşarak tamamlıyor: "Verdiğimiz tüm bu emeklerden sonra tek isteğimiz, çocuklarımızın işimizi gururla devam ettirmesi. Onları yanımızda görmekten ve bu köklü aile mirasını gelecek nesillere aktarabilmekten daha değerli ne olabilir ki?"